



Настольный теннис

Привет, мой друг! Сегодня я расскажу тебе про настольный теннис.

Настольный теннис (пинг-понг) — вид спорта, спортивная игра, основанная на перекидывании специального мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником.



Правила игры в настольный теннис

Встреча начинается со жребия «орёл» или «решка» (можно отгадывать, в какой руке мяч), который определяет право выбора. Если вы угадали, то можете выбрать:

- 1) подачу, приём подачи (в этом случае ваш соперник выбирает сторону стола);
- 2) предоставить противнику право первоначального выбора.

Если желающих играть много, а стол один, то в этом случае можно просто договориться играть на счёт «по времени». Например, вы играете 10 минут на счёт. По истечении назначенного срока победителем считается тот, кто на данный момент имел преимущество в счёте.

Преимущества настольного тенниса

Польза настольного тенниса для детей состоит в том, что с его помощью можно улучшить как крупную, так и мелкую моторику. В дополнении к этому игра позитивно влияет на развитие у детей способности к рисованию, а также формирует красивый почерк.

Федерация настольного тенниса в Ульяновске:
ул. Северный Венец, 32.
УлГТУ.

История появления настольного тенниса

Игры в мяч, похожие на современные игры теннис и бадминтон, были известны в Древней Греции (эпискирос), Риме (гарпастум), позднее – в Германии (буфпаллен), во Франции (шуль, жё-де-пом) и других странах. На Руси в XI–XV вв. молодёжь играла в городки, бабки, прятки и др. В XV–XVII вв. появились лапта, горелки и другие игры с мячом. Развитие современных спортивных игр связано с появлением мяча.

Возникновение слова «теннис» неизвестно, так как оно не имеет слов-родоначальников в современном языке. Историки предполагают, что название игры «теннис» произошло от игры, в которой участвовало 10 (по-английски «ten» («тен»)) игроков, по 5 человек на каждой стороне площадки, а может быть, от латинского слова «тенниса» – лента, тесьма (сетка).

Родоначальником игр с ракеткой и мячом считают Англию. Так, в XVI в. в Англии и Франции возникла забавная игра в мяч без определённых правил – прообраз тенниса. Однако в феодальной Франции ещё в 1292 г. излюбленной была игра жё-де-пом или, как её называли, «игра яблоком», которую также считают прародительницей тенниса. Игра эта вела свою родословную от римской игры в тригон. При этом вначале играли руками и лишь в XV столетии появились ракетки.

