



## ПОЧЕМУ МИКРОБЫ МОГУТ БЫТЬ НАШИМИ ПОМОЩНИКАМИ?



Знаешь ли ты, что микробами учёные называют разношёрстную компанию из бактерий? Но не вирусов. Те до такой степени мелки, что непонятно, «в чём душа держится», вернее, живые они или нет. Мир микроорганизмов очень разнообразен: кто-то пытается сделать мир лучше, а кто-то разбойничает, питаясь за чужой счёт и убивая приютившие его клетки.

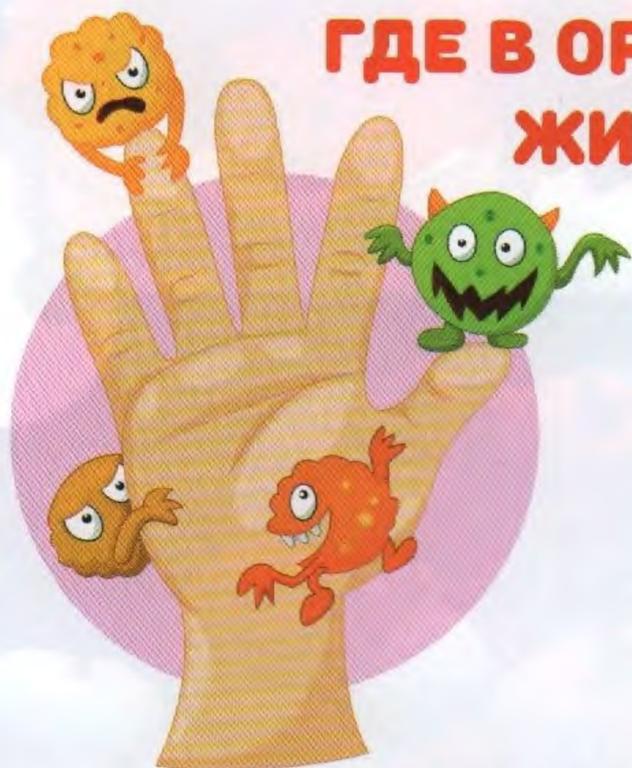
Микробы – это такие малюсенькие существа, невидимые для наших глаз. Но это не означает, что на них не стоит обращать внимания. Они вредны, и вместе с тем микробы – наши помощники, благодаря которым мы пьём кефир и квас, едим сыр. Также в желудочно-кишечном тракте человека находится множество полезных микробов, помогающих нам переваривать пищу. Так что без них нам никуда!



## НУЖНА ЛИ МИКРОБАМ ЕДА?

Каждый микроб предпочитает своё «меню». Одни для пропитания используют неживые вещества. Другие питаются съедобными продуктами – органикой. Третьи добывают пропитание на корнях растений. Ну а четвёртые – паразиты – получают еду в готовом виде, высасывая её из организма человека. Многие микробы не сидят на одном месте, а снуют в поисках еды. Причём они придумали столько способов, как без ног перебираться из пункта А в пункт Б, что нам остаётся только позавидовать их «фантазии».

## ГДЕ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ЖИВУТ БАКТЕРИИ?



Хотя мы не видим микробов, но их великое множество. В теле человека их до трёх килограммов! А бактерии, населяющие нашу кожу, американский учёный Теодор Розбери сравнил с праздничными толпами на городских улицах в канун Рождества.

## ПОЧЕМУ НУЖНО ЧАСТО МЫТЬ РУКИ И НЕ НУЖНО ГЛАДИТЬ ЧУЖИХ КОШЕК?

Многие микробы являются возбудителями страшных болезней. Бороться с ними очень сложно, потому что они быстро приспосабливаются к любому «оружию», которое использует против них человек. Так что лучшее средство борьбы с ними – это избегать контактов с больными людьми и животными и ... чаще мыть руки. Мы окружены микробами, и неизвестно, кто только что «приземлился» к нам на ладони. Больше всего бактерий находится на



поручнях в транспорте и на ручках магазинных тележек!

Конечно, среди микробов много неприятных существ, но чтобы все поголовно были паразитами... Тут тебе и малярийный возбудитель, и так называемая токсоплазма, которую переносят кошки, и много чего ещё...



В общем, чаще мойте руки, не гладьте чужих кошек и не позволяйте насекомым кусать себя.

## ВЕЛИКИЕ ОТКРЫТИЯ

Француз **Луи Пастер** разработал метод вакцинации.

Труды русского учёного **Ильи Мечникова** легли в основу применения антибиотиков.