

Таблетка молодости и счастья – в детях!

В Год семьи мы встретились с руководителем Ульяновского регионального отделения всероссийского общественного движения «Матери России», председателем областного Семейного совета Ульяновской области **Ольгой Желтовой**. Ольга Владимировна – известный в нашем регионе лидер семейного, материнского движения. Вместе с командой единомышленников ведёт пропаганду здоровой, счастливой семьи и здорового поколения, поддерживает множество семей. Мать четверых детей, она утверждает, что многодетность – это счастье, это норма!

– Ольга Владимировна расскажите немного о себе, о семье, в которой выросли.

– Я родилась в семье Владимира Федоровича и Елизаветы Григорьевны Елистратовых. Мои родители и все предки родом из Старомайнского района. Папа – почётный строитель России. Часто повторял: «Мы строители своего счастья, своей семьи». Он ушёл из жизни восемь лет назад. Люблю, помню, выполняю его заветы... Мама – хранительница семейного очага. Самые вкусные торты, пироги, блины – это у мамочки. Она вела у нас в школе домоводство. Я очень благодарна родителям за жизнь, воспитание, за всё.

– **Всё в вашей семье сложилось так, как вы хотели?**

– Именно о такой семье я мечтала. Я встретила свою любовь в 1986 году. Мы с Мишей вместе учились с 9-го класса в 20-й школе. Мне нравилось учиться, нравились походы, праздники, уроки домоводства, где мы варили, пекли и жарили под руководством моей мамы, а потом всем классом это уничтожали. Однажды наш классный руководитель Станислав Михайлович Зольников предложил пойти в зимний поход на лыжах. День выдался ветреный и холодный, -20 градусов, несмотря на это наш актив (две девушки и трое юношей) выдвинулся в поход на лыжах. Вторую половину пути Миша нёс мой рюкзак, помогал,



Семья Желтовых: мама, папа, сын и три дочери. Ульяновск, 2009

подбадривал. Мы с трудом дошли до Красного Яра. Домик у одноклассника, где мы хотели переночевать на даче, промёрз, и мы попросились к сторожу. Всю ночь мы с Мишей говорили и не могли наговориться. В 10-м классе мы уже встречались и мечтали о семье, о том, что у нас будет трое детей. В то время был интересный и полезный предмет «Этика и психология семейной жизни», к нему мы относились серьёзно.

После школы я поступила в Сенгилеевское педагогическое училище, Миша – на самолётостроительный факультет УлГТУ. На какое-то время мы расстались. И вдруг узнали, что наш классный руководитель тяжело болен. Собирались нашей командой,

писали учителю письма поддержки, но... Встретились с Мишей на похоронах и уже больше не расставались. Так Станислав Михайлович нас снова соединил. Я училась на первом курсе педагогического института, когда мы поженились. Вскоре появился первенец, я предложила назвать его Мишей, в честь моего супруга. Всё строится на любви. В браке мы уже 34 года. Так быстро летит время, а любовь живёт.

– **Как же учеба? Не боялись рожать?**

– Сенгилеевское педучилище дало мне прекрасную базу, я училась легко и, хотя взяла академ, окончила институт вместе со своей группой. Дети не могут мешать ни учёбе, ни карьере. После



Первенец Миша.
Из семейного архива



В семье пополнение – родилась Ксюша.
Из семейного архива

института работала учителем начальных классов в 65-й школе. Проработала немного – ушла в декретный, потом из декрета в декрет: родилась Ксюша, затем Настя. В 1990-е годы надо было как-то выживать, поднимать троих детей. Мы посоветовались с Мишей и открыли свой бизнес. Я со своим педагогическим образованием стала коммерческим директором. Трудно, страшно, но вместе с мужем решать проблемы было проще. Работали не покладая рук. Мы жили и живём ради детей. Я социальный человек, мне нужно активно действовать, объединять, просвещать. Удалось подтянуть родительское сообщество, организовать при магазине семейный клуб. Мы проводили конкурсы рисунков, поделок, беседовали с родителями о проблемах воспитания детей, говорили о семейных ценностях. Даже удалось на местном радио вести программу.

– И началась общественная жизнь...

– Серьёзная общественная жизнь началась в 2000 году, когда Настя пошла в детский сад. В садике № 200 в Новом городе мы организовали клуб молодых семей. Заведующая детским садом Любовь Ивановна Наумова нас поддержала. Я понимала: молодым мамам нужны поддержка и внимание. Общественная активность возросла после того, как наша семья в 2007 году приняла участие в фестивале

«Семья года». Это было массовое мероприятие, оно проходило в драмтеатре. Мы делились своими семейными традициями, у нас их много. Первая традиция: все решения мы принимаем на семейном совете, прислушиваемся к тому, чего хотят дети, обсуждаем, куда едем отдыхать, куда идём на выходные. Другая традиция: в день рождения дружно поздравляем именинника, исполняем песню. Когда дети были маленькие, заранее готовили поделки. Сейчас дети уже взрослые, но в день рождения, даже находясь в другом городе, они слышат семейное поздравление.

Мои родители были креативные, Новый год встречали в костюмах. Когда мы с Мишей поженились, решили продолжить семейную традицию и стали в костюмах поздравлять знакомых и незнакомых, в роддомах и больницах. В Новый год все ждут волшебства, и мы создаём эту атмосферу с чудесной шкатулкой. В нашей семье есть реликвия – бабушкина шкатулка для пожеланий. Мы пишем и складываем туда пожелания друг другу. В этом году внук написал, что я должна слетать на Луну. Вот я уже и слетала почти на Луну – побывала в Лутугино. Когда приехала, внук спрашивает: «Оля, ты летала на Луну? Как там дела? Какие там люди? А нашу землю родную видела? Там красиво?» Я ему ответила: «Там живут прекрасные люди, у них красиво, а у нас

ещё лучше, потому что у нас земля родная».

– Как возникла идея Семейного совета?

– Объединились 10 семей из разных районов. Начали встречаться в школах, подключили родительские комитеты. Было интересно общаться, нас объединила забота о наших детях, семьях. Так возникла идея создания областного Семейного совета. Нас поддержали Ольга Алексеевна Лаврентьева, Зинаида Алексеевна Кудинова, Людмила Анатольевна Миронова, а затем и губернатор. В состав Семейного совета вошли представители общественных объединений, активные семьи. Постепенно мы начали расширять границы семейного движения. В 2012 году провели турслёты «Счастливая семья» в каждом районе, знакомились, общались. В нашем движении мы все друзья. Мы объединились, чтобы выявлять проблемы и решать их и, конечно, популяризировать традиционные семейные ценности. Семейному совету уже 15 лет.

– Почти два года вы возглавляли департамент по семейной и демографической политике и здоровому образу жизни при министерстве труда и социального развития Ульяновской области, а затем работали начальником управления по семейной и демографической политике администрации губернатора Ульяновской

области. Что удалось сделать в тот период?

– В 2010 году был создан департамент в министерстве труда и социальной защиты. Это был грамотный и смелый шаг. Стояла задача сделать семейную политику приоритетной. В социальной защите было выделено направление по работе с успешными, счастливыми семьями. У каждой семьи есть вопросы, не связанные с проблемами, которые рассматривает социальная защита.

В 2014 году я возглавила управление по семейной и демографической политике администрации губернатора Ульяновской области. Семейная политика – это над-отрасль. Она эффективна, когда к ней подключаются все отрасли: медицина, образование, социальная защита, культура, спорт, транспорт. Нужны корпоративные программы помощи многодетным родителям на предприятиях.

Департамент, а затем и управление напрямую работали с семейным движением региона, всё нормативно. Благодаря системе работы были достигнуты высокие демографические показатели. Проведены исследования, разработаны документы. Проводили множество мероприятий совместно с семьями. Успешно реализовывали акцию «Роди патриота в день России», выстро-



Встреча актива с единомышленниками семейного материнского движения. Кафедральный собор Преображения Господня, р. п. Новоспасское

или систему сопровождения беременных женщин и сопровождения семей с детьми до трёх лет. Зачем и для чего? Когда я рожала вторую дочку Настеньку, со мной рядом была женщина, которая родила ребёнка, на него было страшно смотреть, кожные покровы были синюшными. С этой женщиной мы оказались в одной палате, она собралась отказаться от ребёнка. Проблем у неё было много, она не знала, как жить дальше. Я смогла убедить её не оставлять ребенка. Перед выпиской ребёночек уже был розовенький, мамочка начала с

ним разговаривать. Вот тогда-то я поняла, как важно в трудных ситуациях поговорить с роженицей. Стала общаться с беременными, молодыми семьями в женских консультациях, в детских садах, в школах.

Некоторые женщины уходят из роддома со страхом, боятся рожать после того, как сталкиваются с невнимательным отношением к себе, к ребёнку. Иногда, узнав о беременности, слышат от врача: «Вам это надо? У вас уже есть дети!» Мне так говорили, когда я в 40 лет пришла вста-



Санаторно-оздоровительный комплекс «Чайка» УлГУ, фестиваль семейных традиций. Сентябрь 2019 года



Первая встреча с председателем всероссийского движения «Матери России» В.А. Петренко. Москва. 2014

вать на учёт с Анечкой, четвёртым ребёнком.

Принято думать, что правильный выбор в пользу рождения ребёнка зависит от благосостояния семьи, на самом деле на первом месте – моральная составляющая. Почему я родила четверых детей? Достаток небольшой, проблем полно, рожать страшно. Но мне хотелось иметь большую семью, быть похожей на свою бабулечку, у которой было четверо детей. И всё получилось! Важно желание!

– Давайте вернёмся к вашей семье. Расскажите о детях.

– Многие не понимают, как можно решиться на четверых детей. Даже одноклассники задавали Михаилу вопрос: зачем? Казалось бы, с одним ребёнком легче. На самом деле воспитывать одного сложнее. Денег не хватает? На что? На игрушки? Но ведь можно купить не дорогую игрушку, а такую же, но дешевле. Развивать детей можно и без дорогих игрушек. Главное – внимание, забота и любовь.

Сейчас сыну Мишеньке 33 года, Ксюшеньке 30 лет, Настеньке 27, Анечке 15 лет. Сын получил высшее образование, у него с супругой Татьяной семейный бизнес. Ксюша артистическая натура, очень талантливая: пела, танцевала, играла на фортепиано. После школы рвалась в

Москву, хотела быть артисткой. Но на семейном совете мы приняли решение и уговорили её не ехать. Она окончила вуз и получила специальность менеджера, сейчас работает в Питере. Я сожалею, что мы не отпустили Ксюшу в Москву учиться. Ребёнок должен сам делать выбор, набираться опыта, преодолевать трудности.

Настя окончила Казанский университет, она переводчик, в совершенстве владеет английским и китайским языками; живёт в Москве, работает в сфере молодёжной политики, занимается организацией всероссийских молодёжных мероприятий, фестивалей, душой болеет за эффективную реализацию молодежной политики. Анечка в нашей семье появилась неожиданно, это был подарок свыше. Я думала, что при обследовании получила на руки первое фото с диагнозом: у вас будет ребёнок. Мы собрались всей семьёй, вместе с детьми, и я рассказала об этом. Дети очень эмоционально восприняли новость, были рады. И вот Ане уже 15, она учится в 8-м классе Мариинской гимназии и занимается кикбоксингом и тхэквондо в академии Головихиных. Аня хочет стать мастером спорта, юристом.

Мы дали возможность каждому ребёнку развиваться. Это не мы учим детей – они нас учат. Наши дети замечательные. Гор-

жусь ими и люблю. Благодарю своего супруга за наших детей.

– Вы видите реальные результаты своей работы?

– Результаты есть, и всё это благодаря людям, активу нашего движения.

15 лет назад у нас в регионе было пять тысяч многодетных семей, а теперь – больше 15 тысяч. За это время мы нашли лидеров в районах, в школах, в детских садах.

В 2014 году Валентина Александровна Петренко, председатель всероссийского общественного движения «Матери России», наша дорогая всероссийская мама, человек с добрым материнским сердцем, предложила мне возглавить региональное отделение в Ульяновской области. И началась работа! В этом году исполняется 10 лет ульяновскому отделению движения «Матери России». Мы реализуем важные и нужные проекты. Проект «Сохрани жизнь маме» направлен на профилактику рака молочной железы. Мы рассказываем женщинам о необходимости своевременного маммографического обследования. Проводим беседы, встречи. В акциях принимают участие женщины с диагнозом рак молочной железы, они рассказывают о своих переживаниях и успешном лечении. Проекты «Люблю тебя мой край родной!», «Здравствуй, Россия!» начали свою реализацию в Старомайнском районе. 2020-й был объявлен в этом районе Годом малой Родины, был разработан проект «Моя Родина Старомайнский район», создано старомайское землячество.

Цель проекта «Солнечные матери Ульяновской области» – пропаганда материнства, многодетности, традиционных семейных ценностей. Проект «Добрый росток в добрые семьи» мы реализуем вместе с АО «Тепличное», которое обеспечивает рассадой нуждающиеся семьи. Проект «Воспитай и уважай патриота» нацелен на воспитание маленького человека в духе любви и уважения, для этого привлекаем священнослужителей, общественные организации. Проект



Старт проекта «Солнечные матери Ульяновской области», р. п. Карсун, 25 января 2022 года

«Мой ребёнок лучший» – для оказания помощи тем, у кого родился недоношенный ребенок. Для роженицы самое страшное – увидеть, что ребенок не такой, как все. Мамочка должна поверить, что всё будет хорошо. Мы идём в родильные дома, встречаемся с мамами недоношенных деток. Татьяна Сапожникова, руководитель проекта, мама пятерых детей, сама прошла через это, она беседует с мамами, объясняет, что нужно делать.

16 февраля 2023 года мы с Аллой Шишковой, мамой Героя России Александра Шишкова, запустили проект «Слава нашим героям». Пришла такая идея: в храме славят святых, а почему не славить наших героев? Мы стали проводить встречи со школьниками, матерями, жёнами погибших. Не каждая мать или жена может пережить потерю родного человека. С этой болью жить нельзя, а слово «славим» позволяет подумать: это же о моём! И тогда открывается смысл подвига. Взаимодействуем с фондом «Защитники Отечества», работаем во всех муниципальных образованиях. Душа радуется, когда удаётся помочь...

Мы посетили военный госпиталь. Больно смотреть на раненых. Некоторые лишены ног, рук, потеряли зрение. Они переживают за свои семьи. Но у них такая сила духа! Они защищают свою семью, страну.

Движение «Матери России» – это наше родное семей-

ное материнское движение. Мы открыты, есть в соцсетях, любой может присоединиться. Нам так и пишут: хотим с вами в семейное движение. Наши ряды пополняются каждый день новыми людьми. Спасибо всем моим единомышленникам.

– У нынешней молодежи размыты представления о том, какой должна быть семья. Как повлиять на молодёжь?

– Социум и СМИ навязывают ложные стереотипы. Богатство, карьера не делают человека счастливым. Любовь супругов, уважение к детям, атмосфера в семье – вот что важно.

2024-й объявлен Годом семьи, наш президент В.В. Путин, обращаясь к Федеральному собранию, подчеркнул, что многодетная семья должна стать нормой, философией жизни общества.

Как убедить молодёжь, что многодетная семья – это норма, это счастье? Всё начинается с семьи, важен личный пример. Традиции, ценности, убеждения наши дети черпают в семье.

Год семьи нас ко многому обязывает. Надо сформировать у молодёжи мышление, ориентированное на семью. Никакие материальные формы поддержки государства не помогут, если мы не сможем объяснить молодому поколению, в чём смысл семьи, не сможем воспитать потребность в детях. Именно многодетные семьи должны делиться опытом счастливой семейной жизни, проводить уроки семейного сча-

стья. С первым ребёнком хлопот много: гладишь пелёнки со всех сторон, греешь бутылочки, со вторым ребёнком кажется, что уже всё знаешь, а с третьим, четвёртым всего-то и надо: кастрюльку побольше, половник наготове и – вперёд! А главное, что нужно для счастья семьи, – забота, внимание и любовь. Также я убеждена, что надо рожать после 35 лет, чтобы семейное гнездо не опустело, когда вам будет за 45. Надолго сохраните молодость и задор. Таблетка молодости и счастья в детях!

– Ольга Владимировна, о чем сожалеете, о чём мечтаете?

– Сожалею, что не родила больше детей... Мечтаю, чтобы мои дети были счастливы, создали свои прекрасные многодетные семьи. Чтобы были живы, здоровы родные и близкие. Чтобы ребята, которые защищают наши семьи и великую Россию, вернулись домой живыми и здоровыми, чтобы было мирное небо над головой. Мечтаю, чтобы развивалось, росло и крепло наше семейное, материнское движение Ульяновской области. Ульяновская область должна стать территорией проживания счастливых семей.

Я люблю жизнь, людей,
свою семью и благодарна
всем, кто рядом.
Спасибо вам,
мои дорогие!