

СОДЕРЖАНИЕ

Буянов В. Н.

ТРЕНЕРСКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ
НА ПУТИ К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ 3

Ермолаев В. М., Уваров В. А.

КОРРЕКЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЕТЕРАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ В
ПОЛИАТЛОНЕ С ПОМОЩЬЮ ВОЗРАСТНЫХ ГАНДИКАПОВ..... 5

Захарова В. В., Алькин И. В.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ..... 9

Захарова В. В., Ефремова О. С.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ 10

Захарова В. В., Захаров В. П., Любавин А. В.

ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ..... 13

Захарова В. В., Комлев А. Е.

СПОСОБЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ. ПРОБЛЕМЫ И ОШИБКИ В ВЕДЕНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ..... 16

Захарова В. В., Курбаниязов Ш. Р.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ..... 21

Захарова В. В., Пальчун М. А.

МОТИВАЦИЯ И ЕЁ РОЛЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ..... 26

Захарова В. В., Сабируллоев А. И.

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО
СПОРТА 35

Захарова В. В., Терещенкова К. Э. ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ.....	37
Зигангиров М. Ф. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ.....	40
Кирьянова Л. А., Морозова Л. В., Переверзева И. В. РОССИЙСКИЙ СПОРТ В ПОЛИТИЧЕСКОЙ ИЗОЛЯЦИИ.....	47
Переверзева И. В., Чернышева А. В. КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ – ОСНОВА ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	53
Репина Н. А., Жданов В. А., Петрук Д. А. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	60
Репина Н. А., Жданов В. А., Петрук Д. А. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	65
Рыжкина Л. А., Садыкова Ландыш Эрековна ВЛИЯНИЕ САМОИЗОЛЯЦИИ НА РЕЖИМ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....	69
Савицкая Г. В. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ 1-3 КУРСОВ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ.....	74

Симонов В. Н., Пермьяков И. А., Белов К. И. ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ СИЛЫ УДАРА НАЧИНАЮЩИХ БОКСЕРОВ ОТ ИХ РОСТО-ВЕСОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ	80
Федосюк И. В., Платонова Е. П. ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ БАСКЕТБОЛА.....	83
Филь В. В., Осипов Д. Н., Пчёлкина О. С. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	91
Чекулаева Л. В. ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИЙСКИХ ВУЗАХ.....	98
Чернова Н. А. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА ПУТИ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ.....	101
Юнусова А. А., Каров Я. С. СОН КАК ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА	106
Юнусова А. А., Сергеев К. Р. ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА С УЧЕТОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНОВ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ.....	109