

СОДЕРЖАНИЕ

Любовь, побеждающая смерть	3
Предисловие автора	6
Как появилась эта книга	9
Введение	14
1. Проблема семейных тайн	17
1.1. Психотерапевт и семейная тайна	17
1.2. Уровни существования семейной тайны	21
1.3. Виды тайн	26
2. Личностный уровень: человек решает хранить тайну	37
2.1. Почему мы храним тайны	37
2.2. Тайна и утрата свободы	41
2.3. Как мы храним тайны	46
2.3.1. Тайна как источник напряжения	46
2.3.2. Тайна и защитные механизмы	50
2.3.3. Отрицание	53
2.3.4. Расщепление	55
2.3.5. Примитивная идеализация и примитивное обесценивание	58
2.3.6. Проекция	59
2.3.7. Интроекция	77
2.3.8. Соматизация	78
2.3.9. Идентификация	85
2.4. Определение семейной тайны	88
3. Нуклеарная семья: тайны в родительско-детских и супружеских отношениях	95
3.1. Семейная тайна как основа триангуляции	95
3.2. Ребенок как слабое звено	97
3.3. Ребенок в семье: между симбиозом и дифференциацией	99
3.4. Ранняя травматизация	105
3.5. Уровни нарушений привязанности	112
3.6. Факторы детской уязвимости	121
3.7. Роль эмпатии в хранении и передаче семейной тайны	128
3.8. Как дети получают «тайное наследство»	133
3.9. Как дети «заботятся» о родителях	136
3.10. Супружеские тайны	145
4. Расширенная семья: семейная тайна как основа семейного мифа	154
4.1. Динамика значимых событий в жизни семьи	155
4.2. Этапы трансформации семейной тайны	164
4.2. Пример трансформации семейной тайны	166

4.3. Семейный сценарий	171
4.4. Семейные тайны и генеалогическое древо	177
5. Сложные темы в семье	182
5.1. Деньги	182
5.2. Беременности	190
5.3. Внебрачные связи	198
5.4. Смерти	205
5.5. Тяжелые болезни	214
5.6. Мезальянсы	221
5.7. Повторные браки	225
5.8. Усыновления	226
5.9. Насилие	231
5.10. Инцест	248
5.11. Войны, революции, катастрофы	266
5.12. «Неправильные родственники»	275
6. Что с нами происходит, или Последствия хранения семейных тайн	281
6.1. Возникновение виктимности в семье	281
6.2. Жертвы, тираны и спасатели	285
6.3. Репарация, или возмещение ущерба	292
7. Что делать с семейными тайнами	297
7.1. Универсальные характеристики семейных тайн	297
7.2. Особенности работы с семейными тайнами	303
7.1.1. Мы ничего не знаем	304
7.1.2. Мы знали, но забыли	307
7.1.3. Кто-то знает, а кто-то — нет	309
7.1.4. Мы знаем, но никому не расскажем	313
7.2. Психотехнология терапевтической работы с семейной тайной	315
7.2.1. Цена тайны	315
7.2.2. Этапы работы с семейной тайной	317
Приложение	330
Техники и приемы индивидуальной работы	330
Работа с именем	330
Сочинение истории	332
Линия жизни	333
Карта тела	333
Техники и приемы работы с нуклеарной и расширенной семьей	334
Генограмма	334
Генограмма при помощи МАК	335
Пример вопросов к мультифокусированной генограмме	336
Циркулярные вопросы	341
Семейная социограмма	342
Инструкция	344

Заключение	345
Библиографический список	347
Программы профессиональной подготовки в области консультирования и психотерапии	352
Подготовка гештальт-терапевтов	352
Теория и практика работы с семьей	353
Терапия сексуальных и супружеских проблем.	356
Групповая терапия	357
Системная работа с кризисными состояниями и травматическим опытом	358
Теория и практика психологического консультирования	360
Теория психологического консультирования	361
Практика психологического консультирования	361