

Оглавление

Предисловие. Возвращение совести	5
Введение	12
Глава 1. Метод патогенетической психотерапии	25
1.1. Концепция невроза	25
1.2. Процедура проведения психотерапии	28
1.3. Патогенетическая психотерапия как альтернатива психоанализу	36
Глава 2. Основные интегративные элементы аналитико- катартической терапии	49
2.1. Значение личносно-центрированной терапии К. Роджерса	49
2.2. Значение психодраматических методов	53
2.3. Значение гештальт-терапии	55
2.4. Значение концепции незавершенных действий	59
Глава 3. Сравнительный анализ метода аналитико- катартической терапии	63
3.1. Катартический метод Й. Брейера как предтеча психоанализа З. Фрейда	63
3.2. Реконструкция инфантильно-сексуальных переживаний вместо катарсиса	64
3.3. Методы и факторы лечебного действия аналитико- катартической терапии	66
3.3.1. Суггестия	66
3.3.2. Абреакция и катарсис	66
3.3.3. Конфронтация и кларификация вместо интерпретации	73
3.3.4. Кларификация или интерпретация?	74
3.3.5. Проигрывание конфликта вместо «свободного ассоциирования» и «континуума осознания»	76
3.3.6. Перенос и контрперенос	81

Глава 4. Соотношение прошлого и настоящего: различия в подходах	85
4.1. Роль детства в формировании личности и развитии неврозов	85
4.2. Реактивные неврозы и невротические развития	90
4.3. Диагностический психогенетический комплекс	93
Глава 5. Метод аналитико-катартической терапии	96
5.1. Катарсис как «взрыв», ведущий к реорганизации отношений	96
5.2. Процедура проведения психотерапии	106
5.3. Техники аналитико-катартической терапии	110
5.3.1. Принципы и основные приемы	110
5.3.2. «Встреча» – диалог между противоречивыми отношениями личности	118
5.3.3. Диалог с другим значимым лицом	122
5.3.4. Техника дублирования или двойника (<i>alter ego</i>) ..	128
5.3.5. Работа с символическим образом «Я»	134
5.3.6. Работа со сновидениями	145
5.4. Формы проведения аналитико-катартической терапии	145
Глава 6. Случаи из практики	149
6.1. Сережа	149
6.2. Давид	167
Заключение	229
Литература	235