

# Содержание

---

<b>Предисловие</b> .....	7
<b>Введение. Почему это так страшно</b> .....	10
<b>Кругами ада: этапы деструктивного сценария</b> .....	
<b>Круг первый. Разведка</b> .....	23
Как вас пробуют на зуб в виртуале. Люди из прошлого, преданные поклонники и тайно влюбленные. Разведка боем. Разведка через окружение. Когда жертвы поступают «самотеком». Таланты и поклонники. «Заверните это немедленно!» Блестящий выбор нарцисса. У кого «любовь — раба богатства и успеха». Чему завидует хищник. Кого ищет садист. Выбор социопата. Любители скромниц и сироток. По следам «подранка». Разведка ненавистью. «Картотека» хищника.	
<b>Круг второй. Обольщение</b> .....	38
Романтики с большой дороги. В маске «большого ребенка». Восхищаюсь и... презираю. Как тигра ловят на пяточок. Откуда берутся «родство душ» и «общие ценности». Идеализация «с интересом». Искусство маскировки. Одинокий волк, последний романтик, гуру, «альфач» и другие. Обольщение без... обольщения. О чем и как говорит хищник. Как он выглядит. Его «анамнез». Агрессор в Сети.	
<b>Круг третий. Пробы пера</b> .....	116
Ничто не предвещало беды. «Накладки», «недоразумения» и их истинный смысл. Ты у меня... не одна. Его «страшные тайны». Обстоятельства и Препятствия. То	

- френд, то не френд и «взбесившиеся» гаджеты. Пазз не складывается. Игра в горячо-холодно. Как пробует перо социопат.
- Круг четвертый. Ледяной душ** ..... 132  
Гром среди ясного неба. Хищники «на мягких лапах». Исчезновение без вести, козья морда, вброс компромата и другие штучки. Варианты развития событий после Ледяного душа. Газовый свет, который сводит с ума. Запуск «дурочки», «твоя моя не понимай» и другие виды газлайтингов. Каким бывает сахарное шоу. Верить ли в раскаяние агрессора?
- Круг пятый. Закручивание гаек** ..... 165  
Нам не жить друг без друга, или как формируется зависимость. Загадка «роковой любви». Истинна ли наша «истинная суть»? Секс «по карточкам». Агрессор как «психотерапевт». Молчи, скрывайся и таи: гримасы висхолдинга. Что-то с памятью его стало. Бытовая, эмоциональная, сексуальная эксплуатация: ее маркеры. Что такое физическое насилие. Пытка водой. «Игрущие» жертвы.
- Круг шестой. Соковыжималка** ..... 216  
Многофункциональная вещь. Секрет «идеальной пары». Сто лиц неглекта: это убийственное пренебрежение. Когда хищник прикидывается жертвой. Перевербовка окружения: были наши, стали ваши. Какой прогноз у нас сегодня, милый? Ваше персональное дно. Стоит ли давать «последний-препоследний» шанс. Как уйти с первого раза. Что чувствует брошенный мучитель. Говорить ли садисту, что он садист. Тактика «серого камня».
- Круг седьмой. Утилизация** ..... 277  
Кого и когда бросает хищник. Контрольный в сердце: «слив» в кубе. Если мучитель на кого-то «отвлекся». Как утилизирует социопат.
- Круг восьмой. Генеральная уборка** ..... 285  
Выносить ли сор из избы? Почему вас считают истеричкой, а его — святым. Истинное лицо «добродушного мишки» и «светлого человечка».

- Круг девятый. Пляска на костях** ..... 293  
Хищник в ярости. Цель жизни — испортить жизнь. Ненависть длиною в годы. Есть ли управа на stalkера. Травля: бессмысленная и беспощадная. Особо злобные и дерзкие.
- Круг десятый. На бис** ..... 303  
Никогда не говори «навсегда». Как возвращается нормальный человек и как пингует хищник: пять отличий. Можно ли начать с начала, если начало уже было? Карта полного раскаяния: верить ли «прозревшему» хищнику? Троянский конь, каприз символиста и другие хитрости агрессора. Как отбить охоту вас пинговать. Надводные камни «дружбы» с нарциссом.
- Вместо заключения** ..... 334  
**Азбука абьюза** ..... 338  
**Полезная информация** ..... 350