

ОГЛАВЛЕНИЕ

Дорогие родители!	3
Как правильно воспитывать ребёнка	4

ВОСПИТЫВАЕМ ХАРАКТЕР

Как научить оценивать себя	7
Как воспитать ответственность	12
Как научить терпению	17
Как научить самостоятельности	21
Как научить уважать родителей	26
Как воспитать доброту и милосердие	33
Как научить контролировать свои эмоции	39
Как воспитать трудолюбие	43
Как развить любовь к учёбе	50
Как помочь стать аккуратным	57

БОРЕМСЯ С НЕДОСТАТКАМИ, ИЛИ «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

Как помочь преодолеть страхи	61
Как преодолеть застенчивость	65
Если ребёнок начал врать	69

Как помочь избавиться от зависти	72
Как прекратить истерику	76
Малыш грубит. Что предпринять	80
Как преодолеть плохое настроение	84
Что делать, если ребёнок берёт чужие вещи	87
Что делать, если ребёнок сделал что-то плохое	90
Ребёнок не слушается. Принимаем меры	93
Малыш постоянно хочет быть с мамой. Как преодолеть эту проблему	97
Что делать, если ребёнок убегает от родителей	101
Если ребёнок постоянно просит о помощи	104
Малыш ведёт себя слишком шумно. Как «убавить» громкость	108
Как накормить малоежку	111
Как уложить ребёнка спать	114

ФОРМИРУЕМ НАВЫКИ

Как сформировать навыки гигиены	117
Как научить следить за своим здоровьем	121
Как научить правильно вести себя в общественных местах	126
Как объяснить правила безопасности	130

УЧИМ ОБЩЕНИЮ

Как научить общаться со сверстниками	134
Как воспитать лидерские качества	139
Как научить избегать конфликтов	143
Что делать, если малыша обижают	146