



ГЛАВА 1

ЧАС

Мы проведем пару часов, заботясь о простых вещах – бритье, ванне, возможно, коктейле или паре лакомых кусочков, – прежде чем перейти к важным делам: спортивным событиям, экстремальным трюкам, смертельно опасным действиям, астрономическим явлениям и удивительным ритуалам, связанным с рассветом и закатом.

16–77



ГЛАВА 2

ДЕНЬ

Мы закружимся в водоворотах фестивалей и карнавалов, будем пировать по-королевски, веселиться ночь напролет в городах и заснем в необычном месте. Затем мы проведем день-два на природе, наблюдая за дикими животными и гуляя под луной в поисках самых тихих мест в мире. В конце концов мы встретимся лицом к лицу со своими самыми сокровенными страхами, какими бы они ни были.

78–147



ГЛАВА 3

НЕДЕЛЯ

Можно провести неделю-другую, развезжая по самым захватывающим дорогам, выслеживая Большую африканскую пятёрку, летая на вертолете, ночуя в палатке на острове или поменявшись с кем-нибудь жилищем. Не отдаляясь от дома, потратим семь дней на то, чтобы узнать все об удовольствиях рядом с вашим порогом и изучить несколько впечатляющих танцевальных движений.

148-221



ГЛАВА 4

МЕСЯЦ

Мы можем на месяцу отправиться на Амазонку, проплыть по ней из одного конца в другой. За это же время вполне реально подготовиться к марафону и отметить конец сезона, научиться серфингу и поплавать на катамаране, найти время на волонтерскую работу и на участие в какой-нибудь необычной традиции. Наконец, сбежать от всего света в собственноручно построенную избушку в лесу или отправившись в другой город в одиночку.

222-275



ГЛАВА 5

ГОД

Мы уволимся с офисной работы, будем учиться летать, круглый год гонять на лыжах по пухляку, вернемся к своим корням и выучим новый язык.

Можно также провести творческий отпуск на Карибах или на юге Франции и отправиться в кругосветное путешествие с идеальным компаньоном.

276-323