

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
От автора	8
Глава 1. Психологическое консультирование и психотерапия. Общая модель и интегративный подход....	13
1.1. Консультирование и психотерапия	13
1.2. Психологические подходы и психотерапевтические модальности	30
1.3. Какая теория «правильная»? Какая терапия эффективная?	36
1.4. Интегративный подход. Как совместить разное, избежав хаоса?	38
1.5. Общая модель психотерапии как вариант интегративного подхода	48
Глава 2. Структура психотерапии	55
2.1. Элементы психотерапии	55
2.2. Универсальные факторы эффективности психологической помощи	59
2.3. Уровни консультативной и психотерапевтической работы	62
Глава 3. Социальный контекст психотерапии	69
3.1. Психотерапия в социальном контексте	69
3.2. Влияние социального контекста психотерапии на процесс изменений	75
Глава 4. Участники психотерапии	81
4.1. Психолог/психотерапевт. Профессиональная идентичность и позиция	81
4.2. Клиент/пациент	102
4.3. Психотравма в контексте личности клиента	104
4.4. Невротики, психотики, пограничные. Уровни организации и психотипы личности	109

Глава 5. Контракт.....	149
5.1. Контракт как элемент психотерапии.....	149
5.2. Контракт как договоренность о соблюдении границ.....	153
5.3. Контракт как разделение ответственности.....	155
5.4. Некоторые этические моменты.....	168
Глава 6. Процесс психотерапии.....	176
6.1. Суть процесса изменений.....	176
6.2. Этапы работы и общая логика.....	178
6.3. Интерперсональный аспект. Терапевтические отношения и альянс.....	188
6.4. Интраперсональный аспект. Мотивация к изменениям и сопротивление.....	200
6.5. Первая встреча с клиентом.....	208
Глава 7. Результаты психотерапии.....	215
7.1. Что может быть результатом?.....	215
7.2. Эффективна ли психотерапия?.....	219
7.3. Непосредственные, краткосрочные и долговременные результаты.....	225
Глава 8. Профессиональный путь и развитие психотерапевта.....	227
8.1. Административные вопросы, касающиеся практики.....	227
8.2. Могу ли я уже работать? Готов ли я?.....	229
8.3. Где искать клиентов?.....	232
8.4. Эмпирически обоснованная теория развития психотерапевтов и основные линии изменений.....	238
8.5. Этапы развития психотерапевта.....	264
Послесловие.....	282
Литература.....	286