

СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	3
О книге	4
ВСТУПЛЕНИЕ	5
Алатырь-камень — начало земли русской.....	6
МУДРЫЙ ДОМ - И СЧАСТЬЕ В НЁМ	8
Мудрость и честь в избе русской есть	8
Наличников кружево избе каждой нужно	12
Топор острее, так и дело спорее	15
Деревянные города — каменная сила.....	17
Добра та речь, что в избе печь.....	20
Сведем домик в красный уголок.....	23
Крепкая дверь — и дом без потерь	26
Зеркала виденье — жизни отраженье	29
Полные сундуки — изба богата.....	32
Русское коромысло — ожившая радуга	34
Стирать — это вам не играть, а бучить.....	36
Колодезная вода — чистая судьба	40
Баня парит, баня правит.....	43

И СНАРУЖИ КРАСОТА, И ВНУТРИ НЕ ПУСТОТА.....	46
Волосы — дар от велеса.....	46
Головной убор — мудрости узор	49
Кокошник русский — красоты оберег	51
Русский платок — сердцу милоч	53
Была бы голова на плечах, а шапка найдется!.....	56
Украшения — природе уважение	58
Юбка длинная — судьба счастливая.....	60
Одет щеголем да и ходит гоголем.....	62
Лапти плетть — не кашу есть.....	65
 ЖИЗНЬ КРАШЕ, КОГДА ПОЛНА ЧАША.....	 68
Утварь к месту — в избе не тесно.....	68
Был бы обед, а ложка сыщется.....	72
С самоваром не скучаем.....	75
Порядок в еде — достаток в избе	78
Хлеб-соль кушай и добрых людей слушай.....	80
Как ни кинь, а везде блин	82
Щи да каша — пища наша	85
Яства старинные русские.....	87
Хмель, как и вода, нужен всегда	89
 ЖИТЬ ДА БЫТЬ — УМА КОПИТЬ	 92
Свадьба и счастье на одной телеге в дом едут.....	92
Повитуха походит — всему делу пособит	98
Именем гордись, к имени родись	101
Русская люлька — колыбель счастья	103
У колыбели судьбу детям пели	105
Обережное слово всякий раз ново.....	109
Шептуны — не колдуны, а знахари	111
Гадать — счастье искать.....	113

Была бы уда, а рыба будет	115
У всякой охоты свои заботы	118
А на ярмарке что есть, вам всего не перечесать	122
Гусли звенят, про жизнь говорят	125
На качелях неспроста мы летим под небеса.....	127
Русский хоровод — за солнцем корогод	129
Знаем, что защищаем	132
О покойнике хлопотать — в дальний путь провожать	134
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	138
Солнцева страна	138