

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
-------------------	---

ГЛАВА I. Все родители делают ЭТО	8
--	---

Нужно ли нашим детям то, что было нужно нам?	8
--	---

Всегда ли из хороших детей вырастают хорошие взрослые?	12
--	----

Воспитание — это то, что происходит прямо сейчас и сегодня	14
--	----

Работают ли старые принципы воспитания в новое время?	18
---	----

Когда хочется опустить руки и сказать: «Уже поздно», значит, пришло самое время.....	21
---	----

Чего Кого желаете?	23
--------------------------	----

Компетентный родитель — это человек, способный справляться с собой.....	24
--	----

Умеете ли вы любить?	25
----------------------------	----

Что вы теряете, гонясь за «идеальными» детьми	27
---	----

Идеальный ребенок — это.....	30
------------------------------	----

Нужно ли давать своим детям то, чего недодали нам в детстве родители?.....	33
---	----

И ради чего все это?	35
----------------------------	----

ГЛАВА II. Родительский авторитет	36
--	----

Авторитетный или авторитарный?	36
--------------------------------------	----

По каким таким «понятиям» мы растим детей?.....	38
---	----

А может быть, все было наоборот?	45
--	----

Неужели мы и правда хотим вырастить из детей тех, кем не стали сами?.....	46
Сейчас уже глупо выглядят попытки родителей держать свой «авторитет» безусловным	47
Эгрегор бесконфликтного общения.....	48
Нормально ли стремление ребенка командовать родителями?	51

ГЛАВА III. Доверие, которое заслуживает отдельной главы 53

Ложная тревога.....	53
Безопасность, которую мы потеряли	57
С чего начинается наша безопасность?.....	59
Киллеры доверия.....	61
Ошибки, без которых нет жизни.....	64
На самом деле оно лечит...ся.....	66

ГЛАВА IV. Про мам, которые боятся всего на свете..... 68

Мама, ну почему ты тревожишься?.....	68
Детство автора, похожее на многие другие истории.....	71
Ребенок, который мама	74
Страх не равно любовь.....	75
А вдруг что-то случится?	76
Кому должна, перед кем виновата и что подумают люди?	77

ГЛАВА V. Личная не-жизнь..... 80

На своем несчастье счастливых людей не воспитаешь.....	80
Замужем за чужим человеком	82
Люди меняются.....	82
Все ли зависит от женщины?	83
Идеальные скелеты по шкафам.....	84
Соло-мамы	88

ГЛАВА VI. Весь в Лохнесское чудовище 93

«Я его этому не учила!»	93
Ребенок, которого не планировали.....	95
«Лучше бы я сделала аборт».....	96
Ребенок, на которого возлагали надежды	97
Ребенок, который не похож на нас.....	98
Ребенок, который никем не станет и ничего не добьется	100
Ребенок-бунтарь.....	101
Ребенок-тюлень.....	105
Оторви и выбрось, а не ребенок.....	106

ГЛАВА VII. Эпоха возрождения..... 109

Любим, когда теряем.....	109
Привязанность по-русски.....	110
Что будет, если оставить, как идет?	111
Кто здесь главный?	112
Надежда умирает? Что вы, надежда только родилась!	112
Почему не получается за один раз достичь стойких результатов?.....	113

Послесловие 118

Благодарности..... 123