

Содержание

Уникальные ветви восточной медицины	11
--	----

Ладонь-стопа и сигналы из глубины организма	13
--	----

Глава 1. Закон подобия	18
---	----

Энергетические центры на руке, стопе и ушной раковине	8
--	---

Массаж человекочеловек на руках	22
---------------------------------------	----

Проводящая система ладони и стопы	26
--	----

Зачем работать с бел-меридианами	28
--	----

Активные точки на ладонях и стопах	30
--	----

Как воздействовать на активные точки	33
---	----

Массаж	34
--------------	----

Способы пролонгированного воздействия	36
---	----

Термотерапия	37
--------------------	----

Многоуровневые системы подобия	39
Традиционная система	40
Время активности зон подобия	43
Система насекомого	45
Мини-система подобия	48
Сфера влияния областей подобия	50

Глава 2.

Самодиагностика

по внешнему виду	54
-------------------------------	----

Кожа — зеркало здоровья	56
--------------------------------------	----

Натоптыши на стопе мешают су-джок!	57
--	----

Ладони	60
--------------	----

Лицо. Зеркало здоровья	63
------------------------------	----

Язык. Зеркало вкуса и гигиенических привычек	69
--	----

Волосы. Зеркало возраста	74
--------------------------------	----

Энергетический баланс отражений	74
---------------------------------------	----

Глава 3.

Болезни дыхания.

В чем сила су-джок	76
---------------------------------	----

Аллергия и бронхи	77
--------------------------------	----

Зона подобия позвоночника при заболеваниях легких	84
---	----

Противокашлевые точки	89
-----------------------------	----

Насморк и боль в горле	90
-------------------------------------	----

Лихорадка при простуде	92
------------------------------	----

Повышение иммунитета при частых простудах	92
---	----

Глава 4.

Помощь для сосудов и сердца	96
--	----

Семена против одышки и отеков	98
-------------------------------------	----

Гипертония. Горчичник на зону голени	99
--	----

При вегетососудистой дистонии, кардионеврозе	100
--	-----

Главная точка сосудов	101
-----------------------------	-----

Глава 5.

Стимулирование пищеварительного тракта	104
---	-----

Зона подобия желудка против гастрита и панкреатита	105
---	-----

Опущение желудка	107
------------------------	-----

Как извлечь пользу из приема любой пищи	111
---	-----

Все проблемы кишечника на ладони	113
---	-----

Главная точка кишечника на руке	122
---------------------------------------	-----

Секрет радости находится в зоне печени	123
---	-----

Обновление энергии печени через поверхность ладоней	126
---	-----

Глава 6. Усиление энергетики почек и половой сферы 128

Энергия почек тождественна энергии воды 126

Зона подобия почек 129

Зона подобия мочевого пузыря 132

Практики, усиливающие половую активность 135

Женские болезни и климакс 135

Импотенция и простатит у мужчин 140

Глава 7. Ладонь — стопа для позвоночника 147

Техника воздействия на позвоночник 149

Техника работы с зоной позвоночника
при массаже 149

Семянотерапия
и другие приемы рефлексотерапии 152

Внутренняя боковая поверхность стопы 153

Массаж человека на ушной раковине 154

Обработка смежных зон
и энергетическое питание 158

Су-джок-терапия суставов 162

Работа с зонами подобия 166

Приемы су-джок при некоторых состояниях 167

При усталости ног от долгой ходьбы, бега 167

Воспаление седалищного нерва,
боль в крестце и позвоночнике 169

Глава 8. Восстановление физических сил и психологического здоровья 171

Массаж стоп — самый полезный отдых! 173

Бессонница 181

Гармонизирующая точка на правом ухе 182

Точка бездны 183

Точки покоя на стопе 184

Баланс энергии — ровное тепло 185

Массаж пяти меридианов при физическом
и нервном истощении 189

Стимулирование трудоспособности 189

Значение области щитовидной железы
в рефлексотерапии 192

Ладони — область возвращения энергии 193

Состояние равновесия 194

Глава 9. Быстрая помощь при разных состояниях 196

Головная боль 196

Опоясывающие боли 198

Боли внизу живота невьясненного происхождения	198
Сонливость	199
Зубная боль	199
Обморок	201
Жжение в глазах	201
Лечебные атласы зон соответствия различным органам и частям тела на ладонях и стопах	202
Неотложная помощь в истоках больших меридианов	202
Зоны для понижения температуры	207
Зоны для восстановления тканей после болезни	214
Способы воздействия на быстрые зоны	220

