

СОДЕРЖАНИЕ

ОТ АВТОРА	6
Еда в кадре	8
Свет	10
Композиция	16
Ракурс	24
Фуд-стайлинг	30
Завтраки, или Доброго утра	46
Кабачковые вафли	48
Сэндвич с индейкой	50
Омлет «Четыре сыра»	52
Драники с зеленым луком	54
Творожные вафли	56
Французские тосты	58
Панкейки	60
Йогурт с семенами чиа и ягодами	62
Закуски, или С чего начнем?!	64
Карпаччо из помидоров	66
Кесадилья	68
Брускетты	70
Рулеты из лаваша	74
Чипсы из лаваша	76
Сырные шарики	78
Салаты, или Садимся за стол	80
Салат «Лето на тарелке»	82
Салат с семгой	84
Салат с жареной брынзой	86
Азиатский салат с баклажанами	88
Блюда из птицы, или Небанальная классика	90
Куриные голени в духовке	92
Рулетики из курицы	94
Индейка по-французски	96
Рагу с овощами и куриным филе	98
Блюда из мяса, или Не хлебом единым	100
Азу по-татарски из конины	102
Томленые телячьи щечки	104

Оссобуко	106
Отбивные из говядины	108
Стейк на гриле	110
Блюда из рыбы, или Рыбный день	112
Судак по-китайски	114
Сибас в духовке	116
Пряная семга	118
Паста и ризотто, или Buon appetito	120
Спагетти «Альфредо»	122
Паста «Маринара»	124
Ризотто с грибами	126
Выпечка и десерты, или Создаем традиции	128
Хлеб с песто и сыром	130
Сырный пирог	132
Пицца-ролл	134
Тирамису с амаретто и ежевикой	136
Пирог со сливами	138
Пирог с вишней	140
Twist pie	142
Яблочный пирог	144
Синнабоны тропические	146
Булочки с джемом	150
Фисташковый рулет	152
Ленивый брауни с малиной	154
Кокосовое печенье с вишней	156
Ореховое печенье	158
Whoopie pie	160
Батончики «Баунти»	162
Шоколадные трюфели	164
Праздничный стол, или Встречаем гостей	166
Сырное плато	168
Закусочные шашлычки	170
Капрезе на шпажках	172
Запеченная говядина	174
Ореховый чизкейк с карамелью	176
Шпаргалка начинающего фуд-фотографа	180