

Содержание

От автора	10
Отношения.....	12
Родители.....	12
Друзья.....	12
Мужчина и женщина	13
Семья.....	14
Любовь между мужчиной и женщиной	15
Правила любви	16
Любовь к себе	18
Женское одиночество и «феминизм».....	19
Одиночество и счастье	23
Сильная и независимая.....	25
Патриархальный мужчина	27
Подкаблучник	28
Ошибка мужчины при общении со своей женщиной	29
Три области проблем в отношениях.....	30
Стадии работы со сложными отношениями	31
Созависимые отношения	32
О чём забыли сказать ведической женщине?.....	34
Общение с манипулятором.....	35
Формула зависти	37
Меняем понятия — меняемся сами	39
Почему современные отношения обречены без психолога.....	40
Деньги/бизнес.....	42
Что делать, если нет денег	42
Прошлые жизни и биткойны.....	43
Предназначение и деньги	44
Нужно ли экономить и считать бюджет.....	45
Деньги и бессознательное	46
Деньги и кризисы	48

Умнобедный	50
Финансовый потолок и эзотерика	51
Деньги и регрессии	54
Финансы и удовольствие	54
Полезные книги про финансы	56
Продуктивность	57
Как получить желаемое, оставаясь собой прежним	57
Что такое «лень»	58
Лень, энергия и цели	59
Принципиальная схема лени	61
Лень и предназначение	63
Главное правило для работающих дома	65
Антинаём. Главная ошибка в работе на себя	66
Секрет производительности успешных людей	67
Хобби	69
Как правильно отдохнуть на выходных: пять золотых правил	71
Как восстановить свою эффективность после отпуска: пять простых способов	74
Моё правило эффективности	75
Как увеличить свою энергетику	76
Успех	77
Индивидуальность, индивидуализм и страх успеха	77
Ключевые факторы успеха	78
Почему сомнительные люди достигают успеха	79
Восприятие мира удачливыми людьми	80
Про работу и успех	81
Успех для скучных	83
Три секрета успешного бизнесмена	84
О мышлении отстающего	86
О полезных и вредных страданиях	87
Причина страданий	88
Успех в достижении цели	89

Желания	92
Как исполняются желания	92
Исполнение желаний как смысл жизни	94
Действительно ли мысли материальны?	96
Лёгкий способ исполнения желания	97
Здоровье. Психосоматика	98
Прошлые жизни и здоровье	98
Исцеление болезни через психологию	100
Исцеление болезней через регрессию (психосоматика)	101
Лишний вес	103
Интуиция	106
Внутренний голос	106
Доверие интуиции	107
Главная причина блокировки внутреннего голоса	108
Почему вы не пользуетесь своей интуицией	109
Три мои любимые техники для работы с будущим	110
Интуиция и другой взгляд на общество, чиновников, полицию	111
Почему не работает интуиция: пять причин	113
Необычные способности в обычной жизни	114
Семь уровней развития интуиции	115
Предназначение	119
Вопрос о смысле жизни не имеет ответа, но имеет смысл	119
О внутреннем диалоге и предназначении	120
Как предназначение влияет на жизнь человека	122
Поиск предназначения	123
Почему мы неправильно учимся	124
Предназначение нужно заслужить	128
Самоактуализация	130
Сколько лет нужно потратить на поиск предназначения	131

Предназначение с точки зрения устройства психики.....	132
Почему бывает сложно реализовать предназначение, или Как мы годами ищем деньги не там.....	137
Психологические инструменты	140
Чем занимается психолог Кройтор.....	140
Зачем ходить на живые тренинги	143
12 откровений психолога о счастье, ответственности и любви	143
«Антикоучинг», «Антиобразование», «Антипсихология»	148
Чудес не бывает... И это хорошо!	150
Лучшие техники	152
Регрессии, расстановки и род	154
Психотехники XXI века	158
Как правильно проклясть обидчика	159
Альфа-, бета-, дельта-, тетасостояния	160
Типы клиентов психолога	162
Работа с психологическими убеждениями	164
Два ума.....	165
Как работать с зависимостями.....	166
Духовность. Тонкий мир	168
Об «эзотериках» и «учителях»	168
Психическое здоровье и духовные практики.....	169
Упрощённая модель счастливой жизни.....	170
О принятии и нейтральности	172
Любовь, принятие и негодяи	173
Отказ от желаний	177
Как вогнать себя в клиническую депрессию и умереть	178
Ошибки духовно продвинутых	179
Про личностный рост	180
Просветление и невроз.....	183
Просветление или жизнь?	184
Почему важно понимать, как работают чакры	185
О сущностях, лярвах, проклятиях и сглазе	187
Выход из «матрицы» (Лествица).....	187
Инструкция из 30 шагов	189

Профессия психолог/регрессолог	195
Топ-5 типичных диалогов у психолога.....	195
Обещания и реальность	196
Разоблачения «инфоцыган»	197
Значение личности консультанта.....	198
О гарантиях и жизни	201
Коучинг vs психология	202
Дурацкие советы	203
Неприятное качество всех профессионалов.....	206
Мир психологов и что такое «норма».....	208
Эзотерики vs психологи	210
Секты психологов: академики и практики.....	211
Образование для мазохистов	212
Хороший, плохой, злой психолог	213
О непрофессионализме.....	214
Служу психологии!.....	215
Клиенту психолога	217
Мы проиграли психологическую войну	217
Должен ли человек понимать устройство своей психики?	218
Хочу измениться!	219
У меня всё хорошо, но мне очень плохо!	220
Как понять, что вы глубоко травмированы	221
Что такое «эмоциональный интеллект», и зачем его развивать	222
Психотравма, которой не было	223
Детские травмы и кризис переходного возраста	224
О взрослости и «токсичности»	225
Безответственная деперсонализация и гордыня.....	227
Ты меня никогда не поймёшь! Депрессия	229
Вы полюбите депрессию.....	229
Измеримая цель работы с психологом.....	230
Вам шашечки или ехать?	232
Пять шагов к первой личной сессии у психолога.....	233
Как подготовиться к личной работе с психологом.....	234

Психологическое здоровье	238
Психологический откат	240
Как ходить к психологам много лет и ничего не получить? Семь простых шагов!	241
Специалистам-регрессологам	243
Как начать консультировать	243
Как стать востребованным специалистом	246
Четыре уровня сложности запроса	247
Клиент не пришёл	250
Незнайка на кушетке	251
А вы точно мне поможете?	252
Ответственность консультанта	252
Работа со сложными клиентами	253
Психолог-спасатель — всегда плохо	254
Признаки плохого специалиста	256
Как быстро стать хорошим регрессологом	258
Ответы на вопросы	259
Интересные случаи из практики	261
Трудовые будни психолога	261
Любовь и доверие. Ирина	262
Любовь и доверие. Илона	266
Любовь и доверие. Александр	268
Любовь и доверие. Сергей	271
Любовь и доверие. Аксан	274
Любовь и доверие. Вероника	274
Нет страсти в отношениях	277
Как полюбить себя в 60 лет	278
Как доверять мужчинам, даже если тебе немало лет	279
Деньги, биржа, психология. Юлия	280
Деньги, биржа, психология. Алина	281
Неуспешность родом из прошлой жизни	282
Финансовый потолок	283
Депрессия	285
Страх полётов на самолёте	288
О работе с аутизмом через регрессию	290
Отзывы от родных клиента	291

Разборы	293
Шоу vs реальность	293
Книга «Невроз и личностный рост» Карен Хорни	294
Фильм «Реальная любовь» Ричарда Кёртиса	295
Фильм «Фея» Анны Меликян	296
Сериал «Игра престолов»	298
Сериал «Психологини»	299
Сериал «Триггер»	300
Сериалы «Полёт», «Псих», «Топи», «Инсомния»	301
Шоу «Звезды под гипнозом». Правда или постановка?	303
Личное, или Как я дошёл до жизни такой	305
«Я не уличный, я вырос в московской квартире»	305
Шесть моих необычных профессий	307
Как меня медитация до бедности довела	309
Как интуиция определила моё развитие на много лет вперёд	310
Рефлексия на миллион	312
Как снижение веса повлияло на мою продуктивность	313
Почему регрессии?	314
Обучение в онлайн-формате	315
Заключение	317