

Оглавление

ЗДОРОВАЯ ЛИЧНОСТЬ	9
Личностная зрелость	13
Тест личностной зрелости (В. А. Руженков и др.)	18
Тест самоактуализации личности САМОАЛ (Н. Ф. Калина)	21
Психологические защиты	35
Психотические защиты	37
Инфантильные защиты	37
Невротические защиты	38
Адаптивные защиты	38
Тест механизмов психологической защиты (Е. Р. Пилюгина, Р. Ф. Сулейманов)	39
РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	47
Динамика личностных нарушений	49
Классификация расстройств личности	53
Большая пятерка личностных качеств (А. Г. Грецов)	59
НЕГАТИВНАЯ АФФЕКТИВНОСТЬ	65
Неадаптивные установки	68
Потребности личности с негативной аффективностью	70
Психодинамика	74
Тест негативной аффективности (В. В. Бойко)	81
Тест вины и стыда TOSCA-3S (J. P. Tangney)	83

Основные принципы психотерапии	88
Личностная тревожность	91
Избегающее (тревожное) личностное расстройство по DSM-5	92
Неадаптивные установки	95
Ситуационная тревога	98
Шкала проявлений тревоги TMAS (J. A. Taylor)	
А. А. Карелин, 2007	110
Опросник когнитивных ошибок ОКО (А. Фриман, Р. Девульф)	113
Психотерапия тревожных личностей	118
Методы коррекции избегающего поведения	121
Тренинг уверенности	124
Этапы терапии	127
Терапия тревожных детей	132
Депрессивность	136
Неадаптивные установки	138
Тест на дистимию (В. В. Бойко)	146
Неотреагированные состояния (В. В. Бойко)	147
Накопление эмоционально-энергетических зарядов, направленных на самого себя (В. В. Бойко – Е. П. Ильин)	149
Психотерапия депрессивных личностей	151
Личностная зависимость	155
Опросник межличностных отношений ОМО (А. А. Рукавишников)	169
Психотерапия зависимых личностей	177
Любовная зависимость	182
Тест на выявление любовной аддикции (А. Ю. Егоров)	202
Психотерапия любовных аддиктов	205
Созависимость	209
Шкала созависимости (С. А. Кулаков)	225
Психотерапия созависимых пациентов. Опросник к созависимости (Москаленко В. Д., 2002)	228

Параноидальность	235
Неадаптивные установки	240
Диагностика межличностных отношений ДМО (Т. Leary)	246
Психотерапия параноидальных личностей	254
ОТГОРОЖЕННОСТЬ	259
Шизоидность	262
Личностные защиты	266
Неадаптивные установки	267
Тест оценки шизоидности https://shizoid.ucoz.ru/index/0-59	272
Психотерапия шизоидных личностей	274
Нарциссичность	279
Нарциссическое расстройство личности по DSM-5	279
Неадаптивные установки	283
Психодинамика	284
Тест оценки нарциссизма NPI (R. Raskin, H. Terry)	292
Психотерапия нарциссических личностей	297
АНТИСОЦИАЛЬНОСТЬ	307
Психодинамика	312
Эмоциональные и межличностные особенности	312
Особенности социального поведения	312
Неадаптивные установки	313
Домашнее насилие	318
Анкета антисоциального поведения	321
Шкала враждебности (W. W. Cook, D. M. Medley)	322
Психотерапия антисоциальных личностей	325
Агрессивность	329
Неадаптивные установки	333
Определение интегральных форм коммуникативной агрессивности (В. В. Бойко)	339

Личностная агрессивность и конфликтность (Е. П. Ильин)	344
Психотерапия агрессивных личностей	349
Манипулятивность	356
Работа с манипулятивной личностью	362
Тест Темной триады SD3 (D. N. Jones, D. L. Paulhus)	378
Демонстративность	382
Демонстративное расстройство личности по DSM-5	382
Неадаптивные установки	386
Психодинамика	388
Тест оценки демонстративности	402
Психотерапия демонстративных личностей	405
РАСТОРМОЖЕННОСТЬ	411
Неадаптивные установки	415
Пиромания и клептомания	417
Компульсивное расстройство сексуального поведения	422
Тест на выявление сексуальной аддикции (Р. J. Carnes)	435
Психотерапия сексуальных аддиктов	437
Переменяющееся гневливое расстройство	442
Тест нервно-психической устойчивости НПУ (В. Ю. Рыбников)	450
Тест неуправляемой эмоциональной возбудимости (В. В. Бойко)	457
Психотерапия импульсивных личностей	458
АНАНКАСТНОСТЬ	465
Неадаптивные установки	472
Психодинамика	474
Тест ананкастности	480
Многомерная шкала перфекционизма MPS (P. L. Hewitt, G. L. Flett)	483

Психотерапия ананкастных личностей	488
Работоголизм	494
Опросник для диагностики трудоголизма (Б. Киллинджер) ...	500
Опросник для диагностики ургентной зависимости (О. Л. Шибко)	502
Опросник для исследования синдрома выгорания (Дж. Гринберг)	507
Психотерапия работоголиков	508
Ипохондричность	510
Опросник на выявление ипохондрии	531
Психотерапия ипохондрических личностей	534
 ПОГРАНИЧНОСТЬ	 539
Схема позиционирования ПРЛ по отношению к другим психическим расстройствам (по Крейсман Д., Страус Х., 2017).....	 542
Неадаптивные установки.....	545
Поведенческие шаблоны при ПРЛ (Линехан М., 2020).....	546
Психодинамика	547
Шкала пограничного расстройства личности (Д. В. Романов) ...	563
Психотерапия пограничных личностей	565
Работа с субличностями	579
Суицидальность	589
Оценка риска суицида	598
Шкала риска суицида (Г. В. Старшенбаум)	601
Авторская программа кризисной психотерапии	608
 Словарь терминов	 622
Литература	627
Об авторе	636