

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие. ВРАЧУЮЩАЯ СИЛА ТРАВ</i>	
ЛЕЧЕБНЫЕ КОМПОНЕНТЫ РАСТЕНИЙ	5
ЗАГОТОВКА, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ	11
Заготовка	11
Сушка	13
Хранение	14
ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ..	14
ПРОЦЕДУРЫ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАСТЕНИЯМИ	19
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, ИХ СВОЙСТВА И РЕЦЕПТЫ	
АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ	21
Свежие плоды при авитаминозе, гипертонии	23
Настой плодов при заболевании желудочно-кишечного тракта и кровеносных органов	23
АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ	23
Настой корневищ при гриппе, подагре, воспалении почек, мочевого пузыря, для возбуждения аппетита при желудочно-кишечных заболеваниях	25
Настой корневищ при различных желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, желчного и мочевого пузыря и используемый как седативное средство	25
Отвар корневищ при нарушении пищеварения, язвенной болезни желудка, кишечника	26
Настойка корневищ при болезнях печени, почек, желчного и мочевого пузыря, желудочно-кишечных заболеваниях, зубной боли	26

ИЩЕЛЯЮЩАЯ СИЛА РАСТЕНИЙ

Порошок корневищ при изжоге	26
Смесь от выпадения волос	26
Салат из листьев айра	26
Цукаты из корней айра	27
Отвар корневищ для ароматизации хлебобулочных изделий, салатов, первых блюд	27
Квас из айра	27
АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ	27
Смесь для детей и истощенных больных	29
Смесь для лечения стойкого бронхита, туберкулеза	30
Сок с медом при язвенной болезни желудка	30
Свежий сок для регулирования менструаций	30
Настойка сока спиртовая при воспалительных и гнойных заболеваниях	30
АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	31
Настой корня при воспалении верхних дыхательных путей, гриппе, болезнях почек, мочевого пузыря	32
Настой цветков в качестве обволакивающего средства	33
Настой листьев при простуде	33
Отвар листьев при воспалении мочевого пузыря и камнях в нем, затрудненном мочеиспускании	33
Отвар корней при кашле, гриппе, ангине, воспалениях верхних дыхательных путей	33
Порошок корней при кашле, бронхите, гриппе	33
Сироп из экстракта корней при воспалениях и язвах желудка и кишечника	34
Экстракт из отвара корней домашний при простуде	34
Полоскания из отвара корней, листьев и цветков при ангине	34
АМОРФА КУСТАРНИКОВАЯ	34
Настой семян при сосудистой дистонии и тахикардии	35
Настойка «от нервов»	36
АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ	36
Настой плодов при запорах и для улучшения пищеварения	38
Капли нашатырно-анисовые как отхаркивающее и смягчительное при кашле, вздутии живота и как желчегонное средство	38
Масло из плодов при болях в желудке	38
Салат из листьев аниса	38
АРОНИЯ ЧЕРНОПЛОДНАЯ	38
Настой плодов при авитаминозах и поносах	40
Смесь из плодов для улучшения аппетита	40
Сок плодов при авитаминозах, повышенном давлении, заболеваниях желудка и кишечника	40

Плоды свежие при поносах, дизентерии, заболеваниях желудка	40
Варенье из рябины	40
Протертая рябина	41
АРТИШОК ПОСЕВНОЙ	41
Настой травы для снижения мочевой кислоты в суставах, холестерина в крови, улучшения работы ЦНС	42
Настой листьев при заболеваниях печени и почек	42
Отвар шишек от запора	43
Отвар листьев от крапивницы, псориаза, экземы	43
Полоскания из сока цветков при стоматите, засадах	43
Салат из артишока с помидорами	43
Артишок, фаршированный шампиньонами	43
БАЗИЛИК КАМФОРНЫЙ	44
Мазь из листьев для лечения трофических и диабетических язв	45
Настой травы при гастрите, колите, пиелите	46
БАРАНЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ	46
Отвар травы от алкоголизма	47
Настой травы от паразитов	47
БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ	48
Настойка листьев на водке при атонических кровотечениях после родов, маточной субинволюции, болезнях почек, печени, желчнокаменной болезни	50
Отвар цветков при сердечных болях и гипертонии	51
Отвар корней при бронхите, плеврите, гепатите	51
Сок барбариса натуральный	51
Барбарис, протертый с сахаром	51
БАРВИНОК МАЛЫЙ	52
Настой травы при гипертонии и сердцебиениях	53
Настой травы при бесплодии	53
Промывания из настоя травы при гнойных ранах, язвах и дерматитах	53
Умывания из отвара травы для мягкости и эластичности кожи	53
БЕДРЕНЕЦ КАМНЕЛОМКОВЫЙ	54
Настой корневищ при кашле и воспалении верхних дыхательных путей	55
Настой корневищ при желудочно-кишечных заболеваниях и почечнокаменной болезни	55
Настойка корней при кашле и болезнях органов дыхания	55
Настойка корней на вине при запоре	56
Отвар корневищ при кашле и заболеваниях органов дыхания	56
Сок свежий из корней при заложенности носа	56

БЕЗВРЕМЕННОК ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ	56
БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ	58
Экстракт листьев при сильных внутренних болях и эпилепсии	60
Настойка листьев при боли	60
Масло из семян при подагре, ревматизме, невралгических болях	60
Масло из листьев при подагре, ревматических, мышечных и невралгических болях	60
Окуривание из семян при зубной боли	61
БЕЛОКОПЫТНИК ГИБРИДНЫЙ	61
Настой листьев при кашле, удушье, подагре, ревматизме	62
Отвар корней при кашле, хрипоте, удушье, истерии	62
Компресс из листьев при подагре, ревматизме, отеках	63
БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ	63
Настой почек при артритах, миозитах, пролежнях, как желчегонное и мочегонное средство	65
Отвар почек как жаропонижающее и мочегонное средство	65
Ванночки для ног из настоя почек против потливости и отеков	66
Сироп из березового сока	66
Витаминный напиток из свежих листьев березы	66
БЕРЕЗА ПУШИСТАЯ	66
Отвар листьев при скудных менструациях, болезнях почек и мочевого пузыря, в качестве глистогонного средства при острицах и аскаридозе	68
Настойка почек при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, снижении аппетита	69
Весенний березовый сок при золотухе, цинге, камнях в почках и мочевом пузыре, заболеваниях суставов, экземах, лишаях, фурункулах	69
Настой почек при водянке, отеках, как желчегонное и мочегонное средство	69
Настой свежих листьев при авитаминозах, трофических язвах, длительно не заживающих ранах и как общеукрепляющее средство	70
БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ	70
Настой цветков как желчегонное, спазмолитическое, мочегонное и бактериостатическое средство	71
Отвар цветков при желтухе и печеночных болях и для снижения уровня холестерина	72
Сбор желчегонный № 1	72
Сбор желчегонный № 2	72

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ	73
Настойка листьев и семян при болях в желудке, кишечнике, истощении и слабости	74
Компресс из листьев при воспалениях	74
Бальзам как вспомогательное средство при комплексном лечении	74
БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ	75
Отвар плодов при неврозах, стрессе и раздражительности, для нормализации работы сердца и сосудов	76
Отвар цветков общеукрепляющий	76
Настойка плодов при функциональных расстройствах сердечной деятельности	77
Настойка цветков при функциональных расстройствах сердечной деятельности, атеросклерозе, начальных формах гипертонической болезни	77
Начинка для пирогов из боярышника	77
Чай из листьев и цветков боярышника	77
Варенье из боярышника	77
БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ	78
Настой листьев при мочекаменной болезни, ревматизме и подагре	80
Отвар листьев при мочекаменной болезни, ревматизме и подагре	80
Компот из брусники	80
Брусника натуральная	80
Брусника моченая	81
БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ	81
Настой травы при бронхите и заболеваниях дыхательных путей	82
Настой листьев наружно при слезотечении	83
Смесь при всех простудных заболеваниях	83
БУЗИНА ЧЕРНАЯ	83
Отвар цветков общеукрепляющий	85
Отвар коры молодых побегов при начальной водянке	86
Отвар молодых листьев как мочегонное средство	86
Примочки из коры противорожистые	86
Лосьон из цветков для чувствительной кожи	86
Жареные побеги бузины	86
Пюре из ягод бузины черной	86
Варенье из ягод бузины черной	87
ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	87
Настой корней при чрезмерном нервном возбуждении, бессоннице	89
Отвар корней при истерии	89

Настойка корней на водке как успокаивающее средство	89
Настойка корней на спирте как успокаивающее средство	89
Порошок корней как успокаивающее средство	90
Ванна из настоя корней при чрезмерном нервном возбуждении, бессоннице	90
ВАСИЛЕК СИНИЙ	90
Настой цветков как мочегонное при заболеваниях почек и мочевого пузыря и желчегонное средство	91
Отвар цветков как желчегонное, отхаркивающее и противомикробное средство	92
Лосьон из настоя цветков для чувствительной кожи	92
ВАСИЛИСТНИК ВОНЮЧИЙ	92
Настой травы при желтухе и нервных расстройствах	93
Настойка травы при сердечных приступах и для снижения артериального давления	94
ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ	94
Отвар листьев при гастрите, анорексии	95
Настой листьев для стимуляции кроветворных органов и улучшения общего состояния организма	96
Настойка травы для улучшения аппетита, перистальтики желудка и кишечника	96
Порошок из сухих листьев при водянке, отеках, золотухе, лишаях	96
ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	96
Настой листьев при болезнях печени, селезенки, общей слабости и низком давлении	97
Отвар травы при трахеите, бронхите, воспалении легких, лихорадке и акне	97
ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ	98
Настой травы при подагре и ревматизме	99
Настой травы при камнях в почках	99
ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ	99
Настой плодоножек как мочегонное средство	101
Отвар плодоножек при дизентерии и сильных менструальных кровотечениях	101
Вишневое варенье	101
ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ	102
Настой листьев при катарах желудка и кишечника	103
Настойка цветков или листьев для компрессов, примочек, обмываний при кожных заболеваниях	103
ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ	104
Отвар травы при простудных заболеваниях, малярии, неврастении, нервных и эпилептических приступах	105

Настой травы при параличе, припадках, неврастении, кори, пиелонефрите и камнях в почках	105
ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ	106
Настой корневищ при заболеваниях мочевого пузыря, камнях мочевого и желчного пузыря, колитах и энтеритах	107
Отвар корневищ при поносе, гастрите, заболеваниях кишечника	107
Настойка корневищ для укрепления иммунитета и в качестве успокоительного средства	108
Экстракт корневищ жидкий при внутренних кровотечениях	108
Порошок сухих измельченных корневищ при поносе и дизентерии	108
Полоскание из настойки корневищ при стоматите и гингивите	108
ГОРЕЦ ПТИЧИЙ	109
Настой травы при кровотечениях, кашле, коклюше, желчнокаменной и мочекаменной болезнях	110
Настой травы как тонизирующее и общеукрепляющее средство	111
Настой травы при поносе	111
Отвар травы при воспалении мочевого пузыря и мочекаменной болезни	111
Салат из горца птичьего	111
Суп из горца птичьего с овощами	111
ГОРЕЧАВКА КРЕСТОВИДНАЯ	112
Отвар корней при легочных, кишечных и сердечных заболеваниях	113
Настойка корневищ при изжоге	113
ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ	114
Отвар травы при отечности, нервном напряжении и сердечных заболеваниях	116
Настойка побегов при цистите, простатите, уретрите, мигренях	116
Настой травы при почечной водянке как сильное укрепляющее, усиливающее диурез и поднимающее жизненный тонус средство	117
ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ	117
Настой при простудных и желудочно-кишечных заболеваниях	119
Настойка для стимулирования деятельности сердечно-сосудистой системы	119
Порошок при запорах и рвоте	119

Компресс из горчичного порошка в качестве горчичника	119
Горчичные ванны для ног для предупреждения развития простудных заболеваний	120
ГРЫЖНИК ДУШИСТЫЙ	120
Настой травы при остром и хроническом воспалении мочевого пузыря	121
Настой травы при простудных заболеваниях	121
Экстракт жидкий аптечный при сердечной недостаточности, связанной с декомпенсацией сердечной деятельности	121
ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ	122
Отвар луковид при астме, желтухе, отеках, как мочегонное и желчегонное средство	123
Отвар луковид для профилактики эпилептических припадков	123
ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ	123
Настой корневищ при поносах и для улучшения аппетита	126
Настой корневищ наружно в виде обмываний и примочек при кожных заболеваниях	126
Настойка корней девясила на вине при пониженной желудочной кислотности	126
Отвар корневищ как отхаркивающее средство	126
Отвар корневищ как желчегонное, противовоспалительное, улучшающее пищеварение средство	126
Отвар корневищ при общей слабости организма	127
Отвар корневищ при белях и золотухе	127
Порошок корневищ при поносе	127
Мазь из корневищ при кожных заболеваниях	127
Ванны из настоя корней как тонизирующее средство	127
ДИОСКОРЕЯ КАВКАЗСКАЯ	128
Отвар корней при цистите, артрите, подагре, вегетосудистой дистонии, повышенном уровне холестерина	130
Отвар корней при задержке в крови мочевой кислоты, рассеянном склерозе, нефрите, диабете	130
Настойка корней при атеросклерозе, гипертонии, нарушениях функций гипофиза и гипоталамуса, надпочечников, яичников, нарушениях обмена веществ и гормональных нарушениях	130
ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	131
Отвар при воспалении яичников	133

Отвар цветков для увеличения молока у кормящих матерей.....	133
Настой травы как отхаркивающее, смягчительное при заболеваниях дыхательных органов.....	133
Чай из травы при атеросклерозе и после перенесенного инфаркта миокарда.....	133
Мазь из цветков для ускорения созревания фурункулов, нарывов и при заболеваниях суставов.....	134
Ванны и компрессы из настоя травы при гнойных ранах, нарывах и артрозах.....	134
ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ	134
Настой травы при болезнях печени и отеках сердечного происхождения.....	135
Отвар травы для нормализации функции кишечника.....	135
ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ	136
Настой коры при гастрите и язве.....	138
Отвар коры для ванн, компрессов и припарок при кожных заболеваниях и ожогах.....	138
Мазь при ожогах.....	138
ДУДНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	138
Настой корней и корневищ как мочегонное средство.....	140
Настой корней и корневищ как спазмолитическое и отхаркивающее средство.....	140
Настойка корневищ для растираний при мышечных болях, подагре, ревматизме, болях в пояснице, радикулите и заболеваниях суставов.....	140
Свежий сок корней как болеутоляющее средство.....	140
ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ	141
Настой листьев при астме, судорожном кашле и заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся спазмами мускулатуры бронхов.....	142
Настойка травы при бессоннице.....	143
Примочки из отвара травы для глаз при воспалении.....	143
Ванны из отвара травы при выпадении матки.....	143
ДУРНИШНИК ЗОВОВИДНЫЙ	143
Отвар травы при зобе, кожных заболеваниях, ревматизме и проказе.....	145
Настой семян и корней при дизентерии и поносах.....	145
Настой травы при заболеваниях кожи, щитовидной железы и раке.....	145
Сок свежей травы при отеках горла, золотухе, ангинах, зобе, детской крапивнице, лишаях, угрях, сыпях и для лечения злокачественных опухолей.....	145

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ	146
Настой травы при нервных расстройствах, бессоннице, атонии кишечника, как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение, противоглистное и отхаркивающее средство.....	148
Эфирное масло травы при бронхитах, трахеитах, пневмонии и зубной боли.....	148
Ванны из настоя травы при зудящих экземах.....	148
Ванны из настоя травы как успокоительное средство и при климаксе.....	149
Квас с душицей.....	149
Напиток из душицы с изюмом.....	149
ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ	150
Настой плодов как слабительное средство.....	151
Сироп из настоя плодов как слабительное средство.....	151
ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ	152
Настой травы при поносе.....	154
Настойка травы при дизентерии, заболеваниях желудка и печени.....	154
Отвар травы при мигренях.....	154
Масло из цветков против ожогов, для ускорения заживления ран и других поражений кожи.....	154
Полоскание из экстракта травы зверобоя при стоматите.....	155
Сбор при заболеваниях печени.....	155
Чай из зверобоя.....	155
ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ	155
Настой листьев при авитаминозе.....	157
Отвар листьев при дурном запахе изо рта.....	158
Чай из листьев сахаропонижающий.....	158
Земляника в молочном соусе.....	158
Варенье из земляники.....	158
ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК МАЛЫЙ	159
Настой травы для улучшения пищеварения.....	161
Сбор для борьбы с алкоголизмом.....	161
Порошок травы для улучшения аппетита.....	161
Чай из золототысячника.....	161
ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	161
Настой травы при бронхите, бронхиальной астме, хроническом колите.....	163
Отвар травы при анемии, хронической диспепсии и как противоглистное средство.....	163
КАЛАНХОЕ ПЕРИСТОЕ	163
Повязки с соком для заживления ран, трофических язв, ожогов и пролежней.....	165
Салат из листьев каланхоэ.....	165

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	166
Настойка цветков при ангине, стоматите, гингивите и пиорее	168
Настой цветков при опухолях	169
Примочки из настоя цветков при ранах, порезах, ушибах, ожогах и обморожениях	169
Мазь из настойки цветков для лечения ран, порезов, ушибов, ожогов, обморожений, фурункулеза, длительно не заживающих язв и свищей	169
Лосьон из настойки цветков при угреватой коже в юношеском возрасте	169
Ванны из настоя травы и цветков при заживлении ран, кожных сыпей, лишая и отеков	169
КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	170
Настой цветков при спазмах в желудке, возникающих из-за нервного перенапряжения	173
Отвар плодов при простуде с кашлем и лихорадкой	173
Чай из цветков калины	173
Сок из калины	173
Калина в меду	174
Кофе из семян калины	174
КАМЕЛИЯ КИТАЙСКАЯ	174
КАТАРАНТУС РОЗОВЫЙ	176
Отвар травы при диабете	178
Настойка травы при язве желудка, фибромиоме и простатите	178
КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ	178
Настой коры при поносах, заболеваниях кишечника, желчного пузыря, селезенки и внутренних кровотечениях	181
Отвар плодов или семян для предотвращения инсульта	181
Сок цветков при варикозном расширении вен и геморрое	181
Растирания из настойки цветков обезболивающие	181
Сидячая ванна из отвара коры при геморрое	182
Спринцевания из отвара корок семян или плодов при маточных кровотечениях	182
КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	182
Масло семян как слабительное средство	184
КОЗЛЯТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	184
Настой травы и семян при сахарном диабете	185
Настой травы для повышения выделения молока	185
Порошок из сухих листьев при сахарном диабете	186

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ	186
Настой плодов при заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчного пузыря	188
Настойка плодов при депрессии	188
КОРОВЯК ГУСТОЦВЕТКОВЫЙ	188
Отвар цветков как противовоспалительное средство	190
Сироп при кашле для детей	190
Мазь из порошка семян при гнойных ранах и язвах	191
Припарки из цветков для заживления ран	191
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ	191
Настой листьев как кровоостанавливающее и витаминное средство	193
Настой плодов и корней как противоглистное средство	193
Свежий сок листьев при авитаминозе	193
Сбор поливитаминный	194
Ванны из настоя травы при аллергии, ревматизме, подагре и гнойничковой сыпи на коже	194
Салат из крапивы с яйцом	194
Яхния из крапивы	194
Квашеная крапива	195
Приправа из крапивы	195
КРАСАВКА ОБЫКНОВЕННАЯ	196
Настойка листьев как спазмолитическое и болеутоляющее средство	198
КРЕСТОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ	199
Настойка травы при стенокардии и неврозе сердца	202
Масляный настой травы при мастите и мастопатии	202
КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	202
Отвар корневищ при гипертонии	204
Отвар корневищ при поносе	205
Компрессы из травы обезболивающие	205
Примочки, обмывания и влажные компрессы из отвара корней при воспалительных заболеваниях кожи	205
Экстракт кровохлебки жидкий как вяжущее и кровоостанавливающее средство	205
Салат из листьев кровохлебки лекарственной	205
Кисель из корневищ кровохлебки лекарственной	206
КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ	206
Настой коры как слабительное средство	208
Отвар коры при подагре, водянке, желтухе и геморрое	209
КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ	209
Отвар корневищ при лихорадке, как успокаивающее, противовоспалительное и болеутоляющее средство	211
Настойка корневищ при импотенции	211
Жареные корневища кубышки желтой	211

КУКУРУЗА САХАРНАЯ.....	212
Настой рылец при холецистите, холангите и гепатите ..	213
Отвар рылец как мочегонное средство	214
ЛАВАНДА КОЛОСКОВАЯ.....	214
Настой цветков при мигрени, невралгии, сердцебиении, болезнях почек и мочевого пузыря	216
Настой цветков при желудочно-кишечных коликах, нарушениях пищеварения, болезнях мочевого пузыря и почек	216
Масло из цветков как болеутоляющее средство	216
Сбор при бессоннице	216
ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ	217
Настой травы для укрепления нервной системы	220
Настойка цветков при боли в горле, глазных болях, ревматизме, как успокаивающее средство	220
Отвар цветков для предупреждения инсульта	220
ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ.....	221
Отвар корневищ при поносе и дизентерии	223
Настойка корневищ при ахилии желудка	223
Примочки, компрессы, спринцевания из отвара корневищ при мокнущих экземах, белях, для обработки ран и кожи при ушибах с кровоподтеками	223
Мазь из настойки корневищ для лечения десен	223
ЛАТУК ДИКИЙ	224
Настой травы при бессоннице, астме, кашле, одышке и подагре	225
Настой семян при неврозах и невралгии	225
ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ	225
Настой цветков при лихорадочных и простудных заболеваниях	227
Полоскание из настоя цветков при ангине	228
Припарки из листьев как болеутоляющее и противовоспалительное средство	228
Салат из листьев липы и одуванчика	228
Варенье из цветков липы	228
ЛОПУХ БОЛЬШОЙ	229
Настой корней как мочегонное и потогонное средство ..	231
Настой корней при дерматитах и зудящих кожных сыпях	231
Мазь из отвара корней для роста волос	231
Мазь из отвара корней при ожогах	231
Мазь при экземе	232
Мазь из корней для смазывания ран	232
Комплекс препаратов лопуха большого при ревматизме ..	232
Салат из листьев лопуха	232

Суп из лопуха.....	233
Пюре из лопуха	233
Повидло из лопуха	234
ЛУК РЕПЧАТЫЙ.....	234
Сок лука свежий при желудочно-кишечных воспалениях и ангине	236
Отвар лука при кашле, бронхите и коклюше	236
Смесь при воспалении горла	236
Тампоны с луком при гриппе	237
Свечи из лука при трихомонадном воспалении слизистой оболочки влагалища	237
Втирание из лукового сока для роста волос	237
Мазь из лука для предупреждения и удаления морщин ..	237
МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ	238
Настойка листьев как сосудорасширяющее и тонизирующее средство	240
Экстракт листьев спиртовой при гипертонии	240
МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	240
Настой листьев при простуде	242
Настой ягод для улучшения аппетита	242
Отвар цветков при лихорадке	242
Мазь из листьев при угрях	242
Варенье из малины	242
МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ.....	243
Настой корней как болеутоляющее, спазмолитическое, диуретическое средство	245
Порошок из корней при коликах и запоре	245
МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ	246
Настой листьев как укрепляющее средство	248
Отвар листьев при воспалении легких	248
Свежий сок из листьев при туберкулезе легких	248
Сбор для мытья головы при выпадении волос и перхоти с зудом	248
Ванна из настоя листьев при аллергии, облысении и угревой сыпи	248
МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.....	249
Настой листьев при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и заболеваниях желудочно- кишечного тракта	250
Ванны из настоя травы при золотухе	250
МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	251
Настой листьев при сердечных заболеваниях (тахикардии, боли в сердце)	253
Отвар листьев при болях в желудке, кишечнике и как успокаивающее средство	253

Припарки из листьев для воспаленных и больных мест	253
Сбор успокаивающий	253
МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ	254
Масло из семян при сердцебиении	255
Масло из семян при воспалении легких и других воспалениях	255
Настой жмыха для очищения лица	256
Маска из семян для сухой морщинистой кожи	256
МОРДОВНИК ШАРОГОЛОВЫЙ	256
Настойка семян при рассеянном склерозе	258
Отвар семян при неврите и импотенции	258
МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ	258
Отвар семян при почечнокаменной болезни	260
Порошок из семян как ветрогонное средство	261
Маска из плодов при жирной, угреватой или увядающей коже	261
МЯТА ПЕРЕЧНАЯ	261
Настой листьев при спазмах, расстройствах желудочно- кишечного тракта, метеоризме, поносах, тошноте и рвоте	263
Отвар листьев как желчегонное средство	264
Эфирное масло из листьев при болях в животе	264
Ванны и клизмы из настоя листьев как обезболивающее средство	264
Ванны из настоя травы как тонизирующее средство, при астенизации, утомлении, ожирении	264
Сок из листьев мяты	264
Сбор при депрессии и хронической усталости	264
НАПЕРСТЯНКА РЖАВАЯ	265
Отвар листьев для регуляции работы сердечной мышцы	266
Настойка листьев при расстройствах нервной системы	266
НАПЕРСТЯНКА ШЕРСТИСТАЯ	267
Настой листьев при сердечной недостаточности	269
Порошок из листьев при сердечной недостаточности	269
ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ	269
Масло из ягод при острых и хронических кожных заболеваниях	272
Сок из облепихи	272
Желе из облепихи	272
ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	273
Настойка корней для улучшения аппетита и пищеварения	275
Настой корней при авитаминозе С, анемии, нарушении обмена веществ, кожных заболеваниях, сыпях и угрях	275

Отвар корней при экземе	276
Отвар корней при запоре и геморрое	276
Порошок из корней как мочегонное и желчегонное средство	276
Молодые корни при атеросклерозе	276
Лосьон из настоя цветков для удаления пятен на лице и веснушек	276
Мазь из муки из одуванчика при экземе и болезнях глаз	277
Кофе из корней одуванчика	277
ОЛЕАНДР ОБЫКНОВЕННЫЙ	277
Настой листьев олеандра при тахикардии, нефрите, нервном истощении, зубной и головной боли	279
Настойка листьев при сердечной недостаточности, головной и мышечной боли, рвоте, поносе и нервном истощении	279
ОЛЬХА СЕРАЯ	279
Настой шишек при колите, остром и хроническом энтероколите и поносе	281
Отвар коры при поносе и дизентерии	281
Отвар шишек при суставном ревматизме, подагре, малярии и простудных заболеваниях	281
Настойка шишек при дизентерии, колите и энтерите	282
ОСОКА ПАРВСКАЯ	282
Настой корней как слабительное при желудочно- кишечных заболеваниях	284
Отвар корней при кашле, бронхите и подагре	284
ОЧАПКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ	284
Настой травы при стенокардии и глазных заболеваниях	286
Настойка травы при катаре желудка и кишечника и болезнях глаз	286
Примочки и обмывания для глаз из настойки травы	286
ПАССИФЛОРА МЯСО-КРАСНАЯ	286
Настой травы при бессоннице	288
Сбор при гипертонии	288
ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ	289
Отвар листьев для возбуждения аппетита, как мочегонное, спазмолитическое средство при нарушении пищеварения, наличии песка и камней в почках	291
Салат из пастернака и яблок	291
Пастернак в масле с сухарями	291
ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ	292
Настой травы при интоксикации организма	294
Свежий сок травы при поносе и туберкулезе	294
Настойка травы при внутренних кровотечениях	294
Суп из пастушьей сумки	294

ПЕРЕЦ СТРУЧКОВЫЙ	295
Настойка плодов при невралгиях, радикулите, миозите, люмбаго, ишиалгии	297
Мазь из плодов при болезнях суставов и обморожении	297
ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	298
Масло персиковое для воспаленной проблемной кожи	299
Аппликации из масла персикового при ожогах	299
ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ	300
Отвар семян при заболеваниях печени и желчного пузыря	301
Настойка травы при желудочных заболеваниях	302
Порошок из цветков при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	302
Смесь для клизм против остриц	302
ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ	302
Настой листьев при острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта пониженной кислотности и длительно протекающих хронических колитах	304
Настой листьев при гастрите, энтероколите и язве желудка	305
Настой семян при анатических и спастических запорах и хронических колитах	305
Отвар из листьев при внутренних кровоизлияниях, дизентерии и желтухе	305
Сок листьев для смягчения кашля	305
Сок листьев при энтерите и колите	305
Семена подорожника как слабительное средство	306
Примочки из листьев и обмывания для более быстрого заживления ран и язв	306
Примочки из листьев при опухолях, воспалениях кожи, ранах, язвах, ушибах	306
Салат из листьев подорожника	306
Суп из листьев подорожника	306
Котлеты с листьями подорожника и морковью	307
Пюре из листьев подорожника	307
ПОДСОЛНЕЧНИК ОДНОЛЕТНИЙ	308
Настой цветков при малярии, бронхиальных спазмах и желудочных коликах	309
Настойка стебля при малярии	309
ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ	309
Настойка травы при вздутии кишечника	312
Настой травы при ожирении и других нарушениях обмена веществ	312
Чай из травы для улучшения пищеварения	312
Сбор для улучшения аппетита	312

Сбор для лечения алкоголизма	313
Сбор при заболеваниях печени	313
Масло из семян как обезболивающее средство	313
Мазь из свежего сока для обработки ран	313
Клизмы при острицах	313
Примочки из цветков при сухой коже	314
Ванны из настоя травы как гигиеническое средство для предупреждения грибковых заболеваний стоп	314
ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ	314
Настой листьев при сердечно-сосудистой недостаточности	316
Настой листьев при нарушениях функции почек	316
ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ	316
Настой цветков при бронхите и сухом кашле	318
Обмывания, ванны, полоскания, примочки и компрессы при геморрое, флюсе, опухолях, ожогах, кожных болезнях, ранах и язвах и воспалении глаз	318
ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ	318
Настой травы при сердечно-сосудистых заболеваниях	320
Порошок из травы как успокаивающее средство	320
Свежий сок травы при базедовой болезни и импотенции	320
ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ	321
Отвар корневищ как мочегонное средство	322
Отвар корневищ при желчных и почечных камнях	322
Настой корневищ при кожных заболеваниях	322
РОБИНИЯ ЛЖЕКАКЦИЯ	323
Настой цветков при поносе и болях в желудке и кишечнике	324
Настой коры при поносе и повышенной кислотности желудка	324
Настойка цветков при спастических болях в желудке и кишечнике и при кислой отрыжке	324
РОМАШКА АПТЕЧНАЯ	324
Вытяжка травы при колите, воспалениях, вызванных хроническими запорами, повышенной возбудимости, невралгических болях, болезненных менструациях, маточных кровотечениях, поносе и зубной боли	327
Отвар цветков как успокоительное средство	327
Компрессы и примочки из настоя цветков при фурункулезе, мокнущих и труднозаживающих кожных сыпях и воспалении глаз	327
РОМАШКА БЕЗЪЯЗЫЧКОВАЯ	328
Отвар цветков как противовоспалительное, успокаивающее и болеутоляющее средство	329

Порошок из цветков и листьев как противовоспалительное средство	329
Полоскания и промывания из настоя травы при воспалениях слизистой оболочки рта, нарывах, язвах и болезнях глаз	329
Ванна из настоя травы при золотухе	329
Ванна из настоя травы при подагре, ревматизме, опухолях рук и ног	330
РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ	330
Отвар плодов при авитаминозе	332
Свежий сок плодов при дизентерии и пониженной кислотности желудка	332
Повидло из ягод рябины	332
РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ	332
Настойка травы при воспалениях верхних дыхательных путей, желтухе, подагре и ревматизме	333
Свежая трава с медом как противовоспалительное средство и при витилиго	333
САХАРИНА БОЛЬШАЯ	334
Порошок из слоевища как общеукрепляющее средство при ослабленном состоянии пожилых людей	335
Порошок из слоевища для улучшения общего состояния больных	335
Порошок из слоевища при хронических запорах	335
СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ	335
Настой цветков при кашле	336
Настой цветков при эпилепсии	336
Настой листьев при малярии	337
Сбор при простудных заболеваниях и малярии	337
Настойка листьев при малярии	337
Настойка цветков и почек при ревматизме	337
Мазь из цветков при ревматизме и невралгии	337
СКОПОЛИЯ КАРНИОЛИЙСКАЯ	338
СКУМПИЯ КОЖЕВЕННАЯ	339
Настой листьев при поносе	341
Компрессы, припарки и спринцевания из отвара листьев противовоспалительные	341
СОЛОДКА ГОЛАЯ	341
Экстракт корней густой	344
Эликсир грудной как отхаркивающее средство	344
Отвар корней при кашле, бронхите и астме	344
Отвар корней при язве желудка	345
Сироп из корней при кашле	345
Порошок при кашле	345

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ	345
Микстура из почек при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей	347
Отвар почек при хроническом бронхите	347
Отвар почек при бронхите в качестве отхаркивающего средства	347
Настой почек при сильных маточных кровотечениях и цинге	347
Добавка к ваннам из отвара почек при кожных заболеваниях и подагре	348
СОФОРА ЯПОНСКАЯ	348
Настойка плодов для профилактики и лечения кровоизлияний	350
Настойка цветков при дизентерии	350
Порошок из цветков при язве желудка и двенадцатиперстной кишки	350
Компрессы из настойки плодов при ранах, ожогах и трофических язвах	350
Спринцевания из отвара плодов при воспалении женских половых органов	350
СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ	351
Настой корней как мочегонное и потогонное средство ..	352
Отвар корней при геморрое	353
Настойка корней при подагре	353
СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ	353
Настой листьев при сонливости	354
Настойка листьев как стимулирующее и тонизирующее средство	354
СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ	355
Настой при сахарном диабете, подагре и ревматизме ..	356
Соус с сумахом	356
СУШЕНИЦА ТОПИЯНАЯ	357
Настой травы при язве желудка	358
Отвар травы при хронических гастритах	358
Ванны из настоя травы при ожогах, язвах и нарывах ..	358
Ножные ванны из настоя травы при тромбозах	358
Мазь из травы при ожогах и ранах	358
ТАБАК ОБЫКНОВЕННЫЙ	359
Настойка листьев при чесотке	360
Порошок листьев при ангине	360
ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ	360
Отвар листьев как потогонное, мочгонное, противосудорожное и успокаивающее средство	362
Мазь из листьев и цветков при острых фазах ревматизма, язвах, болезнях кожи и ранах	362

Лосьон из настойки листьев и цветков для укрепления волос	362
ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ	363
Настой травы в качестве успокаивающего и отхаркивающего средства при сухом и спастическом кашле	365
Отвар травы при радикулитах и невритах в качестве болеутоляющего средства	365
Экстракт травы при коклюше, болях в желудке и кишечнике, болезнях почек, невралгии, бессоннице, цинге и болях в суставах	365
Сбор при алкоголизме	365
Ванны из настоя травы ранозаживляющие	366
ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ	366
Отвар плодов при заболеваниях дыхательных путей	368
Отвар плодов при диспепсии и кишечных коликах с метеоризмом	368
Отвар плодов при вздутии живота у детей	368
Порошок плодов для возбуждения аппетита	369
Сухие плоды при нарушении пищеварения	369
Сметана с тмином для увеличения молока у кормящих матерей	369
Настой плодов при болях в желудке и кишечнике	369
Растирание груди из эфирного масла при простудных заболеваниях и для выведения кожных паразитов	369
Салат из стеблей тмина	369
Чай из тмина	370
ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ	370
Настой листьев при камнях в почках и отеках	372
Настой листьев при шелите и цистите	372
Отвар листьев как мочегонное средство при воспалительных заболеваниях мочевых путей и мочевого пузыря	372
Порошок из листьев как дезинфицирующее средство	372
Обливания, ванны и компрессы из настоя листьев при диатезе, язвах и гнойных ранах	372
ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ	373
Семена от глистов	375
Кашица из семян при запоре	375
Отвар семян как мочегонное средство	375
Сырая тыква как мочегонное и желчегонное средство	376
Салат из тыквы	376
Оладьи с тыквой	376
Варенье из тыквы	377

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	377
Настой травы как противоглистное средство	379
Настой травы при гастритах с пониженной кислотностью	379
Настой травы как кровоостанавливающее средство	379
Настой травы при кровохарканье, маточных кровотечениях, геморрое и фурункулах	380
Настой травы при гипоацидном гастрите	380
Отвар травы при заболеваниях печени и желчевыводящих путей	380
Свежий сок из травы для улучшения аппетита, обмена веществ и при болезнях печени	380
Смесь при сердечбиении	380
Сбор как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство	380
Чай из цветков при болях в области печени	381
Ванны из настоя травы с цветками как гигиеническое средство	381
УКРОП ПАХУЧИЙ	381
Настой плодов как спазмолитическое средство	383
Настой плодов как ветрогонное и желчегонное средство	383
Настой травы при гипертонии	384
Отвар плодов как успокаивающее средство	384
Отвар плодов при глистах и метеоризме	384
Сбор для урегулирования функциональной деятельности желудка и при запорах	384
Сбор при задержании мочи	384
Порошок плодов как ветрогонное средство	385
Масло из плодов как ветрогонное средство	385
Маска из травы при сухой коже	385
Таратор по-болгарски	385
Пюре из укропа	385
ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ	386
Настой стручков как мочегонное средство	387
Настой створок при сахарном диабете и хроническом панкреатите	387
Отвар стручков при сахарном диабете	387
Экстракт горький аптечный при почечных заболеваниях и сахарном диабете	387
Салат из стручковой фасоли	387
Фасоль с орехами	388
Паштет из фасоли	388
ФЕЙХОА СЕЛЛОВА	389
Сок плодов при сердечно-сосудистых заболеваниях	390

Чай при гепатите А	390
Пюре из фейхоа	390
ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ	391
Настой плодов как ветрогонное средство	393
Эфирное масло плодов при кашле	393
ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ	393
Настой травы как отхаркивающее средство	395
Сбор при экземе, лишае, псориазе и дерматите	395
Мазь при золотухе	395
ХВОЩ ПОЛЕВОЙ	396
Настой травы при заболеваниях органов мочеполовой системы	398
Настой травы как мочегонное средство	398
Отвар травы как мочегонное средство	398
Настойка травы как кровоостанавливающее средство	399
Компрессы, ванны из отвара травы при труднозаживающих ранах и нарывах, полоскания рта при воспалении полости рта и горла и промывания при носовых кровотечениях	399
Ванны при мочекаменной болезни	399
Мазь из травы при ранах и язвах	399
Суп из побегов хвоща	399
Запеканка из творога с хвощом	400
Пирог со стеблями хвоща полевого	400
ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ	401
Настой шишек при невралгии	402
Настой шишек при воспалении мочевого пузыря, болезненных менструациях, головных болях, для улучшения пищеварения и аппетита	403
Отвар шишек при радикулите, скрофулезе, желтухе и песке и камнях в почках	403
Настойка шишек при неврозах, гастритах и циститах	403
Порошок шишек при бессоннице	403
Мазь из шишек как болеутоляющее средство при ушибах, ревматизме и подагре	403
Пюре из молодых побегов хмеля	403
ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ	404
Натертый хрен для улучшения аппетита и функции желудочно-кишечного тракта	406
Натертый хрен при кашле	406
Полоскания из хрена для ротовой полости, горла и обмываний гнойных ран и язв	406
Салат из листьев хрена и огурцов	406
Суп из листьев хрена и щавеля	406
Соус сметанный с хреном	407

ХУРМА ВОСТОЧНАЯ	407
Сок плодов при тиреотоксикозе	408
Чай из плодоножек при кашле, бронхите, гипертонии, низком иммунитете и для детей с ночным недержанием мочи	409
Джем из хурмы	409
ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ	409
Настой корней для улучшения аппетита, деятельности желудка и кишечника и как мочегонное средство	411
Настой травы при общем упадке сил	411
Отвар корней как слабительное средство	411
Примочки из настоя травы при экземе	412
Ванны из настоя травы как гигиеническое средство и при диатезе	412
ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ	412
Настой листьев при отеках, водянке, геморрое и болезнях почек	413
Отвар корней как мочегонное средство, при повышенном давлении, головокружении, диарее, геморрое, скудных и болезненных менструациях	413
ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ	413
Настойка корневищ при невралгиях и ревматических болях и против чесотки	415
Настой корневищ при вшивости и чесотке	416
ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ	416
Отвар травы для улучшения пищеварения и нормализации обмена веществ	418
Напар из травы как мочегонное средство, для улучшения пищеварения и при диатезах	418
Примочки и обмывания из отвара травы при угрях и прыщах	418
Ванны детские из настоя травы при различных диатезах, сопровождающихся сыпью, скрофулезом, молочным струпом и себореей головы	418
Ванны общие и местные при подагре, рахите, артритях	418
Ванны из отвара травы как дезинфицирующее и успокаивающее средство, способствующее активизации капиллярного кровообращения	419
ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ	419
Отвар плодов как вяжущее и противопаразитарное средство	421
Настой листьев при бронхите, астме и заболеваниях полости рта и носоглотки	421
Варенье из черемухи	421

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ	422
Отвар плодов при геморроидальных кровотечениях	423
Отвар плодов при диабете	423
Настой плодов при хронических запорах, ревматизме, подагре, поносе и расстройствах пищеварения	424
Настой плодов при желудочных и кишечных воспалениях и диабете	424
Полоскания из отвара плодов при воспалении полости рта	424
Компрессы из отвара плодов при поражениях кожи	424
Сок из черники	424
Свежие ягоды черники в сахаре	425
ЧЕСНОК	425
Настойка зубчиков для очистки сосудов	427
Настой зубчиков для повышения иммунитета	427
ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ	428
Настой травы и корней как желчегонное средство	430
Мазь из травы для выведения бородавок, мозолей, лечения лишая, чесотки, рака кожи и туберкулеза кожи	430
Ванны и обмывания из отвара травы при золотухе и кожных заболеваниях	430
ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ	431
Настой листьев при желудочных и кишечных воспалениях	432
Отвар листьев при метеоризме и поносе	433
Порошок листьев при воспаленных почечных лоханках и желчном пузыре	433
Полоскания из настоя травы при труднозаживающих и гнойных ранах, молочнице и флюсах	433
Ингаляции из эфирного масла при воспалении дыхательных органов (bronхи, зев, миндалины)	433
ШИПОВНИК СОБАЧИЙ	433
Настой оболочек при недостатке витамина С	435
Чай из шиповника при авитаминозе	435
Салат из молодых листьев и побегов шиповника	436
Пюре из шиповника	436
Желе из сока шиповника	436
Компот из шиповника и мяты	437
ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ	437
Отвар корней при колите, энтероколите и гемоколите	439
Порошок из корней при поносе	439
Порошок из корней как слабительное средство	439
ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ	440
Пилули из корневищ от глистов	441
Настойка корневищ при сухом плеврите	442

ЭВКАЛИПТ ШАРИКОВЫЙ	442
Настой листьев при кашле и больном горле	445
Настой листьев при кашле, блефарите, ларингите, трахите, катаральных бронхитах и плевритах	445
Отвар листьев при острых желудочно-кишечных заболеваниях	445
Спринцевания, клизмы, примочки из настоя листьев при гнойном мастите, открытых переломах, туберкулезе, а также промывания гнойных ран и язв	445
ЭВКОММИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ	446
Настойка коры при подагре, болезнях печени и почек	448
Отвар коры для ускорения срастания переломов	448
ЭФЕДРА ХВОЩОВАЯ	448
Настой травы при бронхиальной астме и простуде	450
Настой травы при гипотонии	450
ЯТРЫШНИК ШЛЕМОНОСНЫЙ	450
Настой клубней при гастрите, колите, язве двенадцатиперстной кишки и поносе	452
Настой клубней при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей	453
Порошок клубней (салеп) при поносе, дизентерии, цистите, пищевых и других отравлениях, катаре кишечника, для поддержания сил при старческом истощении, после сильных кровотечений и тяжелых болезней	453
Клизмы при поносе	453