

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарность..... 7

От автора..... 8

Глава 1 11

Глава 2 27

Гарри Поттер 29

Капитан Джек Воробей 39

Уэнздей..... 49

Наруто 59

Ромео и Джульетта 69

Джек и Роуз (фильм «Титаник») 82

Бэтмен..... 94

Эльза 103

Дориан Грей..... 116

Рапунцель	129
Золушка	143
Красавица и чудовище	156

Глава 3.....169

Эксперимент первый. Разговор с собой (и не только)	174
---	-----

Эксперимент второй. Какой у тебя характер?	183
---	-----

Эксперимент третий. Методика «Дерево»	189
--	-----

Эксперимент четвертый. Как я себя вижу, чувствую, осознаю	194
--	-----

Эксперимент пятый. «Дорога моей жизни»	200
---	-----

Эксперимент шестой. Если я... ..	204
----------------------------------	-----

Эксперимент седьмой. Сходства и различия	212
---	-----

Эксперимент восьмой. Дневник памяти	215
--	-----

Эксперимент девятый. Список радости	219
--	-----

Глава 4.....223

Заключение	231
------------------	-----