

СОДЕРЖАНИЕ

ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ ТРУДНО. Книга 1

«Что за дети, Боже правый, никакой на них управы»	7
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ, ИЛИ MAKE LOVE, NOT WAR	12
Привязанность: властная забота	13
Где хранится привязанность	17
«Я ему говорю, говорю...»	21
«Стань таким, как я хочу»	30
Сильные средства	35
На чужой территории, но не малой кровью	48
Власть и забота	52
У природы нет плохой погоды	58
«Как он пойдет в армию?»	64
Чувства неправильными не бывают	71
Мама плохому не научит?	75
Третий — лишний!	80
А теперь о самом главном	87
Где проходит баррикада?	98
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ТРУДНОЕ ПОВЕДЕНИЕ: ПЕРЕЗАГРУЗКА	101
Трудное или плохое?	101
Где у него кнопка?	104
Трудное поведение как примитивная технология	107
В поведении ли дело?	112
Шаг первый. Определяем цель	120
Шаг второй. Что именно происходит?	124
Шаг третий. Ищем «пружину»	128
Шаг четвертый. Объясняем, что не так	137
Шаг пятый. Даем наступить последствиям	141
Шаг шестой. Помогаем добиваться своего по-другому	143
Шаг седьмой. Закрепляем достижения	149

ТАЙНАЯ ОПОРА. КНИГА 2

ВВЕДЕНИЕ	159
ГЛАВА 1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА ПРИГЛАШЕНИЕ В ЖИЗНЬ	166
Вопрос жизни и смерти	167
Без зубов, но вооружен	169
Стадия донашивания — шлюз между мирами	176
Через насыщение к независимости	184
Кто на свете всех милее?	189
С мамой не пропадешь	200
В воде и без воды	205

ГЛАВА 2. КРИЗИС 1 ГОДА СВОИ И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ	210
«Он стесняется»	210
Незаменимые есть	215
ГЛАВА 3. ОТ ГОДА ДО ТРЕХ ПОКОРЕНИЕ МИРА	218
Следуй за мной!	218
Побеждая расстояние	225
Секрет Терминатора	227
Защитная корка бесчувственности	238
ГЛАВА 4. КРИЗИС 3 ЛЕТ НЕТ, НЕ ХОЧУ И НЕ БУДУ	244
Мама поломалась	244
Просто. Эффективно. Опасно	248
Быть тренером	251
Очень большая собака	256
После войны	261
А воспитывать как?	264
ГЛАВА 5. С 4 ДО 7 НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ	271
Эмпатия — приворотное зелье	272
Нежный — значит уязвимый.	276
монстры под кроватью	279
Осторожно, не переворачивать!	282
Человек играющий	287
Точка покоя	293
Будешь со мной дружить?	296
Детский сад, необходимый и ужасный?	298
ГЛАВА 6. КРИЗИС 6–7 ЛЕТ ВМЕСТЕ НАВСЕГДА	306
ГЛАВА 7. С 7 ДО 12 НА ПУТИ В БОЛЬШОЙ МИР	314
Возраст тома сойера	314
В отсутствии дамблдора	318
Чужая роль	328
Этапы большого пути	333
ГЛАВА 8. ОТ 12 ДО 15 ПОДРОСТОК: ПРЫЖОК ЧЕРЕЗ ПРОПАСТЬ	337
Прыжок через пропасть	337
3 И 13	340
Свержение с пьедестала	344
Между детством и взрослостью	348
Эта ужасная компания	356
Найти себя	362
Вахта сдана	365
ГЛАВА ПОСЛЕДНЯЯ. ПОСЛЕ ДЕТСТВА	368
Тайная опора	368
Автопилот в наследство	371

SELFМАМА. КНИГА 3

ВВЕДЕНИЕ	379
КАК МЫ ДОШЛИ ДО ЖИЗНИ ТАКОЙ, ИЛИ НЕМНОГО ИСТОРИИ.....	385
Быстрые перемены	387
Без семьи.....	391
Большие города.....	393
Мама-selfmade.....	396
Увеличить пирог.....	401
НЕИДЕАЛЬНАЯ, НЕНОРМАЛЬНАЯ И, КАЖЕТСЯ, ДАЖЕ ЕХИДНА.....	405
Ненормальная норма.....	406
В ответе за всех.....	409
Не считается?.....	417
Чем лучше план, тем громче ссора.....	420
Сдаемся!.....	423
А как же привязанность?	427
Без фанатизма.....	427
Быть с ребенком.....	432
Прощаемся и возвращаемся.....	438
НЕ ТОЛЬКО МАМА.....	443
Папа — может	443
«Помогать с ребенком» или быть отцом?.....	449
Няня или бабушка?.....	452
Но как же единство требований?.....	456
Нужна ли арина родионовна?	459
Детский сад	462
Того и другого и можно БЕЗ ХЛЕБА	466
Успеть нельзя забить.....	466
Ловушка «идеального дня»	470
Цезарево — цезарю, а нам и так хорошо	473
Делегируй это	475
Просто не делать.....	479
Работа в организации	482
Работа дома.....	486
Утро рабочего дня	492
Порядок в доме.....	494
Самое ценное.....	496
«Это моя жизнь» — ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ.....	500
Жизнь короткая и длинная	502
Давайте вместе	506