ОГЛАВЛЕНИЕ



Вступление 7
Что будет, если вы разучитесь думать? 9
Немного истории 11
Что вы найдете в книге 12

Часть 1.
Раскачка для интеллекта. Приводим мозг в активное рабочее состояние 15

Тренажер Шульте и его советская модификация — занимательные таблицы 16
Как работать с таблицами Шульте 22
Образцы таблиц Шульте 25

Тренажер Келли и школьная программа 37
Работа с тренажером 40

Курс работы с тренажером Келли 42
Предварительный тест для оценки работоспособности мозга 42
Таблицы для учета результатов. 124

Ответы 128



Часть 2.
Тренировки на каждый день 179

Серия 1.
Сходство и отличие 181
Задание 1. Найдите отличия 182
Задание 2. Найдите отличия по памяти 183
Задание 3. Пара рыбок 184
Задание 4. Сколько пар? 185
Задание 5. Где чья тень? 186
Задание 6. Найдите две одинаковых розы 187
Задание 7. Ключ и замок 188
Задание 8. Найдите отличающуюся фигуру 188
Ответы 189

Серия 2.
Лабиринты 190
Задание 1. Где выход? 191
Задание 2. Путь к награде 192
Задание 3. Как доехать на такси? 193
Ответы 194

Серия 3.
Задачи на пространственное мышление 195
Задание 1. Сколько квадратов? 196
Задание 2. Фигуры по памяти 197
Задание 3. Недостающая деталь 198
Задание 4. Как это выглядит? 199
Задание 5. Взаимоотношения фигур 200
Задание 6. Что тут лишнее? 200
Задание 7. Правильная фигура 201
Задание 8. Они вращаются! 202
Ответы 203

Серия 4.
Поиск закономерностей 204
Задание 1. Найдите лишнее слово 205
Задание 2. Найдите лишнее число 206



Задание 3. Продолжите числовые ряды 206
Задание 4. Решите уравнение 207
Задание 5. Добавьте фигуру 207
Задание 6. Вставьте недостающие числа 208
Задание 7. Что вместо знака вопроса? 209
Задание 8. Который час? 210
Ответы 211

Серия 5.
Задачи на сообразительность
и скорость мышления 214
Задание 1. Отвечайте быстро 215
Задание 2. Минута на размышление 215
Задание 3. Работа над ошибками 217
Задание 4. Прочтите наоборот 218
Задание 5. Числовые ряды 219
Задание 6. Задачи на время 220
Задание 7. Что за слова? 220
Задание 8. Вычислительные хитрости 221
Задание 9. В алфавитном порядке 221
Задание 10. Слово в скобках 222
Задание 11. Три слова на каждую букву 222
Ответы 223

Серия 6.
Задачи на размышление
и нестандартный подход к поискам решения 225
Задание 1. Найдите верное толкование 226
Задание 2. Подумайте и решите 227
Задание 3. Логика плюс математика 228
Задание 4. Проявите смекалку! 229
Задание 5. Задачи с подвохом 230
Задание 6. Отгадайте загадки 231
Задание 7. В чем ошибка? 231
Задание 8. Шуточные задачи 233
Ответы 234



Часть 3.
Тренинг интеллекта на досуге 241

Логические задачи 244
Задача 1. Три друга 246
Задача 2. Семья Колесовых 246
Задача 3. Три соседки 247
Задача 4. Перепутанная обувь 247
Задача 5. Рукодельницы 248
Задача 6. Друзья-рабочие 248
Задача 7. Студенты 249
Задача 8. Школьники 250
Ответы 250

Словесные игры 258
Задание 1. Слова из слов 259
Задание 2. Составление палиндромов 260
Задание 3. Анаграммы 261
Задание 4. Составьте кроссворд 262
Задание 5. Тавтограммы 263
Задание 6. 50 слов 264
Задание 7. Смесь из пословиц 265
Задание 8. Расшифруйте аббревиатуры 266
Задание 9. Что такое снег? 267
Ответы 268

Занимательная математика 270
Задание 1. Математическая разминка 271
Задание 2. Задачи про дачу 272
Задание 3. Задачи про возраст 273
Задание 4. Задачи для решения методом ложного положения 274
Задание 5. Геометрические задачи 276
Задание 6. Задачи про деньги 277
Ответы 278