Содержание

Правила изучения книги 4

Часть 1. Кто такие школьники 7
Тема 1. Я теперь учусь в школе! 7
Тема 2. Зачем нужно учиться? 10
Тема 3. Что я уже умею? Что хочу уметь? 13
Тема 4. Как стать старательным и любознательным? 15

Часть 2. Секреты внимания 19
Тема 1. Где живёт внимание? 19
Тема 2. Учимся слушать и понимать 22
Тема 3. Играем в «Найди ошибку» 24
Тема 4. Как не отвлекаться на уроках? 27

Часть 3. Как почувствовать непонятное слово 31
Тема 1. Что значит "непонятное слово"? 31
Тема 2. Как понять, что слово тебе мешает? 34
Тема 3. Что делать, если не уверен, что понял слово? 38
Тема 4: Волшебные слова:«Объясните мне ещё раз, пожалуйста» 41
Тема 5. Что значит прояснить слово 49

Часть 4. Что происходит, когда встречаешь непонятное слово 55
Тема 1. Ничего не можешь делать и сообразить 55
Тема 2. Начинаешь делать неправильные действия 59

Часть 5. Как заметить, что тобой пропущено непонятное слово 69

Тема 1. Застреваешь в тексте и не двигаешься дальше, застываешь 69
Тема 2. Хочется спать или зеваешь 74
Тема 3. Нервничаешь и беспокоишься 79
Тема 4. Трудно вспомнить, что прочитал. Не можешь пересказать своими словами 84
Тема 5. Повторно перечитываешь текст без продвижения 89
Тема 6. Путаница в голове, мысли запутались, не можешь соображать 94
Тема 7. Мечтаешь, смотришь в окно, отвлекаешься, думаешь о чём-то отвлечённом 99
Тема 8. Не хочешь изучать этот предмет и книгу. Хочешь её выкинуть или убрать 104
Тема 9. Глаза слезятся, тяжело смотреть в текст, сложно читать 109

Часть 6. Как выяснить значение слова и сделать его понятным 115
Тема 1. Что надо сделать, если встретилось непонятное слово? 115
Тема 2. У кого можно спросить значение слова? 119
Тема 3. Как понять слово, если никого нет рядом? 121
Тема 4. Как выбрать простой школьный словарь 124
Тема 5. Как сделать слово полностью понятным 126
Тема 6. Что делать, если в тексте встретился знак, который тебе непонятен 130
Тема 7. Непонятная кнопка 134

Часть 7. Изучить заново то место, где произошла путаница, и продолжить хорошо учиться 139
Тема 1. Почему важно вернуться назад и прочитать ещё раз 139
Тема 2. Что делать, если снова что-то непонятно? 142

Часть 8. Как стать внимательным, когда учишься 146
Тема 1. Что такое внимательность? 146
Тема 2. Почему важно слушать до конца 148
Тема 3. Как замечать важное и не отвлекаться 151
Тема 4. Как не спешить и делать точно 154

Часть 9. Я не только учусь – я ещё и помогаю другим 158
Тема 1. Зачем помогать одноклассникам? 158
Тема 2. Что делать, если друг ошибся? 160
Тема 3. Учимся учить других 163

Часть 10. Если что-то не получается 167
Тема 1. Ошибки бывают, и как их исправить 167
Тема 2. Учусь, даже если трудно 169
Тема 3. Где искать помощь? 172
Тема 4. Как не сдаваться и идти дальше? 175

Часть 11. Мои суперспособности ученика 178
Тема 1. Что у меня получается лучше всего? 178
Тема 2. Учимся ставить цели 180
Тема 3. Учимся планировать день 182
Тема 4. Как быть организованным? 184

Часть 12. Тренировка 188

Часть 13. Как научиться делать что-то правильно 200

Тема 1. Спросить, как это делается правильно, у того, кто умеет это делать 200
Тема 2. Прочитать, как это делается правильно 203
Тема 3. Посмотреть, как это делает правильно тот человек, кто умеет это делать 206
Тема 4. Попросить опытного человека посмотреть, как я научился это делать правильно 208
Тема 5. Исправить, что нужно улучшить 210
Тема 6. Повторить и закрепить правильное выполнение 212
Тема 7. Начать делать уверенно и самостоятельно 213

Часть 14. Вопросы для проверки изученного материала 225

Часть 15. Самое главное 228

Часть 16. Поздравление от команды авторов 232

Рекомендации для взрослых и учителей 234

Послесловие для родителей и педагогов 236

Научное обоснование методик, положенных в основу книги «КАК НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО УЧИТЬСЯ» 238