

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Теоретико-методологическая база для организации тренировочного процесса студентов-стритболистов массовых разрядов.....	8
1.1. Составляющие системы спортивной тренировки студентов-спортсменов, занимающихся стритболом (баскетболом 3 x 3).....	8
1.2. Процессуально-управленческий компонент построения тренировочного процесса студентов-спортсменов массовых разрядов, занимающихся стритболом (баскетболом 3 x 3)	19
1.3. Многолетнее планирование спортивной подготовки студентов, занимающихся стритболом, как методическая проблема.....	30
Глава 2. Организация тренировочного процесса студентов-стритболистов массовых разрядов в условиях педагогического вуза	50
2.1. Специфика построения тренировочного процесса студентов-стритболистов массовых разрядов в условиях педагогического вуза.....	50
2.2. Содержания процесса спортивной подготовки студентов-стритболистов массовых разрядов	67
2.2.1. Особенности теоретической подготовки студентов-стритболистов	71
2.2.2. Особенности физической подготовки студентов-стритболистов	77

2.2.3. Особенности технико-тактической подготовки студентов-стритболистов.....	85
2.2.4. Особенности психологической подготовки студентов-стритболистов.....	91
2.2.5. Особенности интегральной подготовки студентов-стритболистов.....	95
2.2.6. Инструкторская и судейская практика	99
2.2.7. Организация врачебного, педагогического и самостоятельного контроля спортивной подготовки в стритболе.....	101
2.3. Методы, используемые при подготовке студентов-стритболистов.....	108
2.4. Экспериментальная проверка эффективности содержания многолетней подготовки студентов, занимающихся стритболом в условиях педагогического вуза.....	119
Заключение.....	134
Список литературы	138
Приложение	148