

Каймак к кофе .....	199
Корт (сухой творог) .....	199
Пампушки из творога с картофелем .....	199
Сузьма .....	199
Сырники (творожники) .....	199
Творог (эремчек) .....	200
<b>Блюда из яиц</b>	
Дрочёна .....	201
Омлет (тэбэ) .....	201
Омлет с грибами .....	201
Омлет с сельдью .....	201
Омлет тонкий .....	201
Омлет (тунтэрма) .....	201
Яичница-глазунья .....	201
Яичница с луком .....	201
Яичница с чёрным хлебом .....	202
Яйца варёные (всмятку, вкрутую, в мешочек) .....	202
Яйца пасхальные .....	202
<b>Блюда из бобовых, круп и макаронных изделий</b>	
Горох жареный .....	203
Запеканка пшённая с тыквой .....	203
Каша гречневая рассыпчатая .....	203
Каша манная .....	203
Каша перловая .....	203
Каша пшённая рассыпчатая .....	203
Каша пшённая с тыквой .....	203
Каша рисовая .....	203
Каша ячневая .....	204
Крокеты из риса .....	204
Крупеник из гречневой крупы .....	204
Макароны, лапша или вермишель с маслом .....	204
Пюре гороховое .....	204
Рис припущенный .....	204
<b>Мучные изделия и блюда</b>	
Альба .....	205
Бармак (пальчики) .....	205
Баурсак .....	205
Блины (белен) .....	205
Блины русские .....	205
Блины царские .....	206
Блинчики .....	206
Бэkkэн с субпродуктами .....	206
Бэkkэн с тыквой .....	206
Бэлиш с гусем и бульоном .....	206
Бэлиш с тыквой .....	206
Бэлиш с уткой .....	207
Бэлиш с цыплёнком .....	207
Вак бэлиш с субпродуктами .....	207
Ватрушки с творогом .....	207
Вафли домашние .....	207



Горабия .....	207
Губадия с мясом .....	207
Гульбанак .....	208
Дучмак с картофелем .....	208
Зур бэлиш .....	208
Кабарган паштет .....	209
Каклы-паштет .....	209
Катлы-паштет .....	209
Коврижка медовая .....	209
Коржики .....	209
Кош теле (птичыи язычки) .....	209
Кулебяка .....	210
Кулич .....	210
Курник свадебный .....	210
Кутья .....	211
Кыстыбый с картофелем .....	211
Ляваш .....	211
Манты .....	211
Оладьи (коймак) .....	211
Пельмени .....	212
Перемячи с мясом .....	212
Пехлеве .....	212
Печенье медовое .....	212
Пирог печёный .....	212
Пирог рыбный .....	213
Пирожки выпечные .....	213
Пирожки жареные .....	213
Пирожные .....	213
Пончики .....	213
Пряники медовые .....	213
Пряники мятные (кызыл билле) .....	214
Расстегай .....	214
Талкыш-калеве .....	214
Тесто бездрожжевое (пресное) .....	215
Тесто дрожжевое (кислое) безопарное .....	215
Тесто дрожжевое на опаре .....	215
Торт бисквитный .....	215
Торт миндальный .....	215
Торт ореховый .....	216
Торт «Тюбетейка» .....	216
Урама (спираль) .....	216
Ушки грибные .....	216
Хворост .....	216
Чак-чак (мучные орешки с мёдом) .....	216
Чак-чак по-казански .....	217
Чельпек .....	217
Чумар (клёцки по-татарски) .....	217
Шаньги с картофелем .....	217
Шишара .....	217
Эчпочмак (треугольник) .....	217



Юача .....	218
Юка (тонкая лепёшка) .....	218
<b>Десертные блюда и напитки</b>	
<b>Сладкие блюда</b>	
Баба шоколадная .....	219
Бал-май (масло с мёдом) .....	219
Безе (кубек) .....	219
Желе из брусники на меду .....	219
Желе клюквенное .....	219
Зефир яблочный .....	219
Кисели из ягод .....	219
Клюква в сахаре .....	220
Компот из изюма, кураги и чернослива .....	220
Компот из сушёных фруктов .....	220
Компот из яблок .....	220
Крем из сливок .....	220
Крем-карамель .....	220
Крем кофейный .....	220
Мороженое ванильное .....	221
Мороженое шоколадное .....	221
Мусс яблочный .....	221
Мусс ягодный .....	221
Пастила (как, алю-кагы) из крыжовника .....	221
Пастила из малины .....	221
Пасха .....	221
Пасха царская .....	221
Пудинг (будэнэ) .....	222
Рябина на меду .....	222
Самбук из кураги .....	222
Снежки .....	222
Суп сладкий из ягод .....	222
Суфле из орехов .....	222
Суфле яблочное .....	222
Татлы (помада) из ягод и взбитых яиц .....	223
Халва с мёдом .....	223
Шарлотка яблочная .....	223
Шомыртлы май (черёмуха с маслом) .....	223
<b>Напитки безалкогольные</b>	
Айран .....	224
Варенец .....	224
Взвар (компот) из сушёных фруктов и ягод .....	224
Какао .....	224
Катык (кислое молоко) .....	224
Квас белый .....	224
Квас вишнёвый .....	224
Квас домашний .....	224
Квас из берёзового сока .....	225
Квас клюквенный .....	225
Квас красный, хлебный .....	225
Квас лимонный .....	225



Квас малиновый .....	225
Квас медовый .....	225
Квас с мятой .....	226
Квас яблочный .....	226
Кофе по-восточному .....	226
Молоко топленое .....	226
Морсы ягодные .....	226
Простокваша .....	226
Сбитень заварной .....	226
Сбитень простой .....	226
Чай зелёный .....	226
Чай чёрный .....	226
Чай чёрный с каймаком .....	227
Чай чёрный с мёдом .....	227
Чай чёрный с мятой .....	227
Шербет из вишни .....	227
Шербет из урюка .....	227
Шербет ягодный .....	227
Шоколад горячий .....	227
<b>Напитки алкогольные</b>	
Водичка ягодная .....	228
Мёд (бал) белый .....	228
Мёд красный .....	228
Мёд простой .....	228
Мёд с мятой .....	228
Наливка вишнёвая .....	228
Наливка земляничная .....	228
Наливка рябиновая .....	228
Наливка черёмуховая .....	228
Настойка на травах .....	228
Настойка рябиновая .....	229
Настойка ягодная .....	229
Пиво (сыра) домашнее .....	229
Пунш царский .....	229
<b>Приправы</b>	
Ат мае (конский жир) .....	230
Базилик .....	230
Ваниль .....	230
Гарнир из свёклы .....	230
Гвоздика .....	230
Горчица столовая .....	230
Душица .....	230
Заправка горчичная для салатов .....	230
Заправка салатная .....	230
Изюм .....	231
Имбирь .....	231
Каперсы .....	231
Кардамон .....	231
Катык (кислое молоко) .....	231
Клюква .....	231



Кориандр .....	231
Крапива .....	231
Лавровый лист .....	231
Лимоны .....	231
Лук .....	231
Майоран .....	231
Мак .....	231
Можжевеловые ягоды .....	231
Мускатный орех .....	231
Мята .....	231
Пастернак .....	232
Перец .....	232
Молотый красный перец .....	232
Петрушка .....	232
Полынь .....	232
Розмарин .....	232
Сельдерей .....	232
Соль поваренная, или пищевая .....	232
Соус брусничный .....	232
Соус грибной .....	232
Соус красный (основной) .....	232
Соус луковый .....	233
Соус майонез .....	233
Соус молочный .....	233
Соус мясной белый .....	233
Соус сметанный (основной) .....	233
Соус татарский .....	233
Соус томатный .....	233
Соус хрен со сметаной .....	233
Соус чесночный .....	233
Соус ягодный .....	234
Тмин .....	234
Укроп .....	234
Уксус (сэркэ) .....	234
Хрен .....	234
Чабрец .....	234
Черемша (медвежий лук) .....	234
Чеснок .....	234
Шалфей .....	234
Шафран .....	234
Юа (дикий лук) .....	234
<b>Домашние заготовки</b>	
<b>Заготовки из мяса и рыбы</b>	
Гусь вяленый .....	235
Гусь копчёный .....	235
Гусь солёный .....	235
Казылык (колбаса домашняя вяленая) .....	235
Колбаса сырокопчёная .....	235
Конина вяленая .....	236
Конина засушенная .....	236



Окорок солёный .....	236
Рыба вяленая .....	236
Рыба солёная .....	236
Солонина .....	236
Шпик .....	237
<b>Заготовки из грибов и овощей .....</b>	<b>237</b>
Грибы маринованные .....	237
Грибы солёные .....	237
Капуста квашеная .....	237
Капуста малосольная .....	238
Капуста маринованная .....	238
Лук маринованный .....	238
Огурцы малосольные и солёные .....	238
Огурцы маринованные .....	238
Томаты (помидоры) в собственном соку .....	238
Томат-пюре .....	238
Томаты солёные .....	239
<b>Заготовки из фруктов и ягод</b>	
Варенье из брусники .....	239
Варенье из вишни .....	239
Варенье из вишен без косточек .....	239
Варенье из вишен с косточками .....	239
Варенье из земляники .....	239
Варенье из клубники .....	239
Варенье из клюквы .....	240
Варенье из крыжовника .....	240
Варенье из малины .....	240
Варенье из чёрной смородины .....	240
Варенье из яблок .....	240
Джемы .....	241
Компот из вишни .....	241
Компот из клубники .....	241
Компот из малины .....	241
Компот из черники .....	241
Пастила из яблок .....	241
Повидло из фруктов .....	241
Яблоки мочёные .....	241

