

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзыв на книгу Геннадия Малейчука «Обреченные на связь»	3
Предисловие автора	5
Введение: псевдоблизость или жизнь на полюсе	8
Родительские следы	15
«Тяжелая идентичность»: голоса из прошлого	15
Родительское наследие	17
Родительские задачи	20
Технология формирования ложного я	25
Неуместный ребенок	29
Феномен «мертвой» матери	32
Я буду жить для тебя: материнское захватничество	38
Родители, которые «убивают» своих детей: «семейное захватничество»	43
Под наркозом материнской любви: гиперопекающая мать	49
Такая обычная история: эстафета нелюбви	56
«Кривая» любовь	61
Ловушки комплементарных отношений	67
Вкус, знакомый с детства	67
Странные игры	72
Сладкая парочка: зависимость как система	75
Прикладная пси-паразитология: метафора созависимого брака	84
Между надо и хочу	90
Двойной капкан отношений: ловушки созависимости	96
Комплементарный брак: общая характеристика	102
Комплементарный брак: психологический портрет партнеров	106
Ловушки комплементарного брака	113
Очарованные нарциссом	116
Убегалки-догонялки: сценарий для одной пьесы	122
Как повзрослеть в отношениях?	124
Как «накормить» внутреннего Ребенка?	128
Несчастный внутренний Ребенок	128
Как накормить внутреннего Ребенка?	131
Психотерапевт как родитель	135
Сам себе родитель	139
На пути к принятию	147
Взросление: сам себе Дед Мороз	154
Что нас держит в мертвых отношениях?	158
Когда расстаться невозможно	158

Что нас держит в «мертвых» отношениях?	162
Слияние в отношениях: первичные и вторичные чувства . . .	166
Идеализация в близких отношениях	174
Опыт разочарования.	181
Расстаться, чтобы жить	188
Ты бросил меня	188
Психологический портанс	191
А как у вас на границе?.	198
Как перестать быть вешалкой	204
Куда уходит детство	212
Послать родителя	218
Я изменилась	223
Терапевтические истории	227
Отвергнутая женственность	227
Дар отца	233
В поисках мужественности.	238
Пашечка-какашечка	244
Мама, я такой, как ты	249
Ее величество обида	256
Уйти невозможно остаться.	261
Мальчик-с-пальчик	267
Разбитое корыто комплементарного брака	277
Мертвая царевна в сказке и жизни	283
Замороженная жизнь	292
Вместо заключения: близость — манящая и пугающая	302
Глоссарий	305