

ОГЛАВЛЕНИЕ



Предисловие	7
Первая часть. До отношений	11
Отношения: что это и для чего	11
Виды отношений	15
Основные ошибки перед началом знакомства с мужчиной	19
Как правильно строить отношения?	26
Успех пары зависит от правильно сформулированной цели	32
Почему люди самостоятельно обрекают себя на неудачи	38
Нельзя строить отношения только на любви	45

Выгода	51
Путь обмана	58
С кем не стоит строить отношения?	63
Первое свидание	73
Вторая часть. В отношениях	84
Обязательные этапы, без которых нельзя построить серьезные отношения	84
Проверка совместимости	90
Правила отношений	100
Качества, которые важны в отношениях	105
Секрет долгоживущих пар	115
Заблуждения	124
Забудьте о словах «должен» и «обязан» ...	131
Основные проблемы в отношениях	136
Слишком большая заинтересованность в конкретном мужчине	147
Хорошие женщины притягивают плохих мужчин	156
Желание перевоспитать мужчину	162

Обесценивание в отношениях	167
Удобная женщина	177
Манипуляции	188
Женщинам сложно в спокойных отношениях	197
Третья часть. После отношений	205
Расставание и его причины	205
Когда отношения стоит заканчивать?	211
Страх расставания	217
Почему заканчивать отношения — это не страшно?	219
Не стоит сохранять брак ради детей	224
Как понять, что партнер вам не подходит?	226
Сколько длится выход из отношений? ...	232
Второй шанс	236
Почему не стоит давать второй шанс?	240
Почему мы хотим вернуться в прошлые отношения?	243
Почему мужчина хочет вернуться?	249
Не могу забыть бывшего партнера	255

Когда можно вернуться к бывшему партнеру?	258
Как после расставания понять, правильный был сделан выбор или нет	263
Когда можно начинать новые отношения?	266
Заключение	270