

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	5
Что такое сахарный диабет I типа?	6
Лечение сахарного диабета I типа	12
Инсулиновая помпа: простота использования и точность дозировки	24
Методы самоконтроля диабета	29
Гликированный гемоглобин при сахарном диабете	37
Питание при сахарном диабете I типа	42
Углеводы и хлебные единицы	47
Целиакия при сахарном диабете I типа	60
Низкий уровень глюкозы: опасность и основные методы коррекции	64
Высокий уровень глюкозы крови при сахарном диабете I типа	71
Длительная передозировка инсулином при сахарном диабете	83
Интеллектуальное развитие детей и подростков при сахарном диабете	87
Половое развитие при сахарном диабете	92
Мужское здоровье при сахарном диабете	99

Менструальный цикл при сахарном диабете	101
Беременность при сахарном диабете	104
Спортивные нагрузки при сахарном диабете: на что обратить внимание	118
Употребление алкоголя: на что обратить внимание ...	125
Витамины и минералы при сахарном диабете	127
Пищевая соль при сахарном диабете	132
Хронические осложнения сахарного диабета	135
Курение при сахарном диабете	148
Зависимость уровня глюкозы крови от внешних и внутренних факторов	151
Приложения	161
Указатель	189