

Содержание

Предисловие.....	10
------------------	----

ЗАКУСКИ

Паштет из куриной печени с мармеладом из лимонника.....	14
Дует закусок «профитроль — канапе».....	16
Сырные корзиночки.....	19
Фаршированные яйца.....	21
Закуска «Летние фантазии».....	23
Фаршированные шампиньоны.....	24
Закуска «Житейская».....	25
Грибная корзинка.....	26

САЛАТЫ

Салат «Грузинский».....	28
Салат по-корейски с мясом.....	30
Салат фруктовый.....	31
Салат «Конституция».....	32
Салат из курицы с маком.....	33
Салат «Желтый».....	34
Салат «Сладкая жизнь».....	36
Салат из помидоров и слив.....	37
Салат с авокадо и перепелиными яйцами.....	38
Салат «Три корочки».....	39
Салат «Сказка».....	40
Салат «Мозаика».....	41

Салат «Бархатный».....	42
Салат «Для Вас».....	43
Салат-коктейль из креветок.....	44
Салат-коктейль с курицей.....	45
Салат из говядины с грибами.....	46
Салат с тунцом.....	47
Салат «Гвоздь сезона».....	48
Салат «На скорую руку».....	49
Салат из папоротника.....	50
Салат «Не «Оливье»».....	52
Фруктовый салат с брынзой.....	53
Салат с овощами и авокадо.....	54
Салат с фасолью.....	55
Салат «Гранатовое ожерелье».....	56
Шахтерский салат.....	58
Салат слоеный «Новогодний шар».....	59
Салат из киноа с зеленым горошком.....	60
Салат «Вкусный».....	61
Салат из лука, вариант № 1.....	62
Салат из лука, вариант № 2.....	63
Полезная и вкусная морковь по-корейски.....	64

СУПЫ

Суп-хинкал по-кумыкски (йгурт хинкал).....	66
Диетический суп-пюре из кабачков.....	67
Суп «Снетовица».....	68
Грибной суп с перловкой.....	70
Рыбный суп с лососем и шпинатом.....	72
Рассольник (из летних квашеных огурцов). Зимний суп.....	73
Летний борщ.....	74
Суп «Солянка сборная».....	75
Борщ «Шалтибарщай» — литовский национальный холодный суп.....	76
Сливочный суп с морепродуктами.....	78
Суп с клецками (по-кубански).....	80
Солянка.....	82

ОВОЩИ И ГРИБЫ

Тыква фаршированная	84
Фаршированный болгарский перец	86
Вяленые помидоры	87
Тыква фаршированная	88
Цветная капуста в кляре	89
Закуска «Жареные перцы»	90

ПТИЦА

Мини-шашлычки на шпажках	92
Макароны с курицей и овощами под соусом «терияки»	94
Куриная грудка с овощами в сливочном соусе	95
Утка с черносливом и яблоками	96
Куриные голени в духовке	97
Жареная курица с черносливом	98
Ландарики	99
Куриная грудка со сливочным соусом и вялеными томатами	100

МЯСО И СУБПРОДУКТЫ

Долма из виноградных листьев (блюдо армянской кухни)	104
Согажа (тувинская кухня)	106
Клопсы	107
Мясные штрудли «Астрономические»	108
Крученики	110
Мясо по-купечески	111
Гуляш с фасолью и помидорами	113
Бастурма по-кумыкски	114
Мясо, тушенное с тыквой (къабакъ аш)	115
«Колдуны» со сметаной	116
Тушеная картошка с копчеными хрящиками	118
Печень праздничная	120
Отбивные из свинины с подливой	121

Чеп-че (мясное блюдо)	122
Горшочек «Северный»	123
Плов	124
Бефстроганов	125
Жаркое	126
«Каштаны» мясные	127

РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Скумбрия «Пятиминутка»	130
Треска «Философская»	131
Форель радужная, запеченная в духовке	132
Рыба в кокосовой стружке	133
Рыбный торт	134
Мидии киви, запеченные на раковине	136
Фунчоза с креветками	137
Рыбная запеканка «В рамках бюджета»	138
Горбуша «под шубой»	139
Гребешки в сливочном соусе с печеным перцем	140

ПЕЛЬМЕНИ, ВАРЕНИКИ И ЛАПША

Домашняя лапша «Сухая»	144
Глотунчики	145
Вареники от бабушки	146
Манты на молоке со сливочным маслом	148
Чебуреки	150
Лапшевник в русской печи	151

КАШИ

Бабулина каша (тахана)	154
Гречневый кулеш	155
Каша сладкая рисовая	156

СЫРНИКИ, БЛИНЫ, ОЛАДЫ

Оладьи из овсяных хлопьев	158
Творожно-тыквенная запеканка	159
Творожно-тыквенная запеканка	160
Манник (без муки)	161
Блинчики	162
Блинчики тоненькие (блинцы)	163
Творожная запеканка с бананом и ягодами	164

КОНСЕРВАЦИЯ

Малосольные огурчики на зиму	166
Ананасы из кабачков	168
«Медовые дольки»: варенье из антоновки	169
Маринованные огурчики и помидорчики	170
Варенье-желе «Брусника с орешками»	171
Варенье из крыжовника и киви	172
Икра из кабачков	173
Закуска из кабачков на зиму	174
Аджика по-азовски	175
Желейное варенье из смородины	176
Огурцы летние квашеные	177
Огурцы в кетчупе	178
Аджика из кабачков	179
Капуста быстрого приготовления	180
Варенье из яблок сорта «Антоновка»	182
Маринованные шампиньоны	183
Салат (по типу лечо)	184
Варенье из помидоров и апельсина	185
Помидорки «черри» в яблочном соке	186
Суповая заправка	187
Салат «Анкл Бенс» (с кабачками)	188
Маринованные грибы	190
Ассорти-соленье	191
Чатни из слив (кисло-сладкий соус для мясных блюд)	192

Салат из кабачков «Загадка»	194
Перец в маринаде (лечо)	195
Лечо	196

ВЫПЕЧКА, ТОРТЫ, ДЕСЕРТЫ И НАПИТКИ

Щавелевый пирог из детства	198
Тувинский зеленый чай с молоком «суттуг шай»	199
Кекс «Осенний»	200
Яблочная шарлотка	202
Штрудель с яблоками и грушами	203
Баурсаки казахские на кефире	204
Кумыкская халва из кукурузы (кърмач гьалва)	206
Кумыкский чуду с кислым молоком (чий чуду)	207
Торт «Черный принц»	208
Слоеные булочки из ночного теста	210
Творожная шарлотка	211
Домашний торт «Сметанник полосатый»	212
Коврижка	214
Пирог яблочный «Нежность»	215
Универсальное тесто	216
Львовский сырник	218
Сырный пирог	220
Новогодний мандариновый пирог	221
Булочки с клюквой	222
Торт «Антикризисный»	224
Осетинский пирог «Цахараджин»	226
Творожный чизкейк	228
Торт «Муравейник»	229
Мандариновая панакота	230
Морковный торт	232
Торт «Черный принц»	234
Рождественские пряничные кексы	235
Пасхальные кексы	236
Морковный пирог	237
Ленивый торт «Наполеон» без выпечки	238
Грушевый пирог	239

Пирожное «Картошка»	240
Ромовая баба	242
Торт «Монастырская изба»	244
Банановый торт без муки и масла.....	246
Пунш с облепихой и апельсином (безалкогольный) «Отдых библиотекаря».....	247
Торт «Домашняя Прага».....	248
Рождественские медовые пряники (на елку).....	250
Запеченные яблоки «Битва королей»	252
Лимонный пирог «Нежный»	254
Пирог «Зебра».....	256
Десерт Павлова	258
Кекс	259
Имбирное печенье	260
Морковный пирог	262
Торт «Рыжик».....	263
Татарский балеш	264
Вишневый меренговый пирог	266
Ватрушка королевская с изюмом	268
Мой любимый рулет «Наташка».....	270
Калмыцкие борцоки	271
Торт «Медовик»	272
Чиа-пудинг с ягодами	274
Коктейль «Тортони».....	275
Пирог с капустой	276
Торт на скорую руку	278
Творожник	279
Пирог по-итальянски.....	280
Любимый морковный пирог	282
Курники для всей семьи.....	283
Торт «Наполеон» классический	284
Пирог с творожно-маковой начинкой	286
Пышки (аналог казахских баурсаков)	288
Бисквитный пирог «Шарлотка»	289