

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение .....                                                                                            | 7  |
| <b>Часть первая. Из истории фитотерапии сердечно-сосудистых заболеваний</b>                               |    |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в Древнем Египте .....                                        | 12 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в Древней Греции .....                                        | 14 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в тибетской медицине .....                                    | 14 |
| Принципы составления сборов .....                                                                         | 16 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в Западной Европе в Средние века .....                        | 19 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в арабской медицине в Средние века .....                      | 20 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в Западной Европе в эпоху Возрождения и в XVI—XIX веках ..... | 22 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в народной медицине России .....                              | 23 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в научной медицине России XIX века .....                      | 30 |
| Фитотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в научной медицине России XX века .....                       | 31 |
| Обоснование фитотерапии сердечно-сосудистых заболеваний ..                                                | 35 |
| Биологически активные вещества растительного сырья .....                                                  | 42 |
| Лекарственные формы из растений .....                                                                     | 70 |
| <b>Часть вторая. Лекарственные растения, используемые в лечении сердечно-сосудистых заболеваний</b>       |    |
| Адонис весенний .....                                                                                     | 73 |
| Аралия маньчжурская .....                                                                                 | 75 |
| Арника горная .....                                                                                       | 76 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Арония черноплодная .....                        | 78  |
| Астрагал шерстистоветковый .....                 | 79  |
| Базилик душистый .....                           | 81  |
| Барвинок малый .....                             | 82  |
| Береза бородавчатая .....                        | 83  |
| Боярышник кроваво-красный .....                  | 85  |
| Бузина черная .....                              | 89  |
| Буквица лекарственная .....                      | 91  |
| Валериана лекарственная .....                    | 92  |
| Василистник вонючий .....                        | 95  |
| Виноград культурный .....                        | 97  |
| Гвоздика (бутоны гвоздичного дерева) .....       | 99  |
| Гибискус суданский .....                         | 100 |
| Гинкго двулопастное .....                        | 101 |
| Горец птичий (спорыш) .....                      | 104 |
| Девясил высокий .....                            | 104 |
| Дербенник иволистный .....                       | 106 |
| Диоскорея nipпонская, диоскорея кавказская ..... | 107 |
| Донник лекарственный .....                       | 109 |
| Дудник лекарственный .....                       | 110 |
| Душица обыкновенная .....                        | 111 |
| Желтушник серый (седеющий, раскидистый) .....    | 112 |
| Женьшень обыкновенный .....                      | 114 |
| Зверобой продырявленный .....                    | 116 |
| Земляника лесная .....                           | 117 |
| Зизифора клиноподиевая .....                     | 118 |
| Зизифус настоящий (унаби) .....                  | 119 |
| Змееголовник молдавский .....                    | 120 |
| Зюзник европейский .....                         | 121 |
| Ива белая .....                                  | 122 |
| Имбирь лекарственный .....                       | 124 |
| Календула лекарственная .....                    | 127 |
| Кардамон настоящий .....                         | 127 |
| Каштан конский .....                             | 128 |
| Клевер луговой .....                             | 131 |
| Кориандр посевной .....                          | 134 |
| Коричник цейлонский (корица) .....               | 135 |
| Куркума длинная, куркума зедоария .....          | 137 |
| Лабазник вязолистный .....                       | 138 |
| Лаванда узколистная .....                        | 140 |
| Лавр благородный .....                           | 141 |
| Ландыш майский .....                             | 143 |
| Лапчатка белая .....                             | 145 |
| Левзея сафлоровидная .....                       | 146 |
| Лен обыкновенный .....                           | 148 |
| Лиственница сибирская .....                      | 150 |
| Люцерна посевная .....                           | 152 |
| Майоран садовый .....                            | 152 |

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Манжетка обыкновенная                                                       | 153 |
| Мелисса лекарственная                                                       | 155 |
| Можжевельник обыкновенный                                                   | 157 |
| Монарда дудчатая                                                            | 158 |
| Мускатник душистый (мускатный орех)                                         | 159 |
| Мята перечная                                                               | 161 |
| Наперстянка пурпурная                                                       | 163 |
| Облепиха крушиновидная                                                      | 166 |
| Одуванчик лекарственный                                                     | 167 |
| Омела белая                                                                 | 169 |
| Ортосифон тычиночный (почечный чай)                                         | 171 |
| Панцерия шерстистая                                                         | 172 |
| Пажитник сенной                                                             | 173 |
| Пассифлора инкарнатная                                                      | 174 |
| Первоцвет весенний                                                          | 175 |
| Пион уклоняющийся (Марьин корень), пион лекарственный                       | 176 |
| Пихта сибирская                                                             | 178 |
| Пустырник сердечный                                                         | 179 |
| Родиола розовая                                                             | 181 |
| Розмарин лекарственный                                                      | 183 |
| Рябина красная                                                              | 184 |
| Синюха голубая                                                              | 186 |
| Солодка голая, солодка уральская                                            | 188 |
| Софора японская                                                             | 190 |
| Спаржа лекарственная                                                        | 192 |
| Сушенница топяная                                                           | 193 |
| Тимьян ползучий (чабрец)                                                    | 195 |
| Тысячелистник обыкновенный                                                  | 197 |
| Фенхель обыкновенный                                                        | 198 |
| Хвощ полевой                                                                | 199 |
| Хмель обыкновенный                                                          | 202 |
| Цимицифуга кистевидная (клопогон кистевидный)                               | 204 |
| Черёда трехраздельная                                                       | 205 |
| Чеснок                                                                      | 206 |
| Шалфей лекарственный                                                        | 208 |
| Шелковица белая, шелковица черная                                           | 210 |
| Шикша черная                                                                | 212 |
| Шиповник собачий, шиповник майский, шиповник<br>коричный, шиповник иглистый | 213 |
| Шлемник байкальский                                                         | 215 |
| Элеутерококк колючий (сводноягодник колючий)                                | 217 |
| Эхинацея пурпурная                                                          | 219 |
| Якорцы стелющиеся                                                           | 221 |

### Часть третья. Частные вопросы фитотерапии болезней сердца и сосудов

|                |     |
|----------------|-----|
| Аритмии        | 223 |
| Экстрасистолия | 227 |

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Тахикардии                                                                   | 229 |
| Синдром слабости синусового узла                                             | 234 |
| Мерцательная аритмия                                                         | 237 |
| Синусовая аритмия                                                            | 240 |
| Брадикардии                                                                  | 241 |
| Блокады сердца                                                               | 241 |
| Атеросклероз                                                                 | 243 |
| Гипертоническая болезнь                                                      | 256 |
| Гипотония                                                                    | 273 |
| Кардионевроз. Вегетососудистая дистония                                      | 275 |
| Облитерирующие поражения периферических артерий                              | 282 |
| Облитерирующий эндартериит                                                   | 283 |
| Облитерирующий атеросклероз                                                  | 287 |
| Постинфарктный кардиосклероз                                                 | 295 |
| Сердечно-сосудистые нарушения при синдроме дисплазии<br>соединительной ткани | 303 |
| Ишемическая болезнь сердца, стенокардия                                      | 314 |
| Хроническая венозная недостаточность                                         | 328 |
| Инфекционный эндокардит                                                      | 341 |
| Хроническая сердечная недостаточность                                        | 347 |

### Часть четвертая. Организация фитотерапии

|                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Организация фитотерапии в санатории сердечно-сосудистого<br>профиля (Давиденко Т.А.) | 355 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|              |     |
|--------------|-----|
| Библиография | 361 |
|--------------|-----|

|            |     |
|------------|-----|
| Информация | 377 |
|------------|-----|