

СОДЕРЖАНИЕ

Раки	5	Корзиночки с крабами	49
Раки вареные цельные	7	Крабы с зеленым горошком	50
Раки с пивом	9	Крабы с рисом	51
Пудинг из раков	10	Крабы под маринадом	52
Хлодник польский	12	Крабовый салат с кукурузой	53
Раковый суп	13	Рулет картофельный с крабами	55
Раки со сметаной	15	Крабовое мясо с огурцами под лимонно-соевым соусом	58
Раковые шейки маринованные	16	Салат из крабов	59
Раковое масло	17	Суп рисовый с крабами	60
Салат из раков	18	Суп холодник	61
Раки под соусом с вином	19	Крабы заливные	62
Раки по-французски	21	Крабы под маринадом с картофелем	63
Раки в сметанном соусе	22	Крабовые палочки в кляре	64
Раки с горохом	23	Крабы под соусом с рисом и шампиньонами	65
Раки вареные с эстрагоном	25	Кальмары и осьминоги	67
Креветки	27	Салат с кальмарами	68
Салат зеленый с креветками	29	Салат картофельный с кальмарами	69
Салат из креветок	30	Котлеты из кальмаров	71
Креветки заливные	31	Салат из квашеной капусты с кальмарами	74
Яйца фаршированные креветками	32	Кальмары под маринадом	75
Креветки с рисом	33	Блинчики с кальмарами и яйцами	76
Креветки фри	35	Макароны с кальмарами	77
Креветки в маринаде	36	Фрикадельки из кальмаров заливные	79
Креветки с рублеными яйцами	37	Редька с кальмарами	80
Суп с клецками и креветками	38	Винегрет с кальмарами	81
Ботвинья с креветками	39	Борщ с кальмарами	82
Креветки с гарниром	41	Суп рисовый с фрикадельками	83
Креветки жареные с гренками	42	Кальмары в сметанном соусе	84
Креветки, жаренные с цветной капустой	43	Рассольник домашний с кальмарами	85
Суп картофельный с рисом и креветками	44	Осьминоги с овощами	86
Суп из цветной капусты с креветками	45	Осьминоги тушеные с помидорами	87
Крабы	47		

Осьминоги копченые	89	Плов с мидиями	119
Морская капуста	91	Мидии с фасолью	122
Паштет печеночный с морской капустой	93	Мидии пикантные	123
Морская капуста под майонезом	94	Баклажаны фаршированные	124
Салат из морской капусты	95	Перец, фаршированный мидиями	125
Салат из морской капусты витаминный	96	Морской гребешок и устрицы	127
Рагу овощное	97	Морской гребешок с макаронами	128
Рассольник дальневосточный	98	Голубцы с морским гребешком	128
Борщ из морской капусты	99	Устрицы с шампиньонами	130
Омлет из морской капусты	100	Салат из морского гребешка	131
Винегрет овощной с морской капустой	101	Салат овощной с морским гребешком	132
Котлеты с морской капустой	103	Морской гребешок с лимоном	133
Мидии	107	Суп рисовый с мясом морского гребешка	
Салат из соленых огурцов с мидиями	108	и помидорами	134
Салат овощной с мидиями	108	Устрицы с сыром	135
Салат из кукурузы с мидиями	110	Устрицы жареные с овощами	136
Винегрет с мидиями и грибами	111	Устрицы запеченные	137
Омлет с мидиями	112	Морской гребешок с картофелем	
Мидии с отварным картофелем		и свежими овощами	138
и жареным луком	113	Морской гребешок с капустой	139
Суп овощной с мидиями	114	Борщ из морского гребешка	140
Суп рисовый с мидиями	115	Суп из овощей с морским гребешком	141
Борщ с мидиями	116	Устрицы в корзиночках	142
Суп с фасолью и мидиями	117	Морской гребешок в сметанном соусе	143