



# Оглавление

Зачем мне нужна была эта книга . . . . .	3
Начало . . . . .	5
Первый день в ЦПК . . . . .	9
Волынка . . . . .	16
Психологи . . . . .	19
Пробы у Клима . . . . .	22
Объявление результатов . . . . .	27
Чужим здесь не место . . . . .	30
Зубрежка . . . . .	34
Физрук Шемчук . . . . .	39
Второй месяц — оттепель . . . . .	46
Водные тренировки . . . . .	50
Центрифуга . . . . .	54
Невесомость . . . . .	59
Камеры и съемки . . . . .	64
Одежда космонавта . . . . .	69
Командные тренировки . . . . .	77



Люди . . . . .	89
Судьба космонавта в руках врача . . . . .	98
Правила и регламент . . . . .	102
Диалоги со смертью . . . . .	109
Письма девочкам . . . . .	116
Письмо Маше . . . . .	117
Письмо Ане . . . . .	121
Экзамены в ЦПК . . . . .	124
Отъезд на Байконур . . . . .	130
Примерка ракеты . . . . .	133
Распорядок и тренировки . . . . .	141
Гипоксические тренировки . . . . .	145
Быт . . . . .	147
Перепись вещей . . . . .	151
Символическая деятельность . . . . .	156
Романтика на Байконуре . . . . .	158
Репетиции фильма . . . . .	166
Дети прилетели . . . . .	172
Страх смерти . . . . .	177
Тысяча и одна традиция космонавтов . . . . .	182
<i>Возложение цветов на Красной     площади . . . . .</i>	<i>182</i>
<i>Часы «Омега». . . . .</i>	<i>183</i>
<i>Прощальный завтрак перед отъездом     на Байконур . . . . .</i>	<i>183</i>







«Крайний, не последний» . . . . .	184
Отдельный транспорт для основного и дубль-экипажа . . . . .	184
Ракетный сок . . . . .	185
Посещение «Бурана» . . . . .	185
Поднятие флагов . . . . .	185
Номер 13 . . . . .	186
Посадить дерево . . . . .	186
Вывоз ракеты . . . . .	186
Таня . . . . .	186
Освящение ракеты . . . . .	187
Эмблема экипажа . . . . .	187
«Белое солнце пустыни» . . . . .	187
Ритуалы в день старта . . . . .	187
Прощание за стеклом . . . . .	188
Пописать на колесо . . . . .	188
Пендель перед стартом . . . . .	188
Командир экипажа входит в ракету крайним . . . . .	189
Индикаторы невесомости . . . . .	189
Ромашки . . . . .	189
Старт . . . . .	192
МКС . . . . .	206
5 октября . . . . .	207
6 октября . . . . .	210





7 октября . . . . .	218
8 октября . . . . .	222
9 октября . . . . .	228
10 октября . . . . .	231
11 октября . . . . .	236
12 октября . . . . .	242
13 октября . . . . .	248
14 октября . . . . .	252
15 октября . . . . .	256
16 октября . . . . .	259
Спуск . . . . .	264
Размышления после космоса . . . . .	279
Зачем нужны были съемки в космосе . . . . .	287
Сокращения . . . . .	296
Не пропустите! . . . . .	297

