

СОДЕРЖАНИЕ

Терапевтическое введение, которое нас сблизит	3
Часть 1. Папа — это вам не мама	7
Кто такой отец?	7
Папа — это вам не мама, а муж — это вам не жена	11
Мама любит, а папа нет?	15
У меня был только отец, или Может ли мужчина заменить мать?	17
Воспитание мальчика. Как родители калечат мужскую психику	21
Часть 2. Роль отца в жизни девочки	25
Развитие сексуальности	25
Какую роль играет отец в психосексуальном развитии дочери?	27
Как влияет на дочь хождение отца по дому в трусах?	31
Обнаженные родители и барьеры детской	
и взрослой сексуальности. Нудизм	33
Мы с родителями спали в одной комнате со шторкой между кроватями	38
Сексуальное влечение отца и дочери в пубертат и отдаление	
от невыносимости этих переживаний	43

ПАПЫ — НЕ МАМЫ

Почему родителям трудно говорить о чувствах с детьми?
Почему отец срывается на своем ребенке,
хотя с чужими детьми терпелив?
Ощущение безопасности.....
Отношения женщины с мужчинами через призму
ее отношений с отцом
Мой отец самый лучший.....
Люблю отца на расстоянии.....
Люблю отца, только когда вижу.....
Ненавижу отца, но маму люблю.....
А вдруг я приемная?

Часть 3. Типы отцов и взаимоотношения дочери с ними.....

У тебя был отец?
Холодный и отстраненный отец.....
Отец-тиран
Тиран, потерявший власть. Может ли измениться агрессор?
Пассивный отец — «домашний тапочек»
Пассивный отец-садист. Истинная причина его молчания
Любил ребенком, а потом перестал.....
Безразличный и равнодушный отец. Несколько слов об эмпатии.....

Часть 4. Вот как раскололась наша семья. Истории подписчиц.....

Достаточно хороший отец. Нужна ли ребенку полноценная семья?.....
Что, если дочь выросла без отца и даже никогда
об этом не задумывалась?.....
Нежеланный ребенок. Насколько разрушительно для девочки знание
о ее «случайности»? Материнская обида
О связи между отцом, матерью и ребенком.....
Почему мужчина уходит от беременной женщины?.....
Расставание или развод родителей: что происходит с ребенком.....
Он ушел в другую семью. Когда мужчине нужна не жена, а мать.....
Ты не моя дочь! Выборочная слепота

СОДЕРЖАНИЕ

Изменники. Как складываются отношения дочь—отец, если папа изменил маме.....	178
Умерший/погибший отец. Как влияет потеря родителя на дочь в разном возрасте.....	185
Роль матери при отсутствии отца.....	195
Алкоголизм и наркомания как синоним медленного самоубийства.....	202
Главная причина мужского алкоголизма. Алкоголик-отец и созависимость дочери.....	204
Демонстративный суицид.....	207
Другие мужские фигуры в жизни девочки.....	209
Часть 5. Последствия и способы их разрешения. Самопомощь.....	212
Как перестать пытаться заслужить любовь отца? Правда ли он был так равнодушен и отстранен, как кажется?.....	212
Я не чувствовала любви от отца. Как «долюбить» себя?.....	216
Как простить отца за моральное/физическое насилие и нужно ли его прощать? Обида на отца и отрицание обиды.....	220
Я хочу, чтобы он признал.....	222
Поиск отца: требование любви и заботы. Любовь к мужчинам постарше. Идеализация и обесценивание.....	226
Созависимость. Треугольник Карпмана. Как не повторять родительский сценарий?.....	229
Мне не нужен отец. Непонимание роли мужчины в жизни.....	231
Депрессия, фобии, сны как способы самотерапии. История А.	233
Послесловие.....	241