

Содержание

Пролог	3
--------------	---

Введение	5
----------------	---

#ВИКУЛИНЫ МЫСЛИ ВСЛУХ

О вдохновении, бытие, философии

Вдохновение	9
«Воображение - простор...»	9
«Вы верьте в счастье, и оно придет...»	9
«Мои мечты, как в небе птицы...»	10
«День за днем, за секундой секунда...»	10
«Я вижу вдохновение везде...»	11
Тебе, 17-летней	12
«Люблю в потоке я парить...»	13
«Загадай желание Вселенной...»	13
«Когда ветер с тобой заодно...»	13
Притча	14
День Победы! (Никольчанам)	17
«Старейшины рода читают молитвы...»	19
«Моя ласточка» (о Пензе)	20

Письмо родному городу	21
Тебе, «13-ая»	22
Учителям гимназии	22
2020	23
«Пройден шаг вперед. Не идет игра...»	24
«Когда ушел твой поезд, знай...»	25
«Урожайный нынче вечер...»	25
«Все относительно в этом мире...»	25
«Ульяновск...»	26
Вдох в сердце	26
«Для чего рождаются на свете люди?...»	27
Круговорот	28
«Я всегда смотрю на суть...»	29
«Почаще смотри на небо...»	29
«Дельфины и закат...»	29
«Я начинаю свое дело...»	30
«Мир дуален - инь-ян...»	30
«Мне по душе ветер...»	30
«Громкий шепот ветра...»	30
Дежавю	31
«Люди спрятались в маленьком мире...»	31
«Пишу слова, освобождаю свои мысли...»	32
Ночь	32
«Как хорошо, что рядом есть вода...»	33
«Берег моря. Плещутся волны...»	33
«Мы сами себе режиссеры...»	34
«Вдох глубокий до предела...»	34
«Я сижу в режиссерском кресле...»	34
«Когда Болконский, проезжая...»	35
Заречное	36
Мысли вслух	36
«Слог закружится в танце...»	37

«Высоковольтки, птицы, вечер...».....	38
«Мельницы вертятся. Ветер все дует...».....	38
«Ветер, ветер, яви свою мощь...».....	38
«Будь не как все...»	38
«Обнулись. Отключись. Перегрузка...»	38
На качелях.....	39
J'ose.....	40
«Моя рабочая тетрадка - это воздух...».....	40
Орёл.....	41
Дорога в Африку	43
Star'ость	44
«А звезд на небе много не бывает...».....	44
«Тихая гладь воды...»	45
«Бывает путь тернист...»	46
«Все проходит...».....	46
«И в каждой книге ты найдешь себя...»	46
Душа поэта	47
«Я вдохновляюсь лучиком солнца...».....	48
«Я вас учил всего лишь думать сердцем!...»	48
«Мы все когда-нибудь...»	49
«Мы каждый день живем одним мгновением!...»	49
«Она верила в себя!...».....	50
«Поверь в себя! Рискни собою быть!...»	50
Восход дня.....	51
«Человеку интересен человек...»	51
«Подобно раковинам на камне...»	51
«Стук поезда колес и стуки сердца...»	52
Начало	53
Страх сцены	54
«Мы справимся! Я верю точно!...»	55
Тебе, человек.....	55
Вкус момента.....	56

«Взять пиццу. Сесть на подоконник...».....	58
«Отпусти своих птиц на волю...»	58
«Пусть солнце подарит силы и здоровье...»	59
«Когда вдруг слышишь колокольный звон...»	59
«Живи сейчас. Живи в моменте...»	59
Новая эра.....	60
«Взмахни крылом и воспари над миром...»	60
«Мы спотыкаемся о наши неудачи...»	60
Встреча с музыкой.....	61
О великом.....	62
«Каждый в книге находит, что ему по душе...».....	63
«Путешествие внутрь себя...».....	63
Акростих «Поэзия».....	64
«Хочу на море к чайкам до рассвета...».....	64
Море.....	64
«Куда приводят твои мечты?...».....	65
«Хочу квартирку на Цветном бульваре...».....	65
«Я вручаю свои думы Богу...».....	65
О чем думает ветер?.....	66

#ПУТИ-ДОРОГИ

О путешествиях, семье, друзьях, любви

Мускари.....	69
Сыну.....	69
«Стихия воды зарождалась во мне...»	69
Сыну.....	70
«Я счастлива, ведь у меня есть ты!..»	70
Крещение.....	71
Счастье.....	72
«В твоих глазах я вижу Сотворение...».....	73

Мини-колыбельная.....	74
«Самый дорогой парфюм для женщины...».....	75
Мама и сын.....	75
Маме.....	75
О маме.....	76
«В маминых объятиях тепло...».....	77
«Дом – это место, где тебя ждут...».....	78
Детство (отрывок).....	78
Кубики.....	79
О детстве, собаках и капусте.....	83
Удивительный человек.....	86
Бабуле.....	87
Триптих.....	88
Я собирала черные ягоды смородины.....	89
«Ми Италия».....	90
«Он был красивым, молодым...».....	91
Размышления.....	92
Подруге.....	93
Друзья.....	94
«Мы бродили всю ночь до рассвета...».....	94
Путешествие.....	95
«Что для меня путешествие?...».....	95
Селигер.....	96
Сердце знает.....	97
Никольская гора.....	98
Моя Москва.....	99
Обнимаю море.....	101
Русский юг.....	102
Кавказ.....	105
О Кавказе.....	106
Встреча с тобой. Встреча с собой.....	107
Ода Питеру.....	109

«Питер – это точно про искусство...».....	110
«Ноги сами вели по знакомым маршрутам...».....	110
«Пейзажи юности моей...»	110
Арбуга	110
Возвращение в обитель.....	111
Париж.....	112
Пожар в Notre-Dame de Paris	113
Прогулка.....	113
Монмартр.....	114

#ВОЛШЕБСТВО ЛЮБИ

О формах и пространствах любви

«Благословенны женские объятия...».....	117
Что любит счастье?.....	117
«Белое облако гортензии...»	117
«Каким бы ты ни был, твои глаза...»	118
«А сердце помнит лучшие мгновения!..»	118
Жрица	119
Воину Света	120
«Уйди, прошу. Зачем ко мне пришел?..»	120
«В глазах оливкового цвета...»	121
«Love is...»	121
«Я люблю тебя, лишь тебя одного...»	122
Тепло	122
Расставание.....	123
«Пусть тяжело, невыносимо. Все стерпи...».....	123
Он и она.....	124
Предчувствие	127
«Как быстро цветет сирень!..».....	127
«Я вас люблю. Сама себе боюсь признаться...».....	127

Свадебное	128
«Твой поцелуй, оставленный на мне...»	128
«Укутаю тебя одеялом нежности...»	128
Космонавты	128
Ему	130
Венеция замерзла	131
Ссора	132
Можно любить	132
Вспышка	133
Сон	134
Ночь Кабирии	135
Страсть	136
Снег	137
Учиться любить	138
«Даря любовь, сама преображаюсь...»	139
«А я люблю! Хочу тебе сказать...»	139
Из прошлого	140
«Собирательный образ слился воедино...»	141
«Танцевать под покровом вечернего города...»	141
«Я заблудилась, не нашла себя...»	142
«Не настолько уж сильно люблю я этот Париж...»	143
«Наша встреча была необычной...»	144
Этим летом	145
Зачем?	146
«Суматоха внутри...»	146
Портрет	147
Танец	148
Избранному	149
Воспоминания	150
«Ты далеко, но ты со мной...»	153
«Я - лёд, ты - пламя...»	153
Диалог влюбленных глаз	154

#МАГИЯ ЖИЗНИ*О женщине и о Природе*

«В центре своей Вселенной...»	157
Акrostих «Изобилие».....	157
Золотое сечение Фибоначчи.....	158
«Мой мир богат...»	159
«Не всем понятен смысл слов...»	159
Танец	160
Не бойся!.....	161
«Я могу быть серьезной и скромной...»	162
«Женщина полна загадок...»	162
Женская природа	162
Весна на Таганке.....	164
Вместе с весной.....	164
Ода лету или Летняя мантра	165
Пробуждение	166
Выводы о лете 2021.....	168
«Собираем по крупицам лето...».....	168
«Незаметно наступает осень...».....	168
Осень.....	169
Осенний уют	169
«Карамельные листья шуршат под ногами...».....	169
Возвращение в осень	170
«Осень - это теплый ветерок...».....	170
«Синрин йоку»	171
«Когда лучи осеннего солнца...»	173
«Покрыл морозец сединой...».....	173
«Она пришла в этот мир зимой...»	174
«Магия - красивое слово...»	175
Магия	176
Женщине.....	177

Звездным сестрам.....	178
«Кто обижает женщин...».....	179
«Женщина – словно цветок...».....	179
Разговор с Женщиной.....	180
М... ..	180
«Я растворюсь в луче закатном...».....	181
«Луна и солнце...».....	182
«Луна, уравновесь мои стихии!...».....	182
О женственности в одном предложении.....	183
«Я научилась любить себя...».....	183
«Ей всегда хотелось взглянуть на город ...».....	184
«В моменты угрозы прячешься в уголок...».....	185
Медитация.....	186
«Гармонизируй свое пространство...».....	187
Белый стих «Тотем».....	188
«Огненный круг...».....	189
«Работая со своими страхами...».....	189
«Отпусти свое нежное тело...».....	190
Тень.....	191
Молитва.....	191
«Господи, вернулась!».....	192
«Массаж огнем».....	193
«Я сожгла себя на костре...».....	193
Феникс.....	194
Стая.....	195
Рождение Богини.....	197
«Магия в каждом движении мысли...».....	198
Эпилог	199
Благодарности	200