

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b> .....	3
<b>Краткие методические рекомендации</b> .....	5
<b>Комплексы утренней гимнастики для детей 2–3 лет</b> .....	8
Разноцветные мячи (комплекс с элементами дыхательной гимнастики и самомассажа) .....	8
Волшебные мячи (комплекс с элементами самомассажа) .....	9
Растем здоровыми (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) .....	11
Цветные платочки (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	12
Детские ладошки (комплекс с элементами пальчиковой гимнастики) .....	13
Забавные жучки-паучки (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) .....	14
Скоро, скоро Новый год (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) .....	16
Ласковая киска (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	18
Веселые гуси (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	19
Звонкие погремушки .....	20
Любимые игрушки .....	21
Части тела (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	22
Петя-петушок (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) .....	23
Цирковые медвежата (комплекс с элементами дыхательной гимнастики и самомассажа) .....	25
Веселые обезьянки (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	26
Серенький зайчишка (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) .....	27

Герои сказок (комплекс с элементами корригирующей гимнастики) . . . . .	29
Веселые зверята (комплекс с элементами дыхательной гимнастики) . . . . .	30
В гости к ежику (комплекс с элементами корригирующей гимнастики) . . . . .	32
Поросенок Хрю-Хрю (комплекс с элементами корригирующей гимнастики) . . . . .	33
Белочка в гостях у детворы (комплекс с элементами самомассажа и корригирующей гимнастики) . . . . .	34
Верная собачка (комплекс с элементами корригирующей гимнастики) . . . . .	36
Сильный слон (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) . . . . .	37
Зима (комплекс с элементами корригирующей и дыхательной гимнастики) . . . . .	38
Деревья в лесу (комплекс с элементами самомассажа, корригирующей гимнастики) . . . . .	39
Лучистое солнышко (комплекс с элементами дыхательной и корригирующей гимнастики) . . . . .	40
<b>Приложение I</b>	
Пальчиковая гимнастика . . . . .	42
<b>Приложение II</b>	
Дыхательная гимнастика . . . . .	51
<b>Приложение III</b>	
Игровые упражнения для малышей . . . . .	54
<b>Приложение IV</b>	
Игровые упражнения на развитие мелкой моторики . . . . .	57
<b>Список литературы</b> . . . . .	59