

Содержание

ОБ АВТОРЕ	3
ПРОЛОГ	4
ПРАЗДНИКИ И ТРАДИЦИИ	6
НОВЫЙ ГОД.....	6
ДЕТСКИЕ ЁЛКИ	8
РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КОЗУЛИ И МАНДАРИНОВЫЕ ЦУКАТЫ	11
ПРЯНИКИ - КОЗУЛИ.....	12
МАНДАРИНОВЫЕ ЦУКАТЫ	13
КОЛЯДКИ	14
РОЖДЕСТВО.....	16
КАТАНИЕ С ГОР НА САНКАХ.....	17
«БУФЕТ» ДЛЯ ЛЕСНЫХ ЗВЕРЕЙ.....	18
КРЕЩЕНИЕ 19 ЯНВАРЯ	19
МАСЛЕНИЦА.....	20
ЖАВОРОНКИ ЗАКЛИКАНИЕ ВЕСНЫ 22 МАРТА	22
ПАСХА. ХРИСТОСОВАНИЕ И КАТАНИЕ ЯИЦ	24
ДЕНЬ ПОБЕДЫ	27
ТРОИЦА	29
ДЕНЬ МОЛОДЁЖИ	31
ИВАН КУПАЛА	33
РУБКА КАПУСТЫ	34
ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ	36
МИХАЙЛОВ ДЕНЬ.....	37

ПРЕДЗИМЬЕ	39
РАЗГОВОР С РУСАЧКОВЫМИ	41
РАЗГОВОР С ВИКТОРОМ ИВАНОВИЧЕМ КЛЫЧКОВЫМ	46
РАЗГОВОР С ЛИДИЕЙ ДАНИЛОВНОЙ НАУМОВОЙ	48
РАЗГОВОР С МАМОЙ О СНАБЖЕНИИ ПРОДУКТАМИ ПИТАНИЯ В ДОВОЕННЫЕ И ПОСЛЕВОЕННЫЕ ГОДЫ	52
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ В ШКОЛАХ СЫЗРАНИ, В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ	55
КОЛХОЗНАЯ СТОЛОВАЯ	57
МАГАЗИН КУЛИНАРИЯ И КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ ПРИ ФАБРИКЕ ИМ. ЛЕНИНА	59
ПАЛОЧКА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	59
ТОРТ РУБЛЕННЫЙ	60
ЛЕПЁШКА СМЕТАННАЯ	60
КЕКС «ЗДОРОВЬЕ»	60
САХАР ВАРЁНЫЙ	60
О РУССКОМ ЯЗЫКЕ И ПОГОВОРКАХ В НАШЕЙ МЕСТНОСТИ	61
БАРСКИЙ РОДНИК И БАРСКИЙ ДОМ В МОЛЬКОВКЕ	64
***	65
ЖАДОВСКИЙ ХЛЕБ	66
ЧЕРНОКНИЖНИК АЛЕКСЕЙ КОЧЕРЫЖКИН	68
МЕСТЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	72
ХРАНИТЕЛИ ДРЕВНЕГО РУССКОГО КОДА	75

КАРТОШЕЧКА ПО ДЕРЕВЕНСКИ	78
БАБА МАЛЫШЕВА	82
ЛЕПЕШКИ ДЕРЕВЕНСКИЕ НА СМЕТАНЕ	84
ОСЕТИНСКАЯ КУХНЯ ОТ НАДЕЖДЫ ЗАСЕЕВОЙ	85
ОСЕТИНСКИЙ СЫР	86
ОСЕТИНСКИЕ ПИРОГИ	87
ОСЕТИНСКИЕ ПИРОГИ 2	88
ОСЕТИНСКИЙ ЦАХТОН	90
ПЕРЕЦ ОСТРЫЙ КВАШЕННЫЙ	90
КИСЛЫЕ БЛИНЫ С ЧЕСНОЧНОЙ ВОДИЧКОЙ ОТ СЕМЬИ ЗАСЕЕВЫХ:	90
ВОЕЦКИЙ ОХОТНИК ТИМОФЕЙ ВАСИЛЬЕВИЧ ЧЕРВЯКОВ	91
ЖАРЕНый ЛОСЬ	93
ЖАРКОЕ ИЗ ЗАЙЦА	93
ДЕВУШКА ИЗ ПОЛЕСЬЯ	95
ДРАНИКИ	98
ДОМА ПОВАРОМ БЫЛ ОТЕЦ	99
ЕВГЕНИЙ И ЕВГЕНИЯ	100
ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ И МАНТЫ	103
МАНТЫ	103
СУЛЬЧАНЫ	104
МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ	105
ПОВАР ЭКСТРА - КЛАССА НИНА РОДИНА	106
ТЕСТО ДЛЯ ПИРОЖКОВ ОТ НИНЫ РОДИНОЙ	108

СЛОВО О ВОДИТЕЛЕ МОЛОКОВОЗА	109
ПИРОЖКИ С ЗЕЛЁНЫМИ ПОМИДОРАМИ	111
ГРИБНОЙ СУП ПО-БЕРЕЗИНСКИ	112
НАДЕЖДИН ЧАЙ	113
ЧЕЧЕНСКИЕ ЛЕПЁШКИ ЧЕПАЛГАШ	116
ЧЕЧЕНСКИЕ ГАЛУШКИ	119
(ХИНКАЛ, ЖИЖИГ - ГАЛНАШ)	119
ЮЗАН - ГАЛНАШ	121
ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО ВЕРЫ ИВАНОВНЫ КОЛЕСОВОЙ	122
ТЕТЯ ХИМА ИЗ АРСЕНТЬЕВКИ	124
ЛЕТНЯЯ СЫЗРАНЬ	128
ГРИБНОЕ ХОЛОДНОЕ	130
ВАРЕНИКИ С СЫРОЙ КАРТОШКОЙ И СВИНЫМ САЛОМ	131
БЕЛОРУССКАЯ КОЛБАСА	134
САЛЬТИСОН	136
УЗБЕКСКИЙ ПЛОВ ОТ ТАТЬЯНЫ ИВАНОВНЫ СЕМЁНОВОЙ	137
КОЛХОЗНЫЙ ПОВАР ТЁТЯ НЮСЯ ГУРЬЯНОВА	139
«МАЛИНОВЫЙ ЗВОН»	141
ДЕРЕВЕНСКИЕ ПИРОГИ НИНЫ ПАВЛОВНЫ КОЛОТКОВОЙ	141
ЛАПШЕВНИК	143
АРБУЗЫ МОЧЁНЫЕ	144

АРБУЗЫ МАРИНОВАННЫЕ	144
АРБУЗЫ ЗАКУСОЧНЫЕ	144
ПРЯНИКИ НА КЕФИРЕ	145
ГЛАЗУРЬ	146
МОРКОВНЫЕ ПРЯНИКИ	146
РЕЦЕПТЫ С МАМИНОЙ РАБОТЫ	147
ВАТРУШКА «ПИКАНТНАЯ»	147
СЛАДКИЙ ПИРОГ НИНЫ СЕРГЕЕВНЫ	148
ЯБЛОЧНЫЙ КОМПОТ ВРАЧА СОЛОДКОВОЙ	148
КРЕМ СЛИВОЧНЫЙ ДЛЯ БЕЗЕ	148
ТЕСТО ДЛЯ ПИРОЖКОВ	149
ВИШНЁВОЕ ВАРЕНЬЕ	149
ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	149
НОЧНОЙ ПИРОГ НИНЫ СЕРГЕЕВНЫ	149
РЕСТОРАННЫЕ ИСТОРИИ	151
ЯПОНСКИЙ КУРИЦА	151
ШУРПА	157
ЯНТЫК И КУБЕТЕ	162
КУБЕТЕ	163
ЦВЕТЫ КАБАЧКОВ В КЛЯРЕ И СЫЗРАНСКАЯ КАБАЧКОВАЯ ИКРА	168
КОМПОТ ИЗ БАЗИЛИКА НА ЗИМУ	171
КОМПОТ ИЗ МЯТЫ, АПЕЛЬСИНА И ЛИМОНА	171
ЛИКЁР «МАНДАРИНЕТТО»	172
«МАНДАРИНОВКА»	172

НАСТОЙКА «ТРИ ЦИТРУСА»	172
КУРИНЫЕ МИНИ – РУЛЕТЫ	173
УТКИ, КОПЧЕНЫЕ В ВИШНЁВОМ ДЫМУ	174
СЫРОВАЛЕНАЯ УТИНАЯ ГРУДКА	174
УТИНАЯ ГРУДКА СОЛЁНАЯ	174
УТИНЫЙ ПАШТЕТ	174
САЛО ЛЮКС	175
САЛО, ПЕРЕКРУЧЕННОЕ СО СПЕЦИЯМИ	175
СВИНЫЕ ЩЁКИ В ОСТРЫХ СПЕЦИЯХ СОЛЁНО- ВАРЁНЫЕ	176
СЫРОВАЛЕНАЯ СВИНАЯ ЩЕКОВИНА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ - ГУАНЧИАЛЕ	176
СКУМБРИЯ	177
СКУМБРИЯ ТИПА ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ	177
РЫБА ПО - ГОРЕЛОВСКИ	178
РЫБА МАРИНОВАННАЯ	178
ХАШЛАМА НА ЗИМУ В БАНКАХ	179
КЛУБНИЧНОЕ ПОВИДЛО	182
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	184
ЧЕРРИ СО СЛИВОЙ	185
ПЕРЕЦ В УКСУСЕ И КАНКОЧИ	186
ЦУКАТЫ ИЗ ТЫКВЫ И СУШЁНАЯ ТЫКВА	187
СГУЩЁНКА ИЗ ГРУШ	188
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	189
ОЛАДЬИ ИЗ ИКРЫ	190

ОЛАДЬИ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	191
ГРИБЫ ЗОНТИКИ	193
ФАХИТОС	194
РЫБА ПОД СЫРОМ	195
ВКУСНАЯ КАРТОШКА	195
ПИРОЖКОВОЕ ТЕСТО	196
ПИРОГ - РЫБНИК	196
ВЭРЗЕРЕ	197
ЛАНГОШ	199
ЛУЧШИЙ РЕЦЕПТ «ПТИЧЬЕГО МОЛОКА»	200
ТОРТ «ПАУТИНКА»	201
ШОКОЛАДНАЯ КОЛБАСА	202
БЫСТРАЯ ПАУТИНКА	203
ТОРТИКИ В МИКРОВОЛНОВКЕ ЗА 6 МИНУТ	204
ПИРОЖКИ – ПУСТУШКИ	206
МЕЛЬНИКИ ГОНЧАРОВЫ	208
ПИРОГИ С ЧЕРЁМУХОЙ	209
МАЙСКАЯ НОЧЬ НА ПРУДУ	212