

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАЙ	5
Чай. Его типы, свойства, употребление.....	7
Происхождение и значение слова «чай».....	10
Чай как растение	12
Географическое распространение чайного растения	17
Сухой, или готовый, чай.....	20
Состав и свойства чая	67
Чай и здоровье человека	80
Чай как напиток	93
Заваривание.....	104
Основные показатели качества чая	132
Тестирование чая	141
Фальсификация чая.....	145
Национальные способы приготовления чайного напитка ...	153
С чем и как надо пить чай	169
Напитки, созданные на основе чая.....	181
Использование чая не в качестве напитка.....	184
 ИЗ ИСТОРИИ КУХНИ РУСИ И РОССИИ	 189
Кто был первым поваром, названным в русской летописи?	 191

Когда возник общепит на Руси и кто был одним из первых работников русского общепита?	195
Первые поварские династии в России	202
Первая русская поваренная книга	207
Кто был первой русской женщиной, написавшей и издавшей поваренную книгу в России?.....	211
(К вопросу о роли женщин в создании кулинарной литературы в Европе и Америке).....	211
Судьбы поваров и поваренных книг.....	230
История столового прибора.....	247