

Оглавление

Введение	4
Как мы дошли до жизни такой, или немного истории	14
Быстрые перемены	17
Без семьи	23
Большие города	27
Мама-selfmade	32
Увеличить пирог	39
Неидеальная, ненормальная и, кажется, даже ехидна	46
Ненормальная норма	47
В ответе за всех	52
Не считается?	66
Чем лучше план, тем громче ссора	70
Сдаемся!	75

А как же привязанность?	81
Без фанатизма	82
Быть с ребенком	90
Прощаемся и возвращаемся	99
Не только мама	108
Папа – может	109
«Помогать с ребенком» или быть отцом?	118
Няня или бабушка?	124
Но как же единство требований?	130
Нужна ли Арина Родионовна?	135
Детский сад	140
Того и другого и можно без хлеба	147
Успеть нельзя забыть	148
Ловушка «идеального дня»	154
Цезарево – цезарю, а нам и так хорошо	158
Делегируй это	162
Просто не делать	168
Работа в организации	174
Работа дома	181
Утро рабочего дня	190

Порядок в доме	195
Самое ценное	198
«Это моя жизнь» – вместо заключения	205
Жизнь короткая и длинная	209
Давайте вместе	214