

Содержание

Пересвет и Ослябя: 3 совета от боевых монахов Святой Руси.....	3
Иосиф Волоцкий: 3 совета всем, кто ищет смысл жизни	7
Михаил Черниговский и боярин Феодор: 5 мужских уроков от русских мучеников	11
Герман Казанский: 3 совета по достижению профессионализма.....	15
Солнце пресветлое: уроки жизни преподобного Сергия Радонежского	19
Как воспитать святого: 3 совета от преподобных Кирилла и Марии	24
Никола Святоша: 3 правила жизни свободного человека	28
Невероятная жизнь Трифона Вятского: 7 эпизодов для фильма с лихо закрученным сюжетом.....	31
7 уроков писательского мастерства от Нестора Летописца	36
Варлаам Хутынский: 4 совета преподобного на все случаи жизни	41
Максим Блаженный: 3 совета для выхода из кризисных ситуаций	45
Филипп Ирапский: 3 совета тем, кто впал в уныние	48
Никон Радонежский: 3 правила мотивации от преподобного	52
Гурий Казанский: 3 секрета счастья от древнерусского святого.....	56
Нил Столбенский: 5 правил по созданию жизни вашей мечты	60
Трифон Печенгский: 3 секрета успеха в любом деле	63
Новогодняя мотивация от преподобного Илии Муромца: 3 совета почему никогда не поздно начать новое дело	66

Митрополит Петр: 3 важных совета из жития чудотворца	69
Митрополит Филипп: 3 совета по достижению экономической эффективности любого проекта	73
Преподобный Павел Обнорский: 3 секрета доброго отношения к людям	77
Феодор Новгородский: 3 правила нравоучительной сатиры от юродивого	80
Максим Грек: 3 совета переводчикам от преподобного	84
Моисей Новгородский: как делать свое дело вопреки всему?	88
Кирилл Новоезерский: 3 совета по профилактике выгорания от преподобного	92
Анна Новгородская: 4 женских секрета от благоверной княгини	95
Всеволод Псковский: 3 урока мужества от благоверного князя	99
Корнилий Псковский: 3 совета как быть востребованным всегда	103
Мартирий Зеленецкий: 3 важных совета на Великий пост от преподобного	106
Арсений Тверской: 3 способа победить неуверенность в себе	111
Даниил Московский: как жить без конфликтов и добиться успехов	114
Лазарь Мурманский: 3 совета эмигрантам от преподобного	117
Евфросин Синозерский: чем заняться на карантине?	120
Евфимий Суздальский: как преподобный пережил чуму	124
Пафнутий Боровский: 3 истории о доверии Богу от преподобного	127

Борис и Глеб: 3 урока из жития святых	131
Преподобный Феодосий Печерский: как сохранить добрые отношения с мамой на пути к заветной цели	134
Нил Сорский: 5 секретов успеха преподобного	139
Дмитрий Донской: как подготовить сына к взрослой жизни	143
Дионисий Глушицкий: 3 мотивирующие истории от преподобного.....	147
Иов Московский: 5 правил жизни первого русского патриарха	151
Петр и Феврония: 3 секрета семейного счастья от святых.....	155
Антоний Печерский: 3 совета по сохранению мира с окружающими.....	158
Ольга богомудрая: 3 факта о равноапостольной княгине	163
Владимир славнодержавный: 3 правила жизни от просветителя Руси	166
Святитель Михаил: 3 совета от киевского митрополита о том, как начать новое дело	170
Василий Блаженный: 5 правил жизни от юродивого	174
Антоний из Рима: 3 правила жизни от русского итальянца	178
Герман, Зосима и Савватий: 4 правила выживания от русских иноков	181
Авраамий Смоленский: 6 уроков из жизни святого	185