

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

5 ПРЕДИСЛОВИЕ

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

- 10 Лобио
- 12 Фасоль с гранатом и орехами
- 13 Салат из перца с яблоками
- 14 Пхали
- 16 Сациви из птицы
- 17 Сациви из осетрины
- 18 Сациви из баклажанов
- 19 Язык в винном соусе
- 20 Мужужи
- 22 Капуста по-гурийски
- 23 Гебжалия
- 24 Аджапсандали

СУПЫ

- 28 Чихиртма
- 29 Харчо с орехами
- 30 Харчо с ткемали
- 31 Суп из мацони

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

- 34 Осетрина на вертеле с ореховым соусом
- 36 Форель с чесночной заправкой
- 38 Говяжья печень в гранатовом соусе
- 39 Цыплята табака
- 40 Чахохбили
- 42 Солянка по-мегрельски
- 44 Кучмачи
- 45 Хашлама
- 46 Каре ягнёнка

- 48 Чакапули
- 49 Чанахи
- 50 Оджахури
- 52 Шашлык по-карски
- 53 Шашлык из свинины
- 54 Бастурма
- 56 Шашлык из рыбы
- 57 Шашлык из птицы
- 58 Хинкали

ВЫПЕЧКА И ДЕСЕРТЫ

- 62 Хачапури по-аджарски
- 64 Хачапури по-имеретински
- 65 Хачапури слоёные
- 66 Ачма
- 68 Чурчхела
- 69 Гозинаки

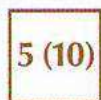
ЧТО ОЗНАЧАЮТ СИМВОЛЫ



Время приготовления



Количество порций



Насколько сложно приготовить данное блюдо
(по 10-балльной шкале)



Количество баллов (очков) по кремлёвской
диете* в каждой порции