

# Содержание

## Прими себя

Ты поплачешь не раз.....	4
Что значит счастье .....	5
Делай то, что нравится .....	6
Ты номер один.....	6
Мне нравится.....	7
Самобичевание когда-то закончится.....	8

## Меняй себя

Всё начинается в тебе .....	10
Захлебнувшись новостью .....	11
Сердце и разум .....	12
Энергия чувств, мыслей звучания.....	13
А бьёт нас по родным и самым близким .....	14
Мы любим часто привыкать .....	15
В женщине свет и в женщине тьма .....	16
Не нужно ссориться, не нужно ругаться.....	17
Там, где ходит злость и обида .....	18
Блестят узоры на окне .....	19
Встречи неслучайны .....	20
Сломанный мир.....	21
Мы были.....	22
Я отрываю в памяти листы .....	23
То ли колет, то ли ломает .....	24
Каждый новый день нам дарит рассвет .....	25
Уходит пласт весь суеты.....	26

Ну а лучший подарок ищите внутри .....	27
Ещё долго можно спорить друг с другом .....	28
Проходит бездарно весь день .....	29
Болезнь.....	30
Мои крылья верни .....	31
Среди суровых серых будней.....	32
Мы с тобой лишь прохожие .....	33
Окончен урок .....	34
На шаг ближе.....	35
Ищи в себе причину.....	36

### Выбирай себя

Я разрешаю себе .....	38
Заново взлетать.....	39
Из десятков сомнений бегущей строкой.....	40
Последний луч уходящего солнца.....	40
Всё выше и выше .....	41
Работа, дом, семья, работа.....	42
Взять и посметь .....	43
На ошибках учатся .....	44
Зажги свой свет.....	45
Будь сам собой .....	46
Порочный круг разорван смело .....	47
Выбор .....	48
Ты сам для себя творец и творение!.....	48
Будь .....	49
Перешагни .....	49
Ты прекрасна .....	50

А с возрастом меняются желания .....	50
Ветер перемен .....	51
Сюжет.....	51
Если чувствуешь шторм или бурю .....	52
Пушистым нежным облаком плыву по небу я .....	53
Тому, кто хочет сойти .....	54
Верь в себя .....	55
Зачем живёшь ты, человек?.....	56
Иди дорогой ты своей .....	57
Вселенская тишина .....	58
Я падаю в небо под выстрелом ночи.....	59
Шёпот природы .....	60
Люди устали от этой системы .....	61
Только так, а не иначе .....	62
Рождённый писать слова чувствует кожей.....	63
Игра слов .....	64
Набравшись воздуха с лихвой.....	65
Я сама тебя придумала.....	66
Новый выход на новые грани .....	68
И снова тишина.....	69
Я сама.....	70
Встанешь и пойдёшь .....	71
Свобода там, где теряется нить .....	72
Спасибо, что лишил меня поддержки.....	73
Я полью тебя любовью.....	74
Сделай тише.....	75
Моя мама.....	76
В каждом из нас есть свой фонтан.....	77

Легче спрятаться в мире айфона.....	78
Раскрывая свою Душу.....	79
Мы редко говорим о чувствах.....	80
Выражай свои мысли красиво.....	81
Как трудно дышать в этом мире .....	82
Ты сам и тренер, и судья.....	83
Слова вылетают внезапно .....	84
С нежным дыханием и ласковым взглядом .....	85
Настрой на плюсы свой радар.....	86
Ты можешь уйти, а можешь остаться.....	87
Вдыхай.....	88
Звёздный путь.....	89
Работа по Душе.....	90
Бывает, взглядом раздеваешь.....	91
Я научусь летать.....	92
Деревья.....	93
Мне больше нечего сказать.....	94
Ещё один скачок .....	95
Не принимай всё близко к сердцу.....	96

### Найди себя

Мы не половины .....	98
Себя не нахожу.....	99
Мы как в разных мирах .....	99
Я соберу себя по крупицам.....	100