

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	11
Глава 1. ПОЧЕМУ ПРО БУЛЛИНГ НУЖНО ГОВОРИТЬ?	15
Статистика	15
Что такое буллинг?	17
Буллинг, агрессия, конфликт. Разделяем понятия	19
Как различить буллинг и обычный конфликт?	20
Почему косвенная агрессия бывает опаснее физической?	24
«Они просто играют». Почему буллинг стараются не замечать? ...	26
Топ-5 мифов о школьной травле.	28
Почему ребенок не рассказывает взрослому об агрессии в свой адрес?	31
А может, и не стоит придавать этому значение?	33
Последствия буллинга.	34
Глава 2. КАК РАЗВИВАЕТСЯ БУЛЛИНГ	37
Почему дети прибегают к буллингу?	37
Типы буллинга	39
Как развивается буллинг?	43
Замкнутый круг насилия	45
Как ребенок адаптируется к ситуации буллинга?	51
Глава 3. БУЛЛИНГ — ПРОБЛЕМА ГРУППЫ	54
«Это меня не касается!»	54
Почему буллинг — не проблема одного человека	54
Участники буллинга	54

Кто чаще становится жертвой буллинга?	58
Психологические особенности жертв	60
Жертвы — преследователи	61
Кто чаще проявляет агрессию.	
Психологические особенности агрессоров	63
Психологические особенности свидетелей	64
Что повышает вероятность буллинга?	67
Гендерные особенности буллинга	69
Возрастные особенности буллинга	73
Глава 4. КАК ВЫЯВИТЬ БУЛЛИНГ?	
НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?	75
Как понять, что ребенок подвергается буллингу?	
Памятка для взрослых	78
Как разговаривать с ребенком про буллинг?	
Пять простых правил	80
Пять простых фраз, которые нужно сказать ребенку с самого начала	80
Глава 5. КАК ПРЕКРАТИТЬ ТРАВЛЮ?	85
Как прекратить буллинг? Шесть шагов	85
Работа психолога с агрессором	90
Работа психолога с жертвой буллинга	96
Работа с родителями	107
Глава 6. КИБЕРБУЛЛИНГ — ЧТО ЭТО?	
И ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ НУЖНО ЗНАТЬ	113
Чем кибербуллинг отличается от школьной травли?	113
Чем отличается кибербуллинг от других видов травли?	114
Как понять, что ребенок подвергается кибербуллингу	118
Как обезопасить ребенка в интернет-общении?	120

Глава 7. ОТВЕТЫ НА САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ РОДИТЕЛЕЙ О БУЛЛИНГЕ	123
Как помочь ребенку, с которым никто не хочет общаться?	123
Ребенок не общается со сверстниками. Что делать?	126
Почему бесполезно учить ребенка «давать сдачи»?	128
Когда и куда обращаться?	130
Переводить ли в другую школу?	132
Как понять, что буллинг не повторится?	134
Глава 8. КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ТРАВЛИ?	138
Профилактика травли в школе	138
Психолого-педагогическая технология профилактики буллинга в школе	139
Заключение	171
Список литературы	173
Приложение 1	
МЕТОДИКИ ИССЛЕДОВАНИЯ БУЛЛИНГА	
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ	175
Шкала виктимизации сверстников	175
Приложение 2	
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПСИХОЛОГА С РЕБЕНКОМ ПРИ ОБСУЖДЕНИИ БУЛЛИНГА	181