



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
О ЧЁМ СКАЖУТ ИЗМЕНЕНИЯ НА КОЖЕ	5
Сыпь при различных заболеваниях: как её распознать	14
ЗАПАХ ТЕЛА И БОЛЕЗНИ	18
СОСТОЯНИЕ ВОЛОС — ВАЖНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ	25
ГЛАЗА КАК ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ.....	32
Астенопия (Синдром усталости глаз).....	40
Синдром сухого глаза	41
Компьютерный зрительный синдром.....	42
ПРОБЛЕМЫ С ЗУБАМИ	46
СОСТОЯНИЕ ЯЗЫКА	52
ДИАГНОСТИКА ПО СОСТОЯНИЮ УШЕЙ	61
НОГТИ КАК ОТРАЖЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА	66
Атрофические изменения ногтей	70
Гипертрофические изменения ногтей.....	79
Расстройства пигментации ногтей.....	80
АНАЛИЗЫ КРОВИ	83
Подготовка пациента к сдаче крови.....	84
Общие сведения о крови.....	87
Клинический анализ крови	88
Коагулограмма (гемостазиограмма).....	103
Анализы на уровень сахара в крови	110
Белки крови. Белковый обмен	116



Анализы крови на гормоны.....	128
Ферменты.....	167
Электролиты крови.....	177
Биохимия при анемии.....	189
Липидный обмен.....	191
АНАЛИЗЫ МОЧИ	199
Общий анализ мочи.....	200
Микроскопии мочевого осадка.....	209
Другие клинические анализы мочи.....	216
Биохимический анализ суточной мочи.....	222
ИЗМЕНЕНИЕ ВНЕШНЕГО ВИДА И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	236
Анемия.....	236
Гипотиреоз.....	239
Псориаз.....	241
Красный плоский лишай.....	245
Экзема.....	247
Гнездная (очаговая) алопеция.....	252
Эпидермофития.....	254
Рубромикоз (руброфития).....	256
Трихофития (стригущий лишай).....	257
Микроспория.....	260
Парша (фавус).....	261
Кандидоз.....	262
ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ	268
ОРВИ.....	268
Грипп.....	272
Парагрипп.....	275
Грипп, простуда, коронавирусы: как различить.....	277
НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ	279
РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ БОЛЕЙ В ГРУДИ	283