
СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
Глава 1. Страна, о которой все слышали, но мало кто ее видел.....	9
Что в имени?..	11
Место встречи.....	14
Люди на земле	17
Вся власть монахам	22
Как мир узнавал Тибет	24
Глава 2. Предания о глубокой древности и великих царях.....	35
Трое Великих.....	37
Потомки царя обезьян	42
Самый первый Новый год	45
Легендарные правители Тибета	51
Сонгцэн Гампо	58
Сильная женщина возле трона.....	62
Бон против буддистов.....	66
Глава 3. То, что было сначала: религия бон	73
Самые первые существа на земле	75
Учитель Тогьял-Екхен и страна Олмо	78
Учитель Шенраб	83

А может быть, даосы?.....	89
Игра престолов по-тибетски.....	93
Глава 4. Явление буддизма.....	99
Падмасамбхава — рожденный буддой.....	101
Падмасамбхава — «великий освободитель».....	106
Падмасамбхава и Мандарава	111
Падмасамбхава — миссия в Тибет.....	115
Еще Цогель.....	119
Глава 5. Книги и люди. Развитие школ тибетского буддизма	123
Тибетский алфавит и появление письменности	125
Тертоны и Ньигма	127
«Школа новых переводов».....	130
Атиша и школа Кадам.....	133
Кагью и Джонанг	135
Сакья.....	139
Гелуг.....	145
Далай-ламы и панчен-ламы.....	150
Глава 6. Посмертные странствия души: «Книга мертвых»	155
Самая важная книга	157
Смерть и ее подробности.....	159
Путь, усеянный буддами	163
Чистые страны, блаженные миры	170
Родился, умер, переродился	175

Глава 7. Тибетский эпический герой — сын неба Гэсэр	177
Гневный бог войны и «песни народностей».....	179
Детство Гэсэра	187
Женитьба Гэсэра и прочие подвиги	190
Восемь сокровищ	193
Восемнадцать героев Линга.....	199
Глава 8. Сказки, предания, фольклор: исполнение желаний	203
Исполнение желаний	205
Советы ламы.....	209
Как тибетцы научились сеять цинко ...	212
Две лягушки	215
Страшный Пух.....	217
Каменный лев.....	219
Умная дочь	220
Простодушные голыки	223
Глава 9. Сказки, предания, фольклор: приключения зайца	227
Заяц и обезьяна	230
Заяц читает указы цэнпо	231
Как заяц сосватал принцессу	232
Как заяц всех обманул	237
Как дядюшка Дэнба волосы сажал	241
Как дядюшка Дэнба проучил вельможу	242

Как дядюшка Дэнба наказал начальника уезда	243
Как дядюшка Дэнба прислуживал далай-ламе	245
Как дядюшка Дэнба помещика верхом на корове прокатил	247
Аку Тэмбэ.	249
Глава 10. Человек, земля и небо: веревка му и другие части тела.	253
Небо и земля	255
Следите за языком	260
Камни и «козлы»	264
Заключение	269